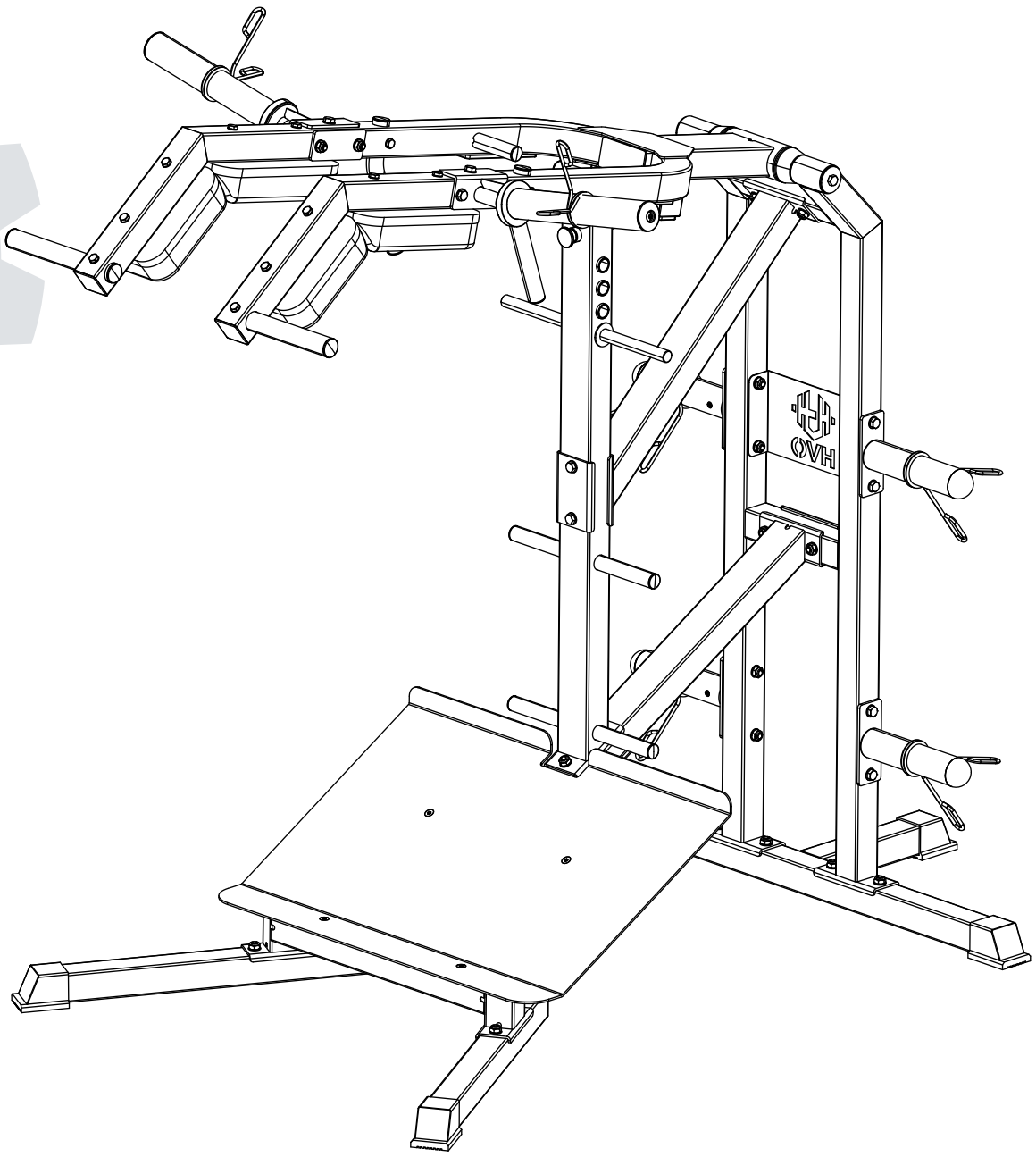
LEVERAGE HACK SQUAT MACHINE
USER MANUAL
HS1101



IMPORTANT: Read all instructions carefully before using this product. Retain this owner's manual for future reference. The specifications of this product may vary from the photo and are subject to change without notice.

During transportation, rough handling by logistics may cause product damage. We appreciate your understanding and are ready to promptly address any issues with your product.

SAFETY PRECAUTIONS 01-03
INSTALLATION STEPS 07-23
WARRANTY 31
SICHERHEITSVORKEHRUNGEN 33-35
MONTAGESCHRITTE 39-55
GARANTIE 63

Thank you for purchasing this product.

Before using this product, please read the instructions in this manual carefully, paying particular attention to safety precautions. Keep this owner's manual for future reference.

Note: Any discrepancies between the product's functionality in the market and the manual's description are due to normal product updates, for which our company will not provide individual notifications. Our company reserves the right to modify and interpret the product design. During transportation, rough handling by logistics may cause product damage. We appreciate your understanding and are ready to promptly address any issues with your product.

CONTENTS

SAFETY PRECAUTIONS ---------- 01-03

PACKAGE CONTAINS ---------- 04-05

MODEL AND PART DESCRIPTION ---------- 06

INSTALLATION STEPS ---------- 07-23

USAGE PRECAUTIONS ---------- 24-30

WARRANTY ---------- 31

INHALTSVERZEICHNIS

SICHERHEITSVORKEHRUNGEN ---------- 33-35

VERPACKUNGSINHALT ---------- 36-37

MODELL-UND TEILEBESCHREIBUNG ---------- 38

MONTAGESCHRITTE ---------- 39-55

VORSICHTSMASSNAHMEN BEI DER BENUTZUNG ---------- 56-62

GARANTIE ---------- 63

Product Warranty

To register your product, please forward your order number to our dedicated after-sales email address at **hvoservice@outlook.com.** By activating your warranty, you will not only receive the standard 6-month warranty but also an additional 180 days of coverage, giving you a total of one year of peace of mind for your purchase.

Return Policy

If you encounter any issues with your product, you may return new and unopened items within 30 days of delivery for a full refund or replacement. The initial return period is within 7 days of receiving the goods. Upon receipt of the product, please inspect the contents of the box to ensure it is in good condition. It is essential to retain the original packaging, such as cartons, for use during repairs.

Product Warranty

Um Ihr Produkt zu registrieren, senden Sie bitte Ihre Bestellnummer an unsere spezielle Kundendienst-E-Mail-Adresse unter **hvoservice@outlook.com.** Wenn Sie Ihre Garantie aktivieren, erhalten Sie nicht nur die standardmäßige 6-monatige Garantie, sondern auch eine zusätzliche 180-Tage-Garantie, so dass Sie insgesamt ein Jahr lang Ruhe vor dem Kauf haben.

Return Policy

Sollten Sie Probleme mit Ihrem Produkt haben, können Sie neue und ungeöffnete Artikel innerhalb von 30 Tagen nach der Lieferung zurücksenden und erhalten eine volle Rückerstattung oder Ersatz. Die ursprüngliche Rückgabefrist beträgt 7 Tage nach Erhalt der Ware. Bitte überprüfen Sie bei Erhalt des Produkts den Inhalt des Kartons, um sicherzustellen, dass er in gutem Zustand ist. Bewahren Sie unbedingt die Originalverpackung, wie z.B. Kartons, für die Verwendung bei Reparaturen auf.

HVO

Harness Vitality with HVO

Thank you for your purchase of the HVO Product.

Brand Story

HVO promotes a healthy and active lifestyle, reflected in our brand name, which stands for Health, Vitality, and Optimism. At HVO, we believe fitness is personal. That's why we're redefining what it means to train by bringing the power of professional-grade strength training right into your space. No waiting, no sharing, no compromises—just you, your goals, and the equipment designed to help you crush them.We specialize in unleashing the potential of anaerobic strength training, helping you activate every muscle, push every limit, and achieve results faster. Whether you're sculpting your physique, building raw power, or simply becoming the strongest version of yourself, HVO is your partner in progress.

Your Gym. Your Rules.
Welcome to the future of personal strength training. Welcome to HVO.

SAFETY PRECAUTIONS

Please read all instructions carefully before assembling and operating this product. This unit is designed with safety as a top priority. It is important to retain this owner's manual, avoid removing any safety labels from the machine, and keep the original purchase receipt for future reference.

⚠ Important Safety Instructions

Please thoroughly read and understand all warnings on this machine. Carefully review and comprehend the assembly instructions.

⚠ Warning

This icon indicates a potentially hazardous situation that, if not avoided, could result in death or serious injury.

⚠ Attention

This icon signifies that failure to follow the instructions may result in injury and damage to the equipment.

⚠ Warning

❶ This product is designed for home use only. Please do not use it in environments frequented by the general public, such as schools or gyms.

❷ Users should exercise caution under the following conditions:

- Individuals undergoing medical treatment or feeling unwell.
- Pregnant individuals, those suspected of being pregnant, or those menstruating.
- Individuals with heart or respiratory conditions requiring rest.
- Individuals with implantable medical devices such as pacemakers.
- Individuals diagnosed by a physician as unfit for exercise.
- Individuals feeling unwell or fatigued.

❸ The following individuals should consult a doctor before use:

- Individuals with sensory impairments.
- Individuals with circulatory or vascular disorders.
- Individuals with bone issues.
- Individuals with visceral diseases such as hepatitis or gastritis.
- Individuals with malignant tumors.
- Individuals with rheumatism, ventilation, or arthritis.
- Individuals with spinal deformities or curvature.
- Individuals with lumbar disc herniation or spondylolysis.
- Individuals experiencing numbness in the feet, waist, neck, or hands.
- Individuals with varicose veins, high blood pressure, or thrombosis.
- Individuals using the product for rehabilitation purposes.

❹ This equipment is not intended for use by individuals below elementary school age. Children must not be allowed on or near this machine.

❺ Only one person should use the equipment at a time.

Product Assembly

1. Please take the time to read all assembly instructions before attempting to assemble your product.
2. When assembling or using this product, please pay attention to safety and prevent your fingers from being caught by moving parts.
3. When assembling, to avoid damaging the floor or surrounding furniture, please place it on a soft object such as a protective pad.
4. Due to the risk of injury, for safety reasons, please wear gloves and ensure that more than two people assemble the device together.
5. Failure to assemble and use according to this manual may result in serious accidents, so please adhere to the guidelines.

⚠ Attention

1. Please ensure that all parts are complete before assembly. If any parts are missing, please contact Customer Service.
2. Ensure that you assemble and set up the product in a spacious area, taking care not to damage surrounding furniture and floors.
3. When assembling, be careful not to injure yourself with the tools. Exercise caution when using them.
4. Inspect your product to ensure that all fasteners are tight and components are properly assembled. Review all warnings attached to the machine.

Product Use

1. Please confirm that the area is safe and spacious enough.
2. Ensure your equipment is correctly assembled before use. Verify all screws, nuts, and bolts are tightened.
3. Do not operate this or any exercise equipment if it is damaged.
4. Stretch and warm up before use. Failure to stretch may result in injury.
5. Always wear proper exercise attire when using the equipment. Be cautious when getting on or off the unit.
6. If you feel faint, light-headed, or dizzy while using the equipment, stop exercising immediately. Stop exercising if you experience pain or discomfort.
7. Keep children and pets away from the equipment at all times.

8. Keep loose clothes, jewelry, limbs, and long hair away from moving parts.
9. Never attempt to exercise with more resistance than you are physically able to handle.
10. Wait at least 2 hours after eating before using the exercise equipment. If you feel nauseous, stop exercising immediately.
11. Never exercise after consuming alcohol.
12. Please do not use this product as a chair, ladder, or for any other improper purposes.
13. Be careful not to use this product as a toy for children.

⚠ Attention

1. This product is for indoor use only and should not be used outdoors.
2. Do not place it in areas where moisture is heavy or splashed by water droplets, as it may cause rust or malfunction.

Product Maintenance

1. After each use, wipe the product free of sweat with a clean, dry cloth. Upholstery can be cleaned with a mild detergent or spray cleaner.
2. If used often, the product should be thoroughly cleaned using a clean cloth and an ammonia-based cleanser. Wipe it down completely and be sure to touch up any scratches with touch-up paint to prevent rusting.
3. Check the frame of the product for any sign of cracking or permanent bending. If you find this situation, do not use the product and contact Customer Service immediately.

Product Storage

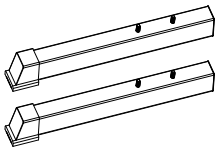
1. Please do not store this product in an area where it could be easily tripped over or where there is a risk of it falling.
2. Keep the product out of reach of children.
3. Store it away from direct light, high temperatures, and moisture.

PACKAGE CONTAINS

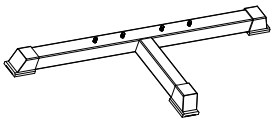
Please carefully check whether the contents of the package are complete and intact. If there is anything missing or damaged, please contact the HVO customer service at **hvoservice@outlook.com.**

Important Note:
Do not overtighten the screws during assembly for better adjustment !
Only tighten them once everything is completely installed !

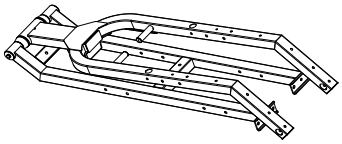
CARTON 1 - Karton 1



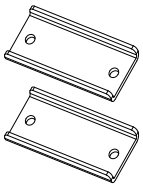
1. Rear Base Tube x2
1. Hinteres Basistrohr x2



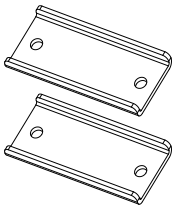
3. Front Base Tube
3. Vorderes Basistrohr



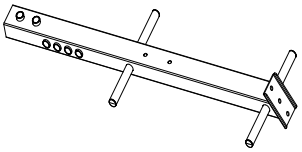
4. Shoulder Support Assembly
4. Schulterstützen-Baugruppe



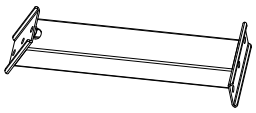
5. U-Plate S x2
5. U-Platte S x2



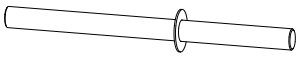
6. U-Plate L x2
6. U-Platte L x2



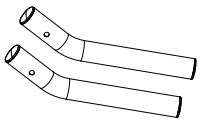
7. Upright Frame
7. Vertikaler Rahmen



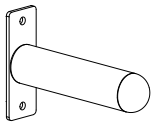
8. Connecting Tube
8. Verbindungsrohr



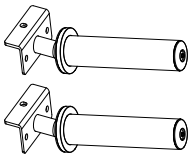
9. Long Safety Pin
9. Langer Sicherungsstift



11. Handle x2
11. Griff x2



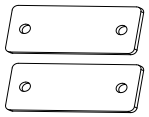
13. Weight Plate Holder x4
13. Gewichtsscheibenhalter x4



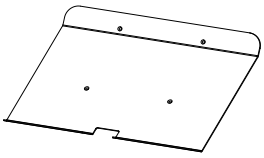
14. Shoulder Weight Holder x2
14. Schulter-Gewichtshalter x2



17. Straight Handle x2
17. Gerader Griff x2



18. Connecting Plate x2
18. Verbindungsplatte x2



19. Footplate
19. Fußplatte



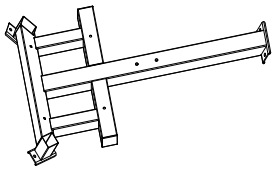
Hardware Blister Pack in CARTON 1
Hardware-Blisterpackung in Karton 1



Manual in CARTON 1
Bedienungsanleitung in Karton 1

PACKAGE CONTAINS

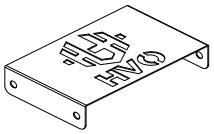
CARTON 2 - Karton 2



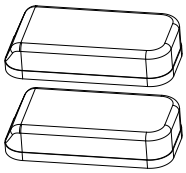
2. Footplate Support
2. Fußplattenhalterung



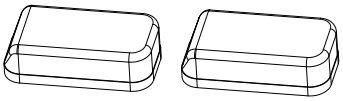
10. Short Safety Pin
10. Kurzer Sicherungsstift



12. LOGO connecting plate
12. Logo-Verbindungsplatte

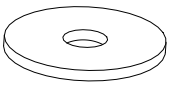


15. Long Shoulder Pad x2
15. Langes Schulterpolster x2

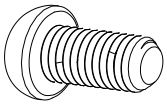


16. Short Shoulder Pad x2
16. Kurzes Schulterpolster x2

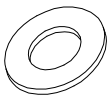
Hardware List



A. Big Washer x1pcs



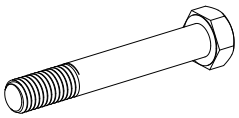
B. Internal Hexagon Pan Head Bolt M6*10 x1pcs



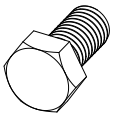
C. Flat Washer M10 x49pcs



D. Locking Nut M10 x27pcs



E. Hexagonal Bolt M10*70 x16pcs



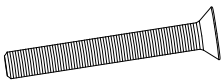
F. Hexagonal Bolt M10*20 x2pcs



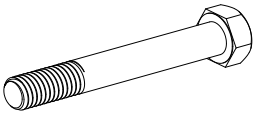
G. Flat Washer M8 x20pcs



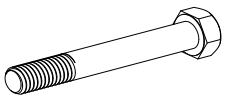
H. Locking Nut M8 x4pcs



I. Internal Hexagon Flat Head Bolt M8*65 x4pcs



J. Hexagonal Bolt M10*75 x4pcs



K. Hexagonal Bolt M8*65 x8pcs



L. Hexagonal Bolt M8*25 x8pcs

MODEL AND PART DESCRIPTION

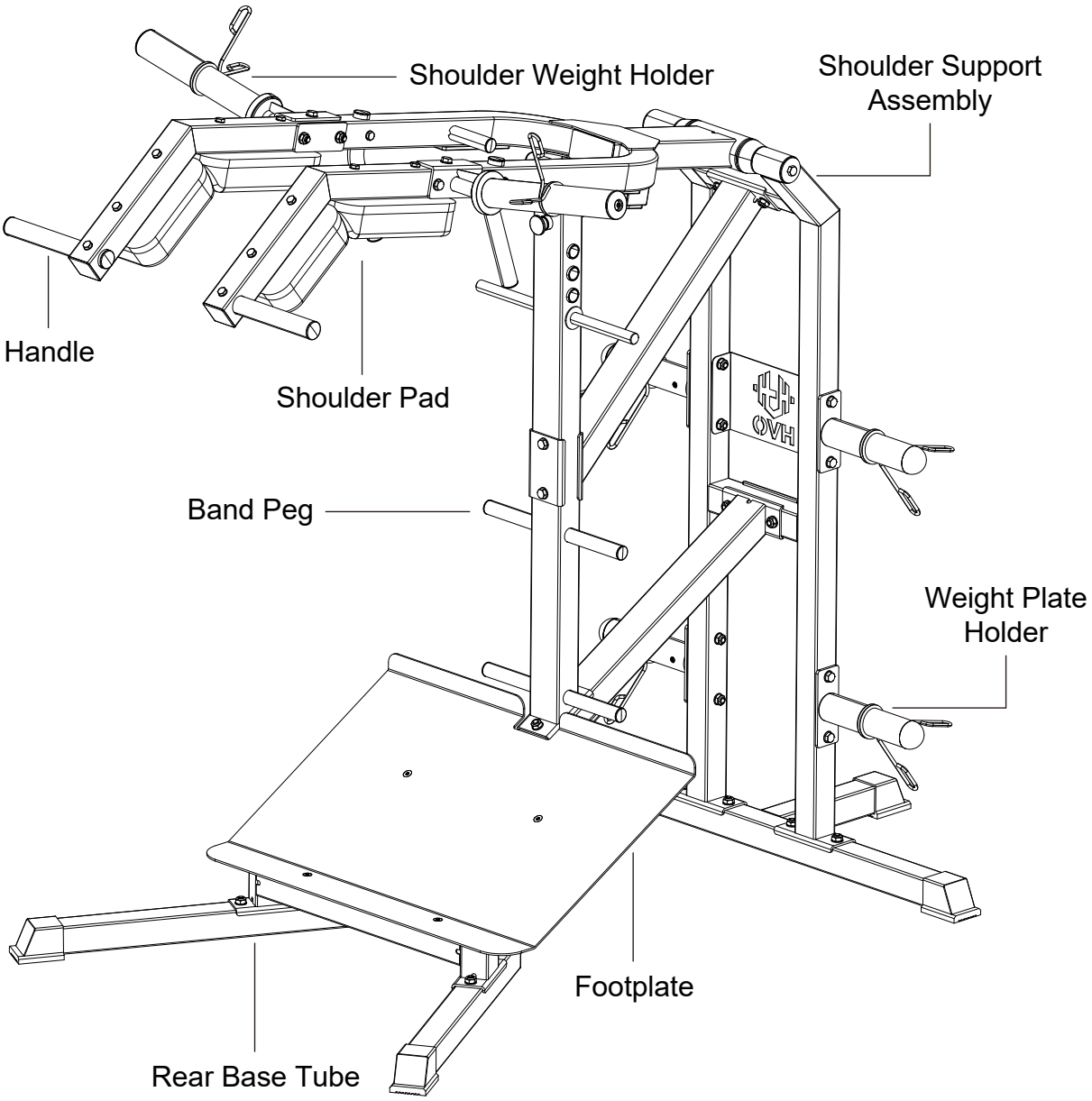
Important Note:
Do not overtighten the screws during assembly for better adjustment !
Only tighten them once everything is completely installed !

FACEBOOK GROUP

SCAN THE QR CODE TO WATCH THE INSTALLATION VIDEO FOR THE LEVERAGE HACK SQUAT MACHINE HS1101.

JOIN THE HVO GROUP FOR VIP PERKS NEW PRODUCT DISCOUNTS.

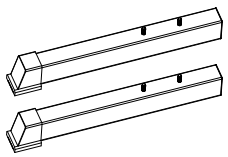
SCAN ME



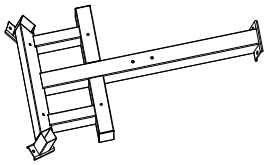
INSTALLATION STEP 1

1. Install the Footplate Support

Attach the footplate support (No. 2) to the rear base tube (No. 1).



(1) x2



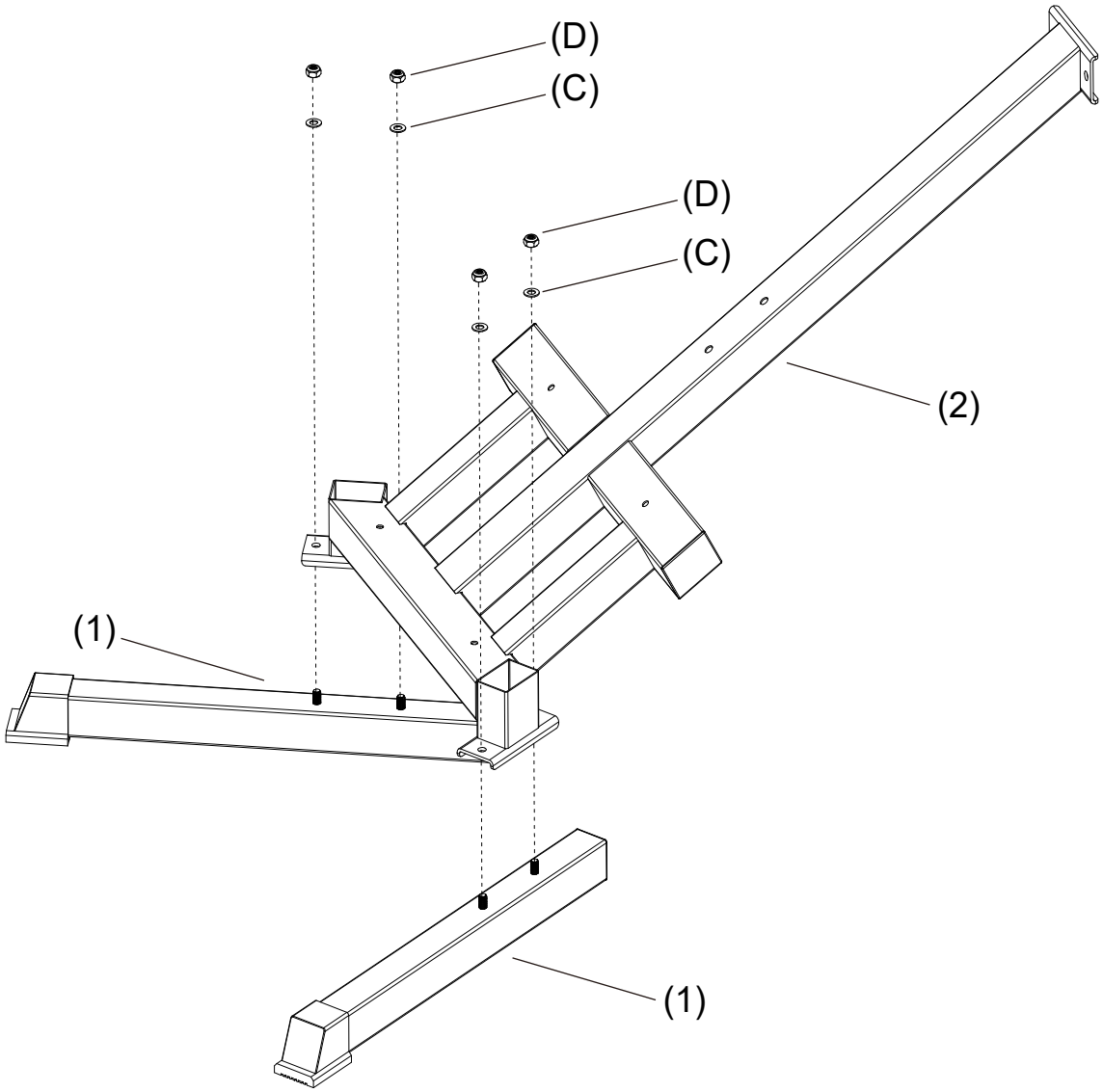
(2)



(C) x4



(D) x4

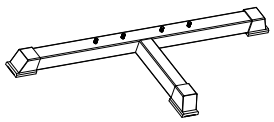


Important Note:
Do not overtighten the screws during assembly for better adjustment !
Only tighten them once everything is completely installed !

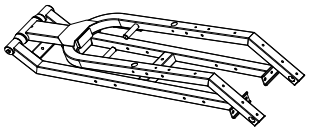
INSTALLATION STEP 2

2. Install the Shoulder Support Assembly

Attach the shoulder support assembly (No. 4) to the front base tube (No. 3).



(3)



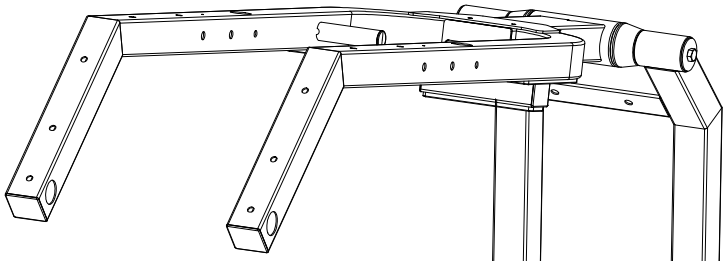
(4)



(C) x4



(D) x4



CAUTION

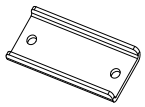
Two or more people are required for this assembly step to prevent tipping accidents.



INSTALLATION STEP 3

3. Assemble Part 1 and Part 2

Connect the assembled Parts 1 and 2.



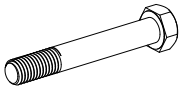
(5)



(C) x4



(D) x2

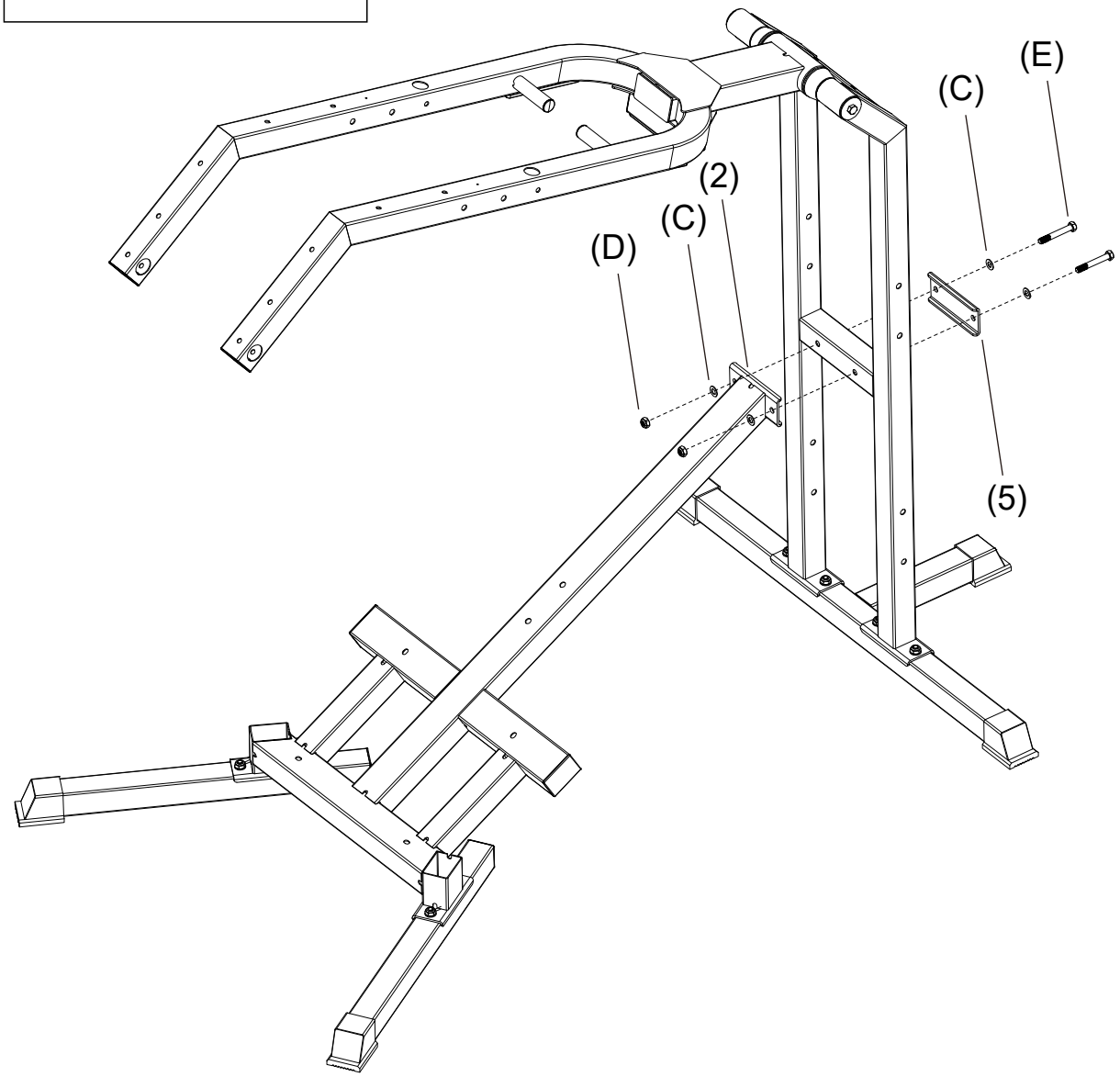


(E) x2

CAUTION

Two or more people are required for this assembly step to prevent tipping accidents.

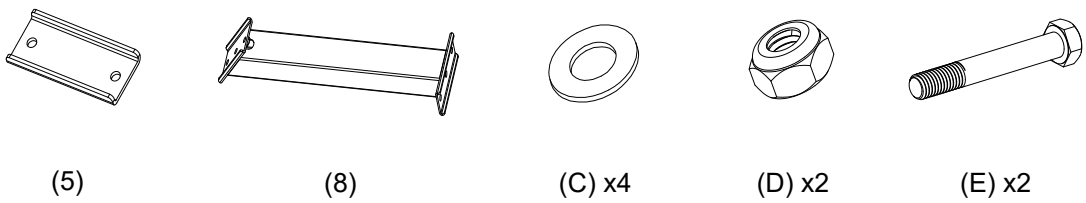




INSTALLATION STEP 4

4. Install the Connecting Tube

Attach the connecting tube (No. 8) to the shoulder support assembly (No. 4).

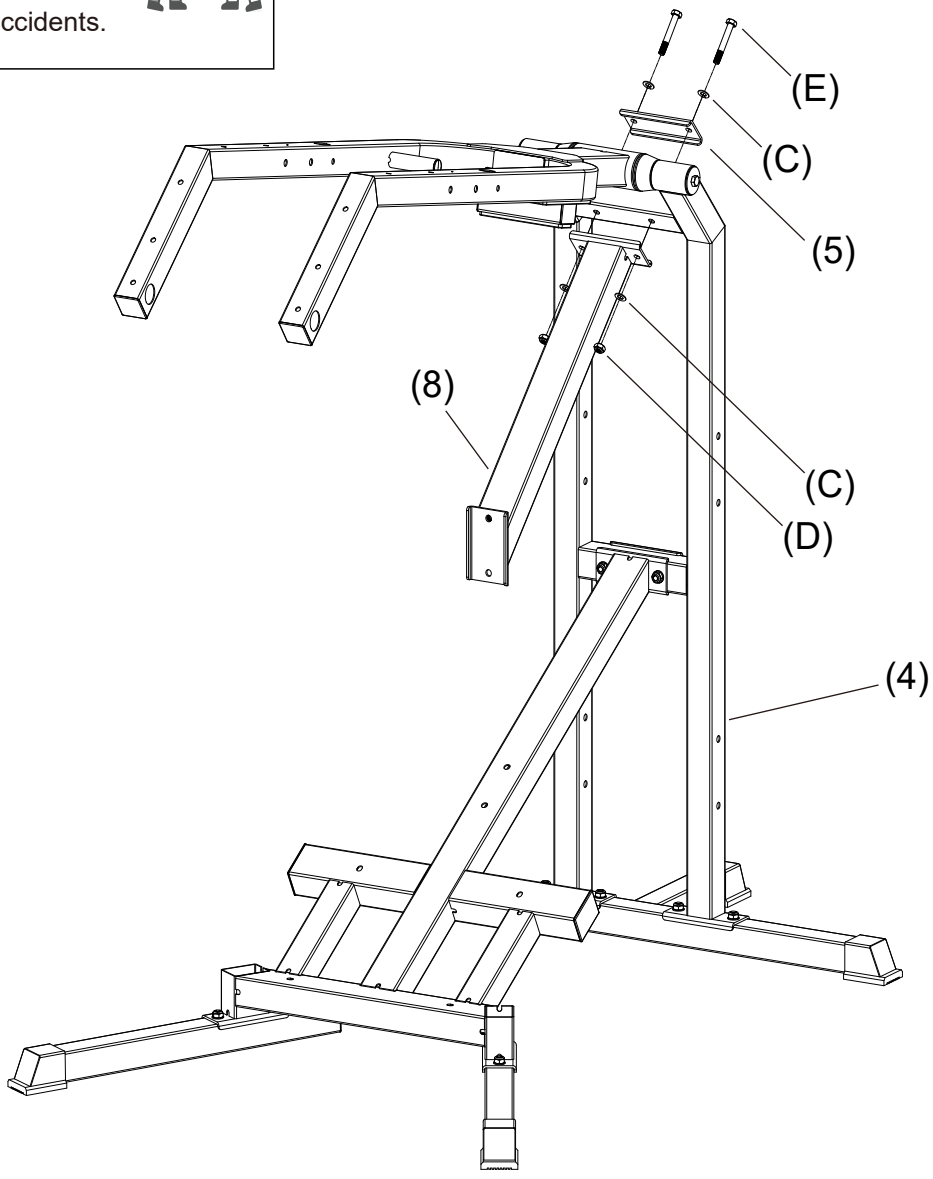


(5) (8) (C) x4 (D) x2 (E) x2

CAUTION

Two or more people are required for this assembly step to prevent tipping accidents.

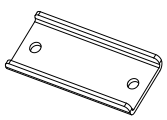




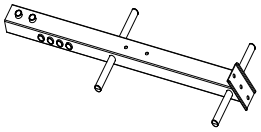
INSTALLATION STEP 5

5. Install the Upright Frame

Attach the upright frame (No. 7) to the footplate support (No. 2)



(6) x2



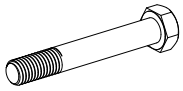
(7)



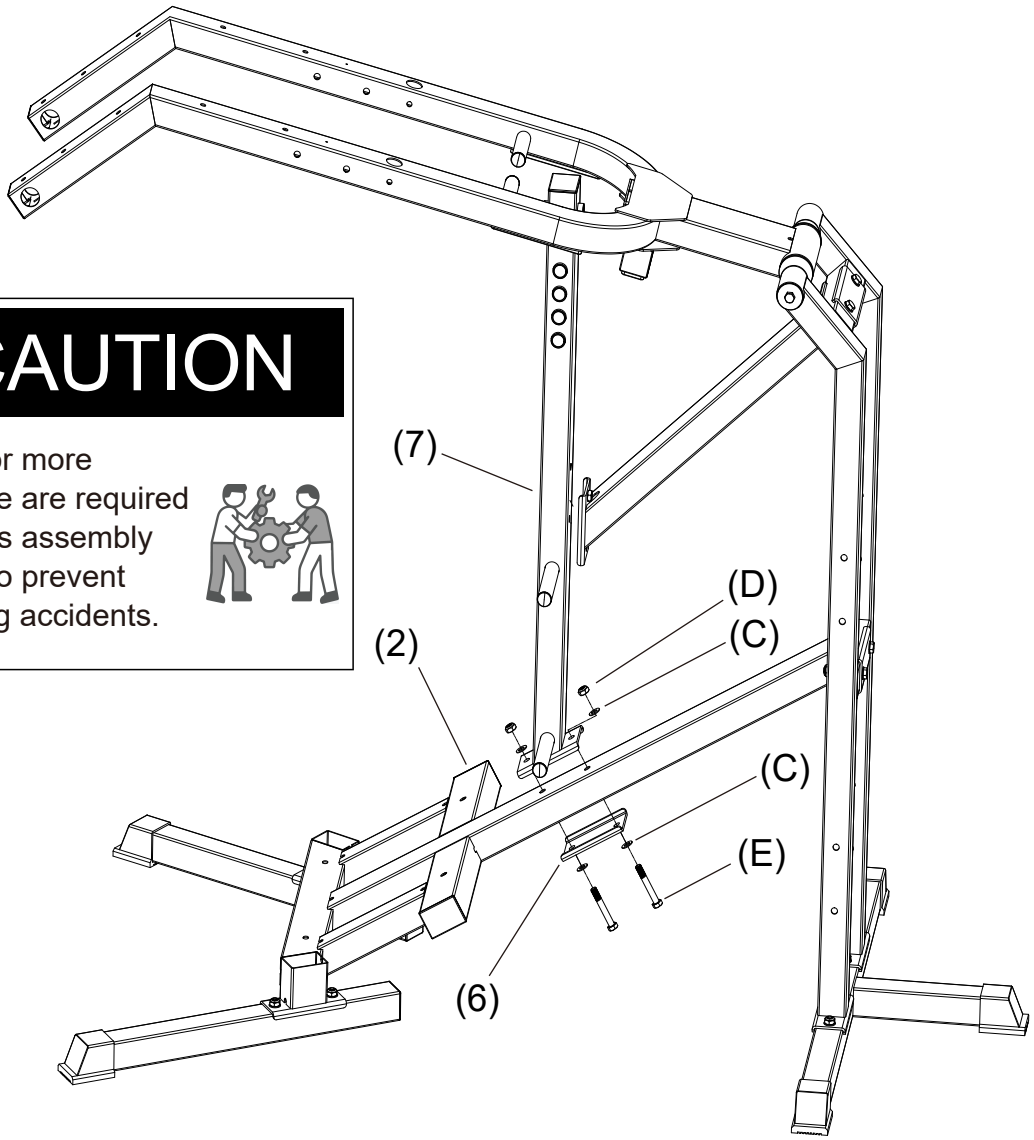
(C) x7



(D) x3



(E) x4

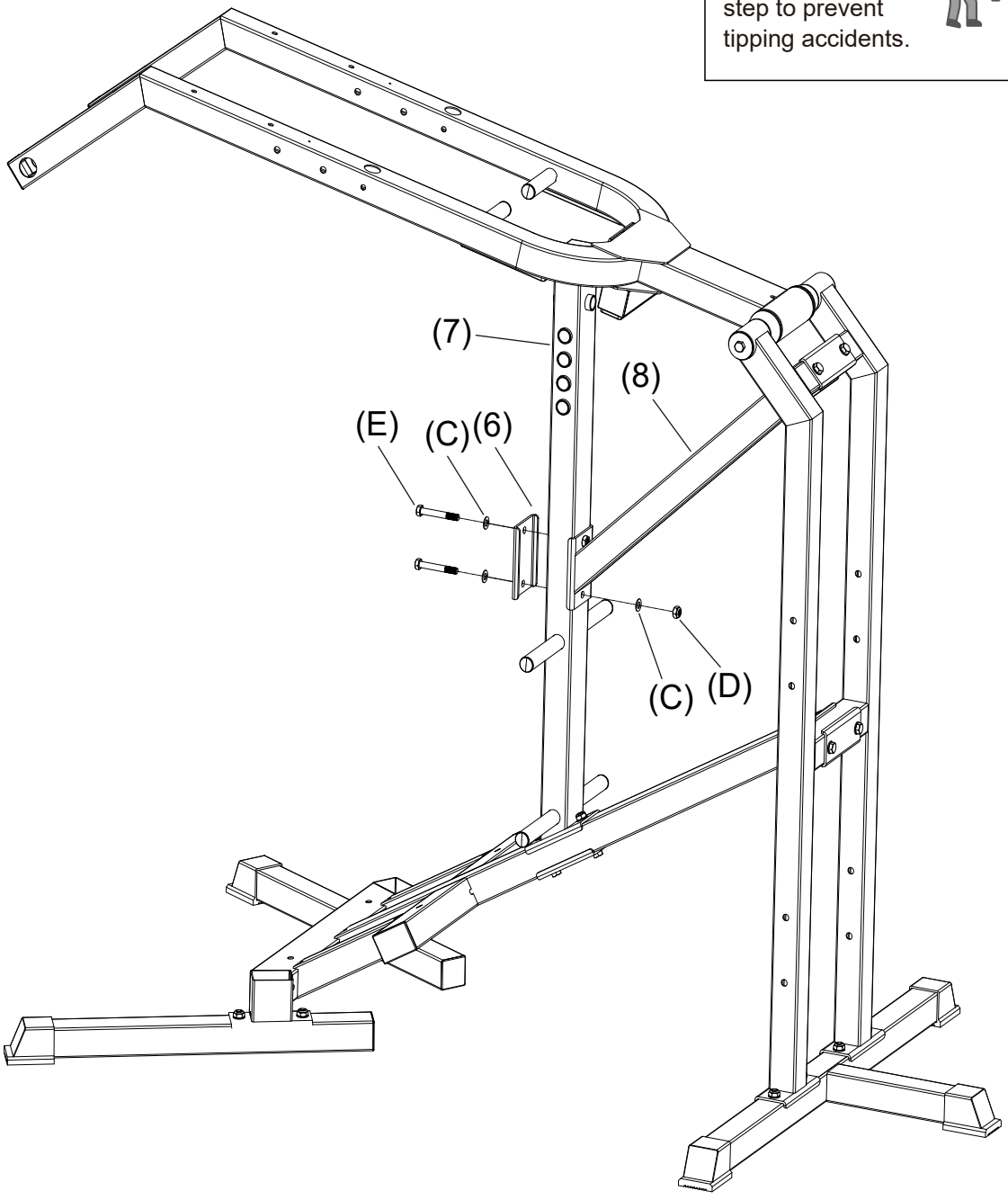


INSTALLATION STEP 5

CAUTION

Two or more people are required for this assembly step to prevent tipping accidents.

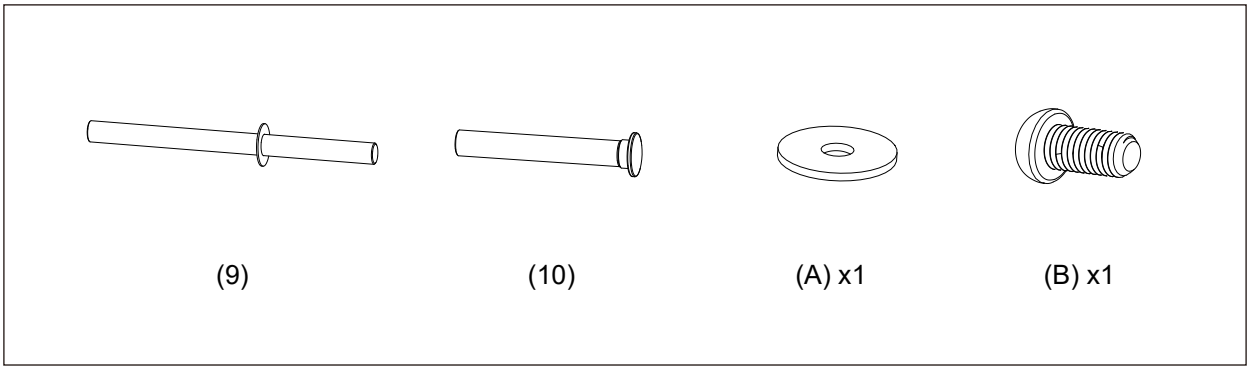


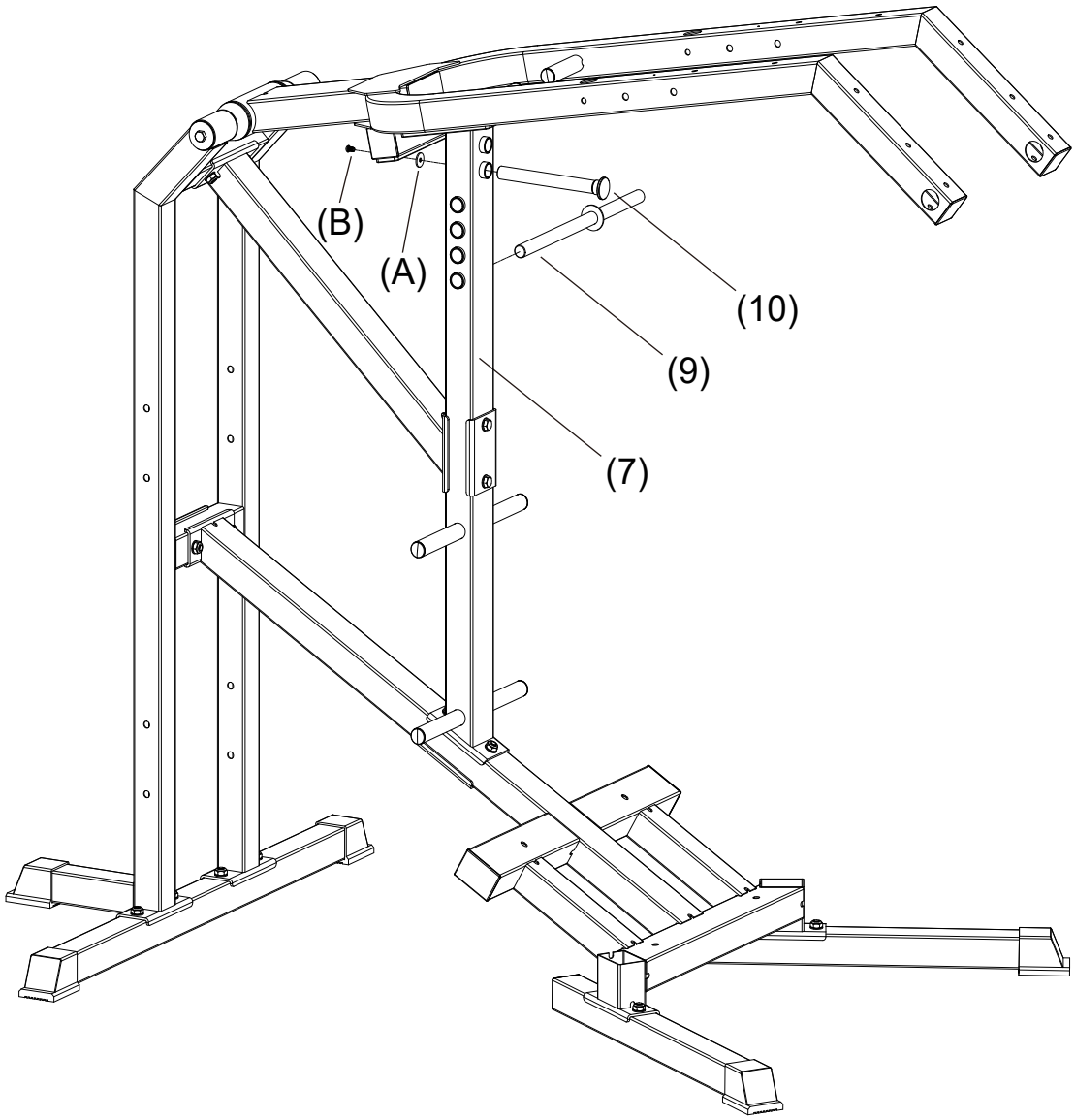


INSTALLATION STEP 6

6. Install the two Safety Pins

Attach the long safety pin (No. 9) and the short safety pin (No. 10) to the upright frame (No. 7).

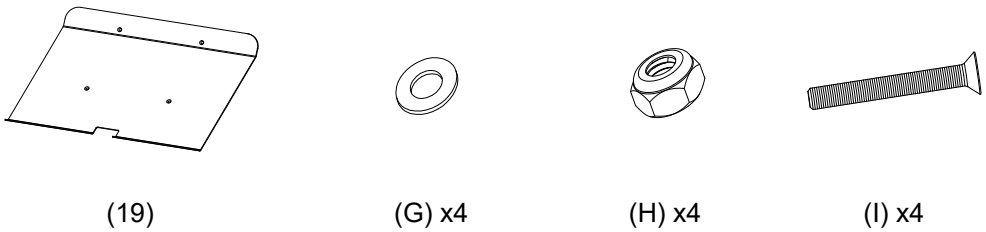




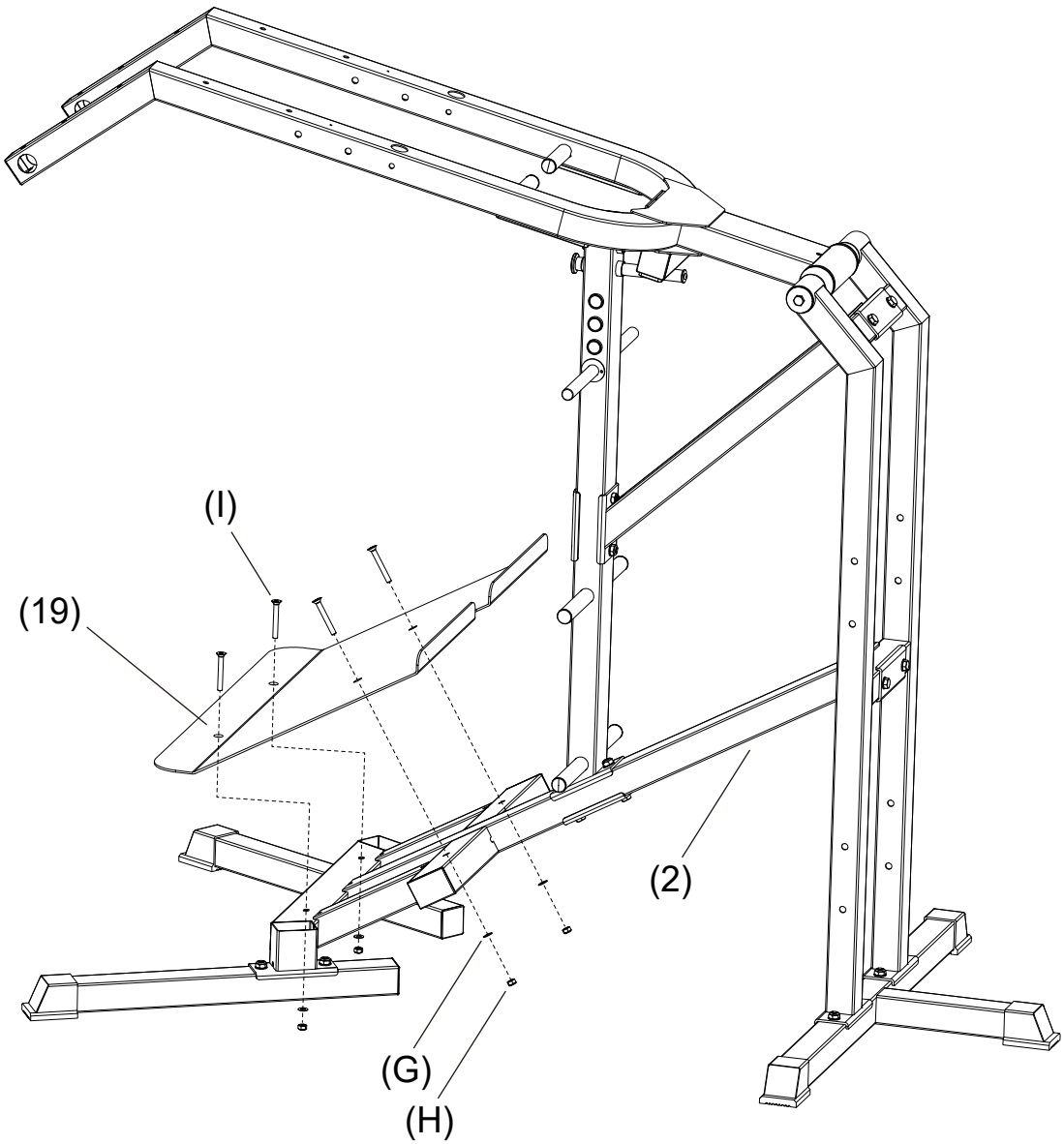
INSTALLATION STEP 7

7. Install the Footplate

Attach the footplate (No. 19) to the footplate support (No. 2)



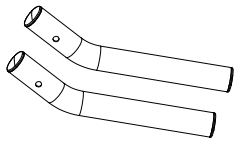
(19) (G) x4 (H) x4 (I) x4



INSTALLATION STEP 8

8. Install the two Handles

Attach the two handles (No. 11) to the shoulder support assembly (No. 4).



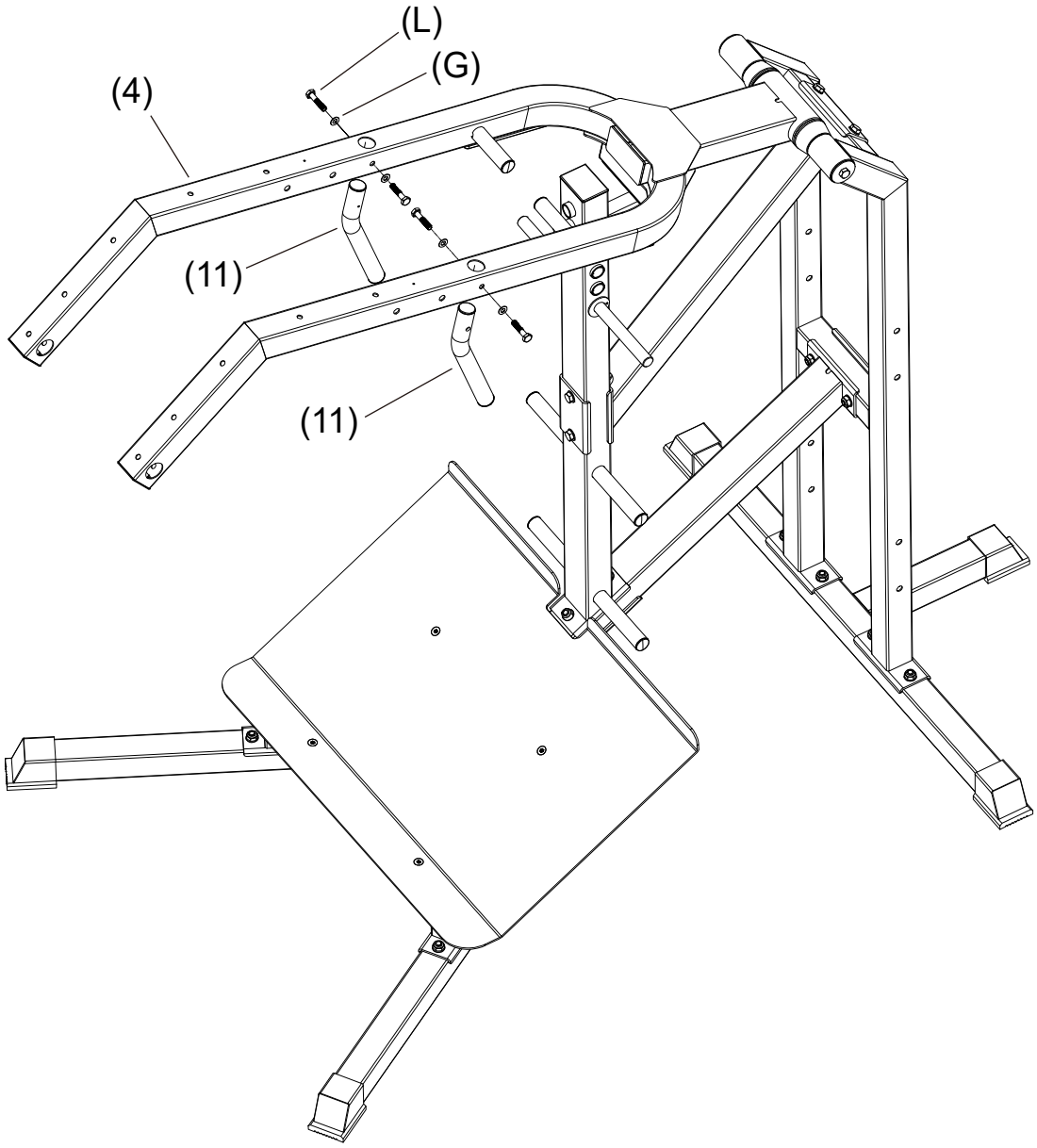
(11) x2



(G) x4



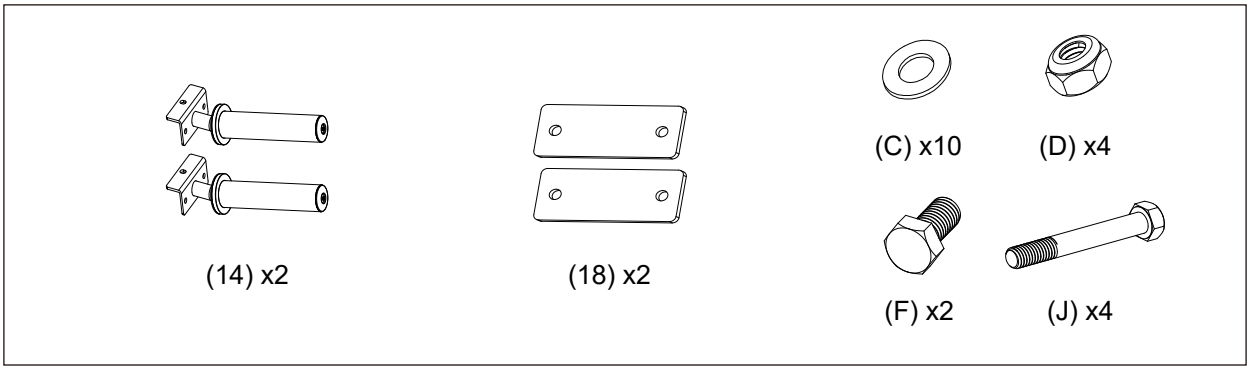
(L) x4

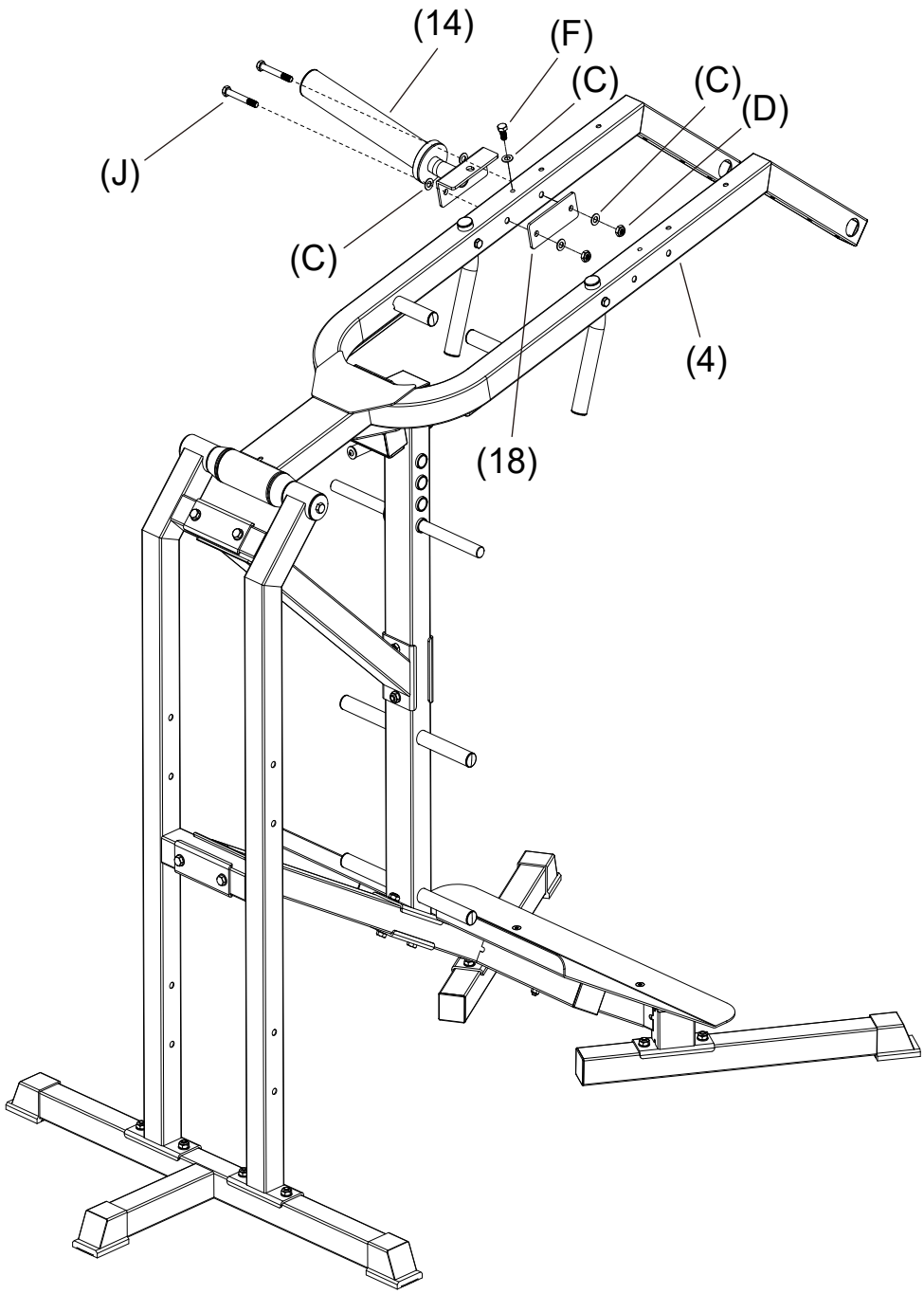


INSTALLATION STEP 9

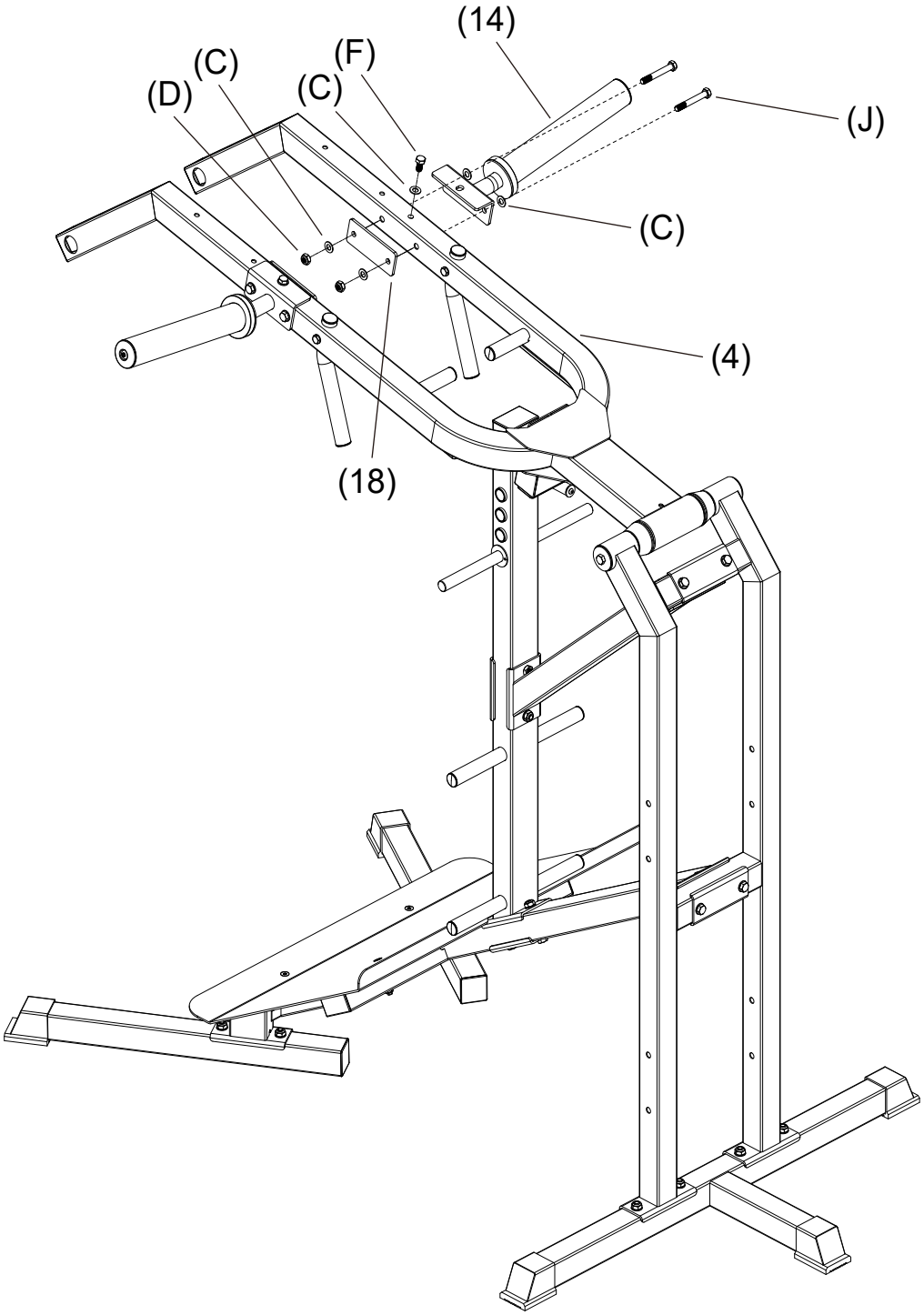
9. Install the two Shoulder Weight Holder

Attach the two shoulder weight holders (No. 14) to the shoulder support assembly (No. 4).





INSTALLATION STEP 9



INSTALLATION STEP 10

10. Install the two Long Shoulder Pad

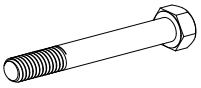
Attach the two long shoulder pad (No. 15) to the shoulder support assembly (No. 4).



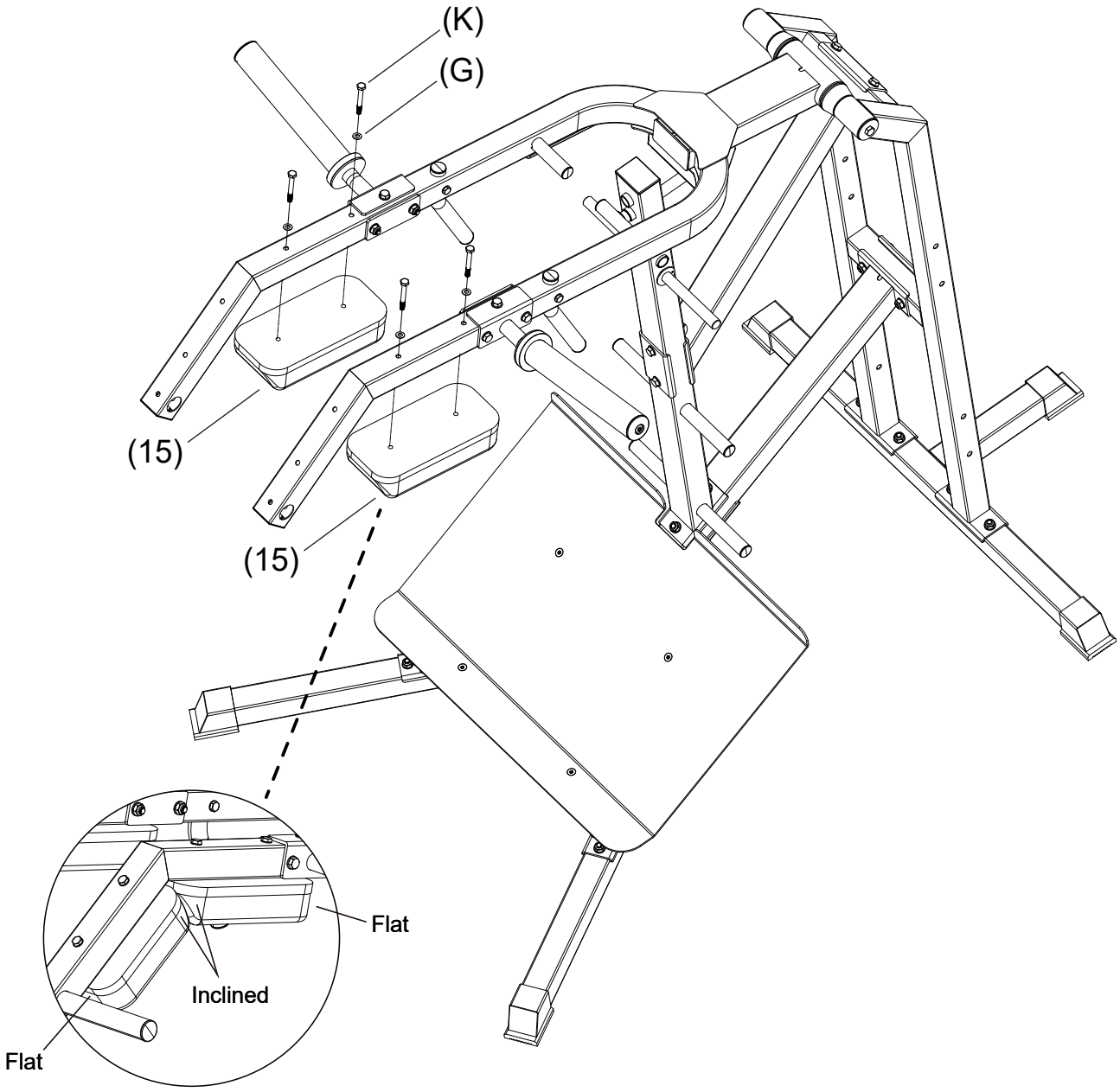
(15) x2



(G) x4



(K) x4

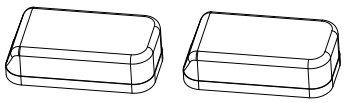


Note: Ensure the pads are installed in the correct direction.

INSTALLATION STEP 11

11. Install the two Short Shoulder Pad

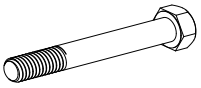
Attach the two short shoulder pad (No. 16) to the shoulder support assembly (No. 4).



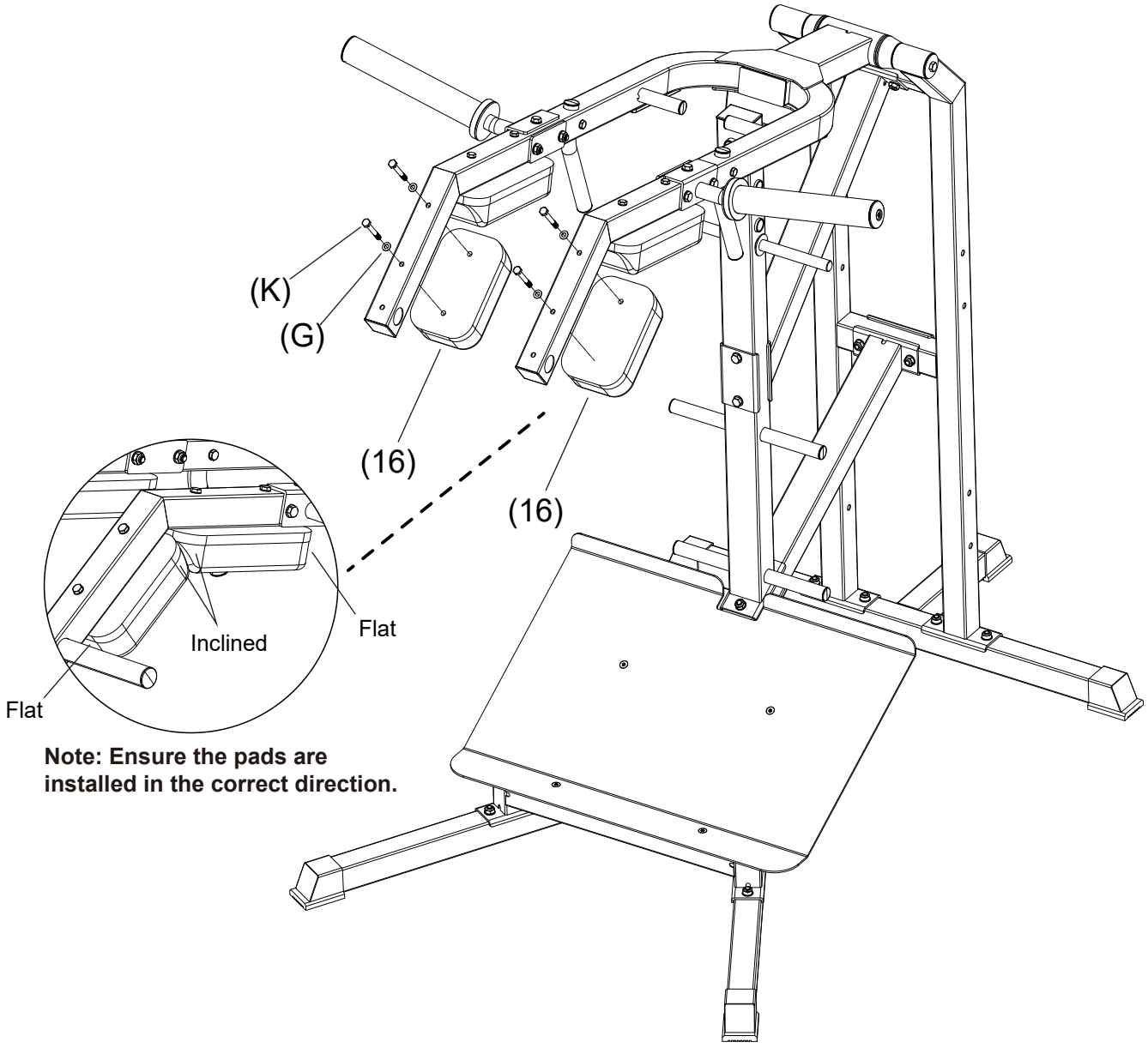
(16) x2



(G) x4



(K) x4



Note: Ensure the pads are installed in the correct direction.

INSTALLATION STEP 12

12. Install the two Straight Handle

Attach the two straight handle (No. 17) to the shoulder support assembly (No. 4).



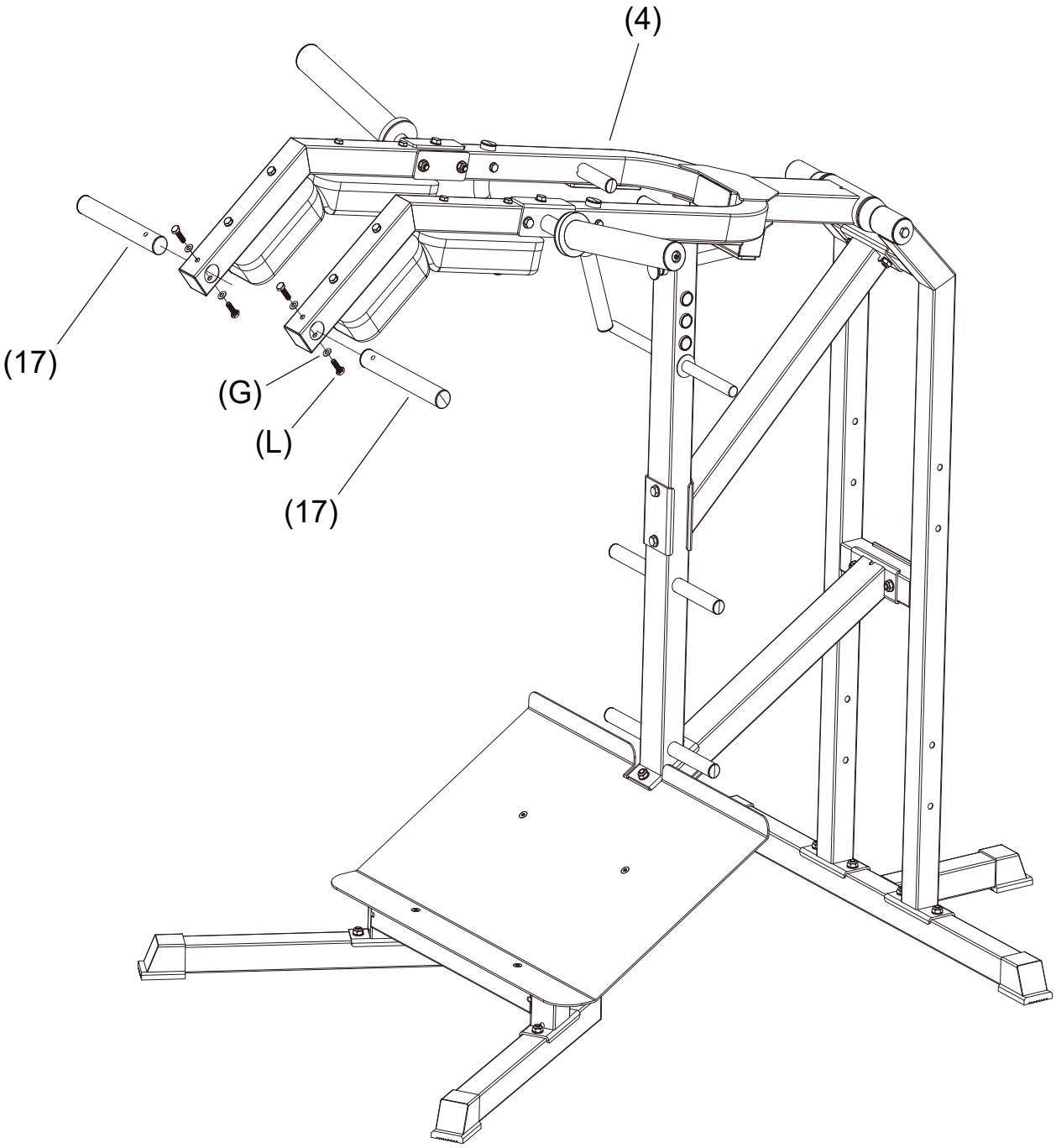
(17) x2



(G) x4



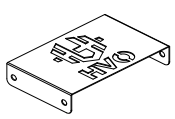
(L) x4



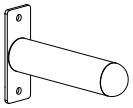
INSTALLATION STEP 13

13. Install the LOGO Connecting Plate and Weight Plate Holders

Attach the LOGO connecting plate (No. 12) and the four weight plate holders (No. 13) to the shoulder support assembly (No. 4).



(12)



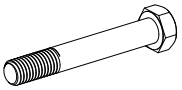
(13) x4



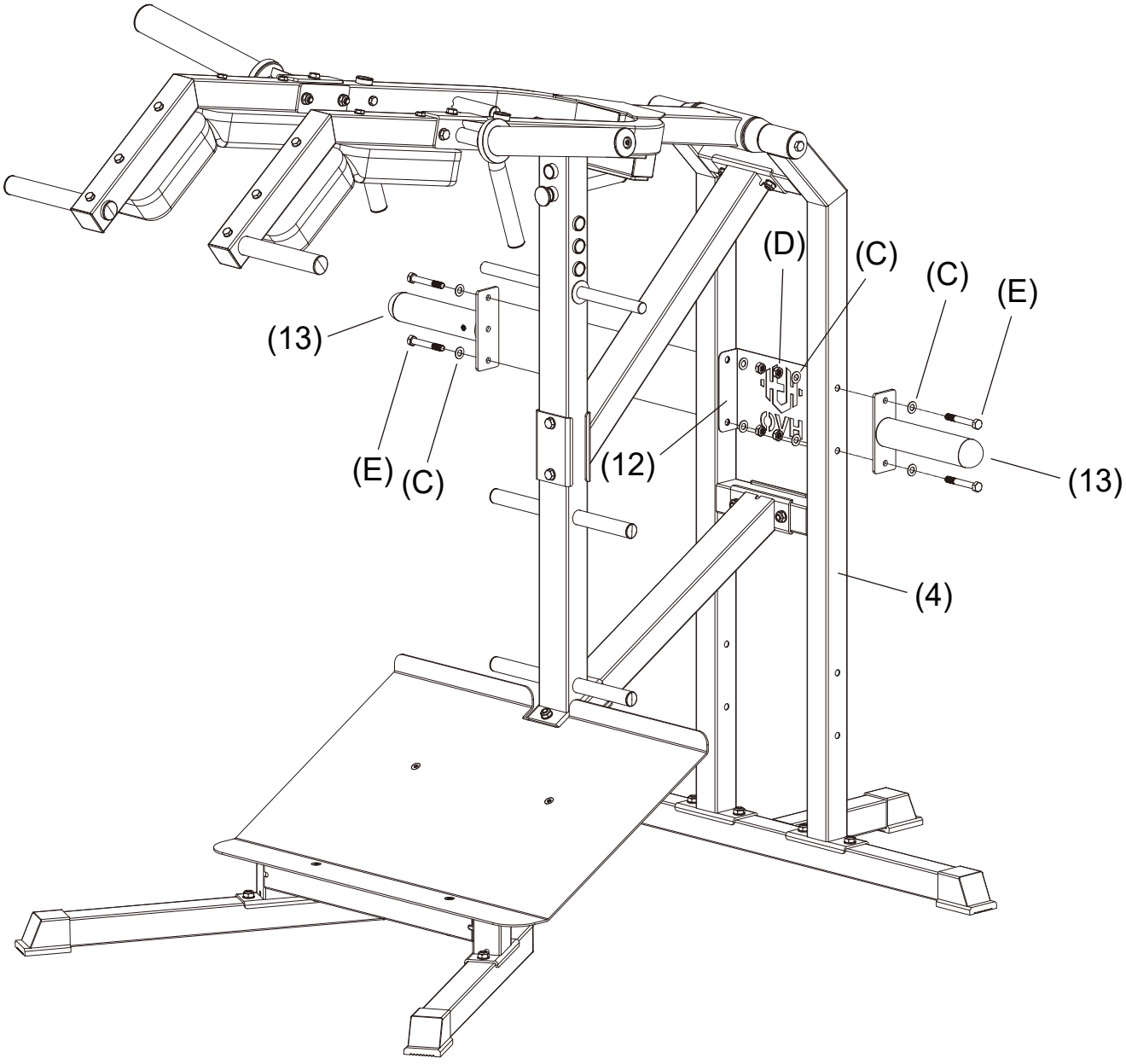
(C) x16



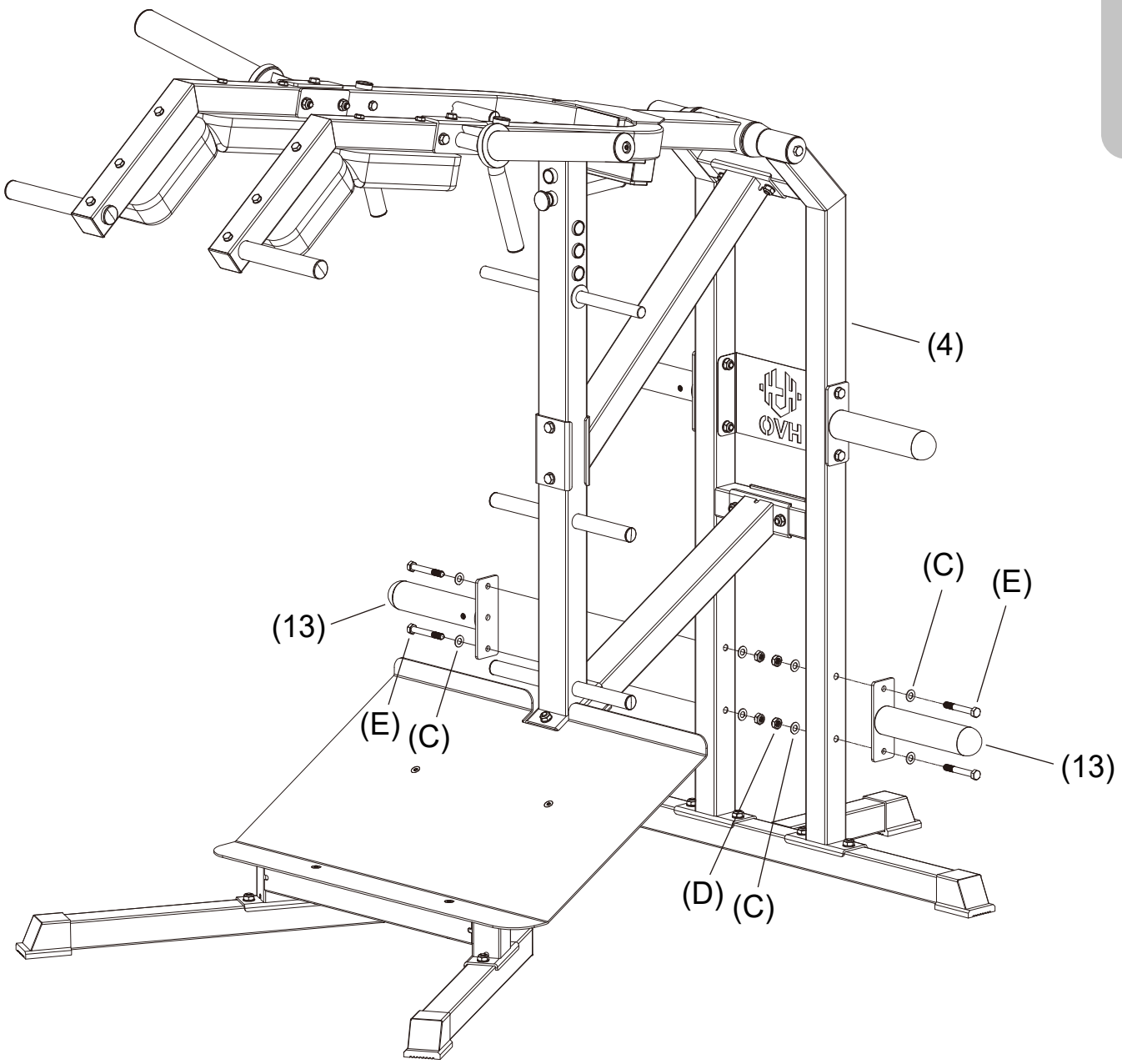
(D) x8



(E) x8

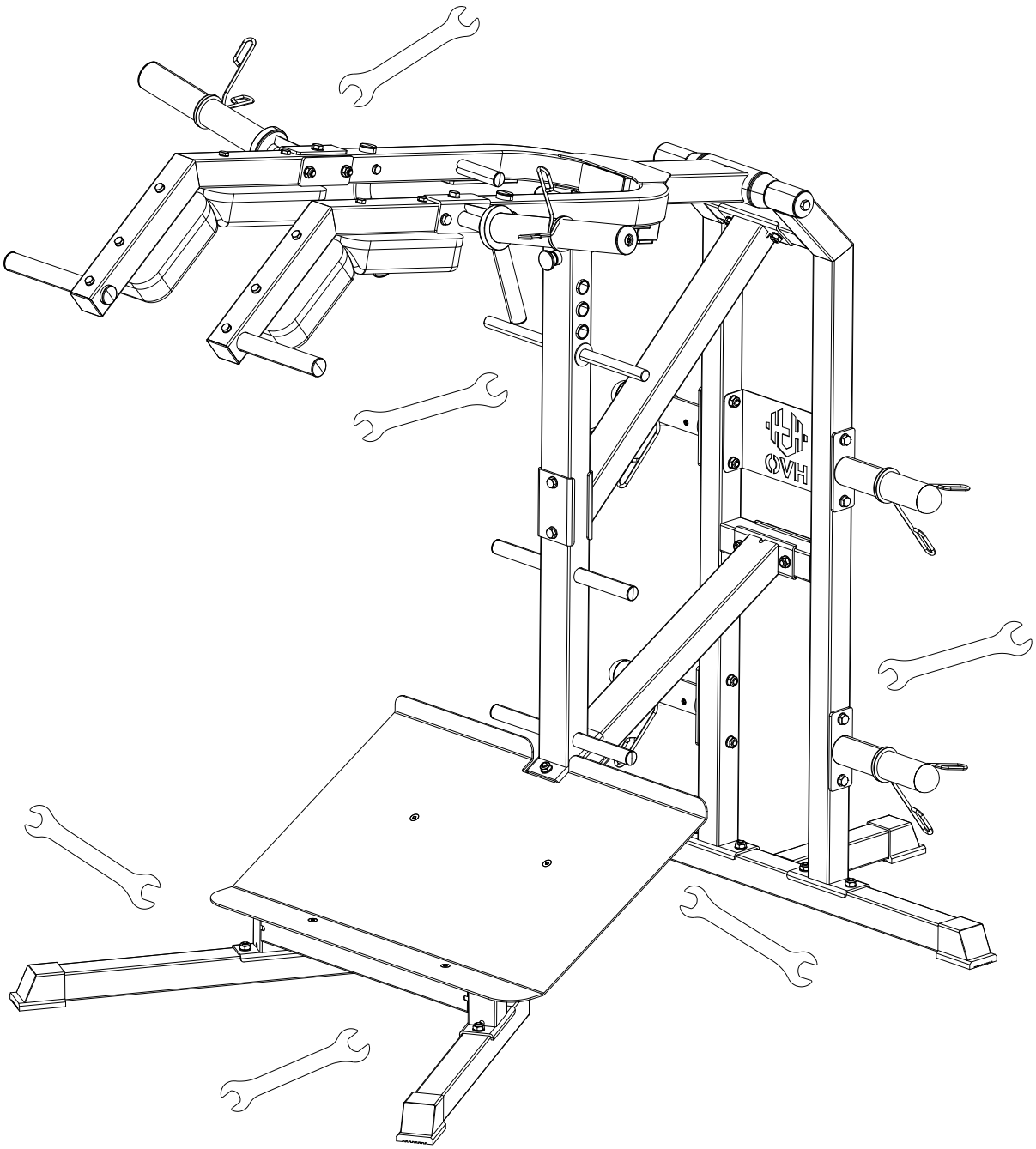


INSTALLATION STEP 13



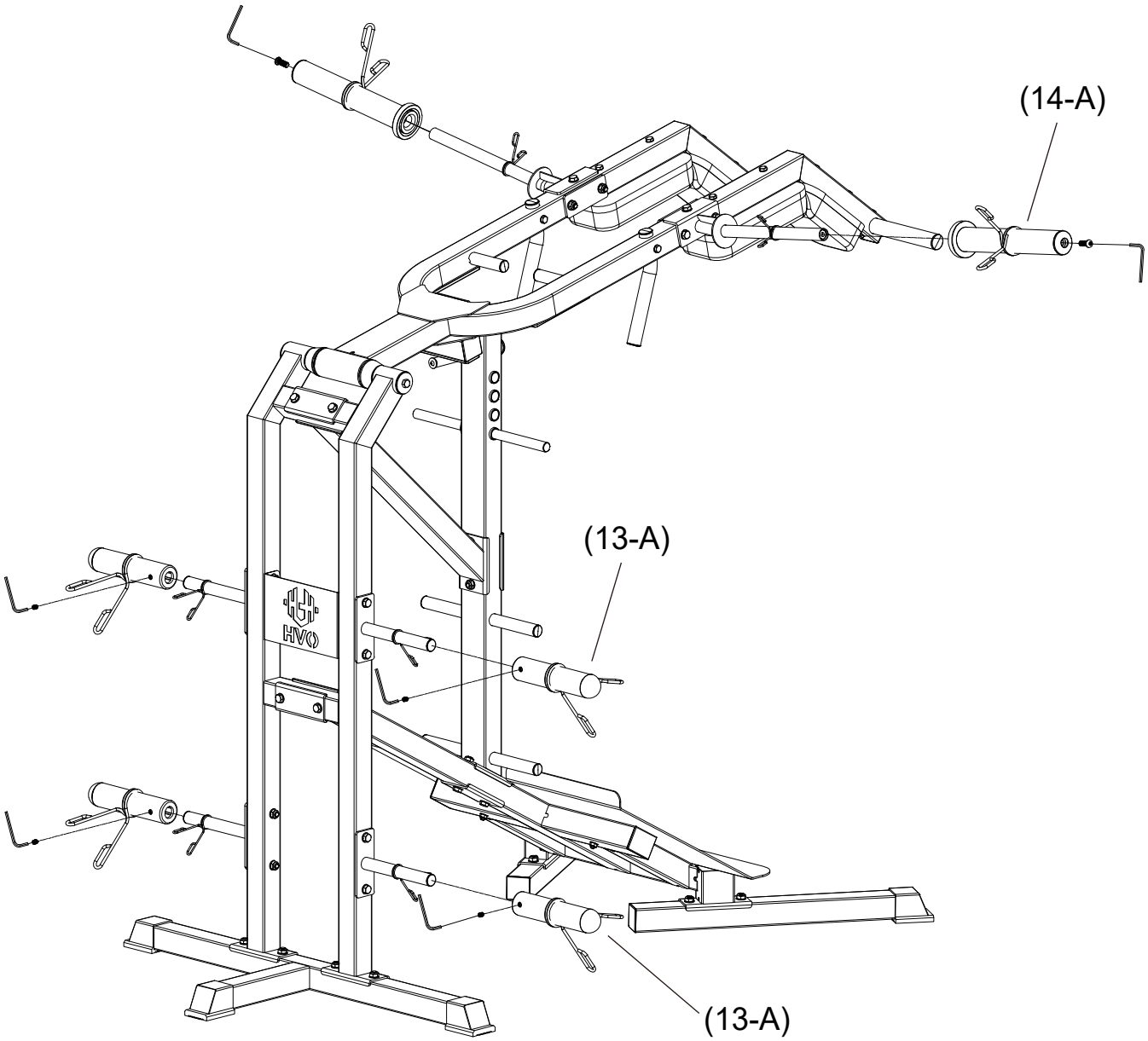
FINISH

After completing all steps, tighten all screws to ensure the machine is stable before use and exercise.



USAGE PRECAUTIONS

Note: To use a 30 mm (1-inch) diameter weight plate, disassemble part 14-A using part 13-A, the L-shaped Allen key, as shown in the picture.



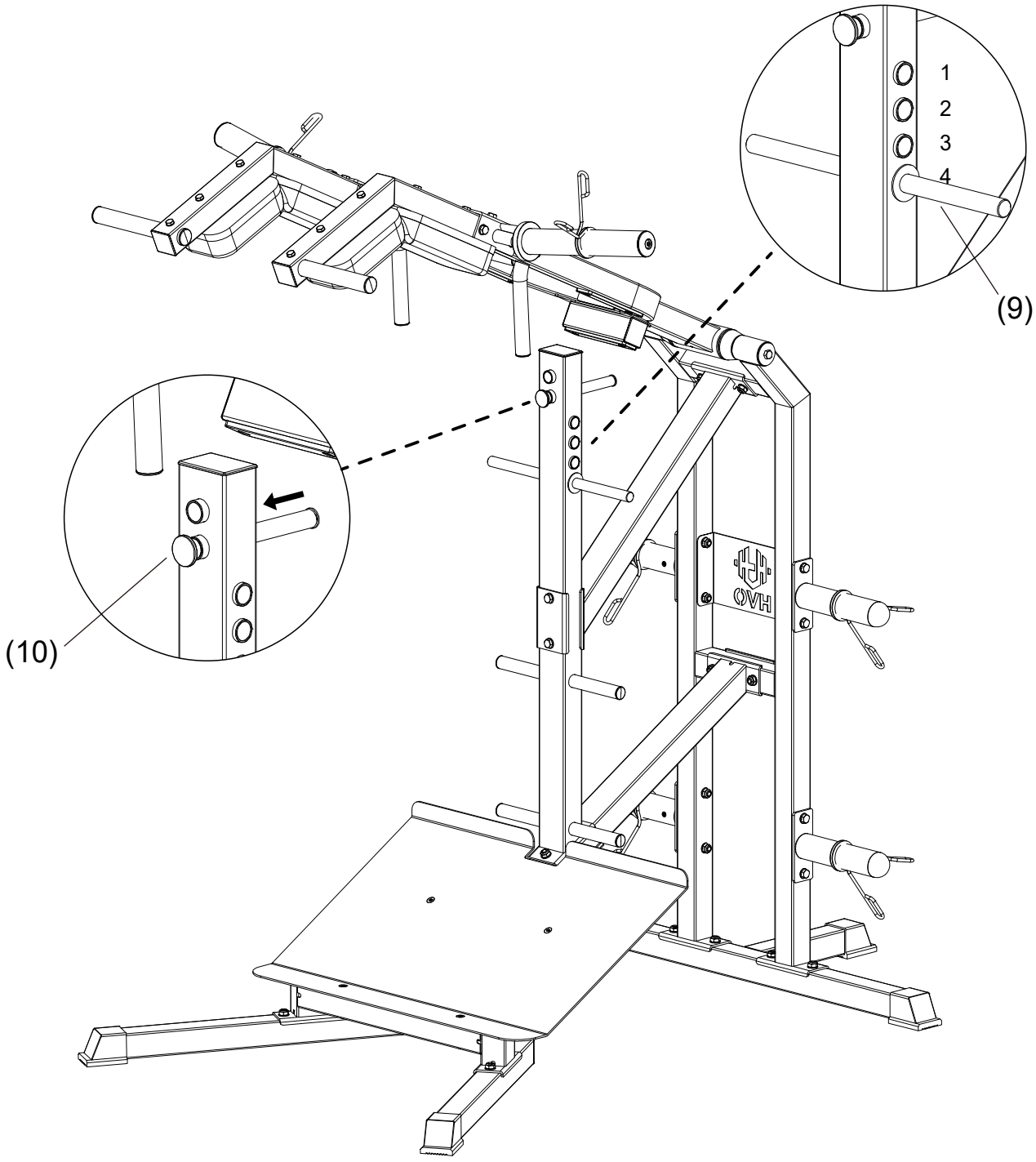
USAGE PRECAUTIONS

Note: This machine features a dual safety stop design to ensure training safety:

No.10 Short Safety Pin: Adjustable forward and backward to prevent the shoulder pad or lever from moving unexpectedly during training.

No.9 Long Safety Pin: Controls the depth of the squat to prevent motions that are too deep or too shallow, accommodating users of different heights.

Before each use, make sure both pins are properly installed.

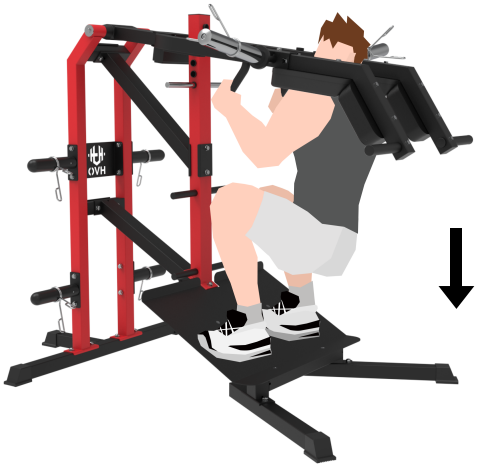


USAGE PRECAUTIONS

Reverse Hack Squat



Start

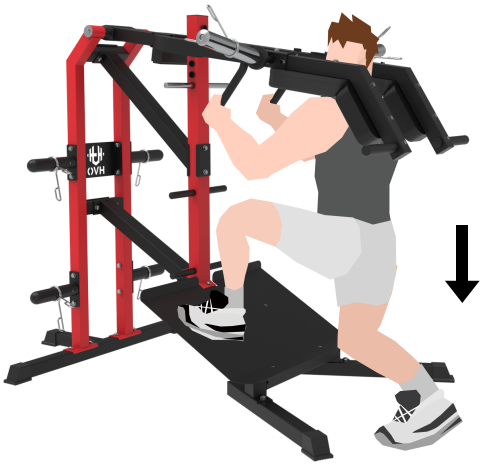


Finish

Single-Leg Squat



Start



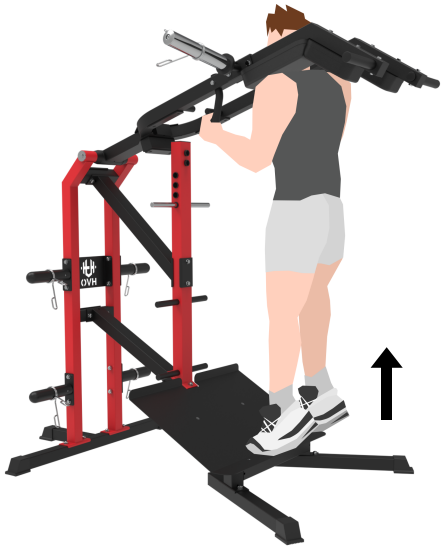
Finish

USAGE PRECAUTIONS

Calf Raise

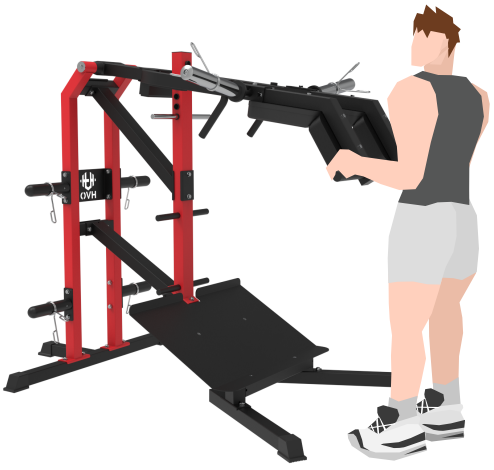


Start



Finish

Standing Overhead Press



Start



Finish

USAGE PRECAUTIONS

1. Care, Cleaning & Maintenance

Cleaning

Clean the training device each time after training with a damp cloth to remove any sweat and or liquids. Do not use solvents. Dry off the cleaned areas thoroughly. Regular cleaning helps to keep your device in good condition and therefore also significantly contributes to the length of its service life.

The costs of repairing a training device which has not been properly maintained will not be covered in any way by the warranty.

Maintenance

Checking the Fixing Materials

You must check to see if the screws, nuts are tightened securely at least once a month and if necessary, tighten them.

Training Frequency

Experts recommend doing weight training 3 to 4 days a week. You will of course reach your training target quicker if you train more regularly. Make sure that you allow for sufficient breaks in your training plan to give your body time to recover and regenerate. After each training session you should take at least a one-day break. The rule of “less is often more” even applies to fitness and weight training.

Trainings Records

To optimise your training and make it as effective as possible you should work out a training plan, before you start training, which you either write down or create a table for in your computer. Here you should make a record of training session and how you feel during the training session.

Here is a recommende weekly plan.

CALENDAR WEEK:_____ YEAR: 20____						
Date	**Exercise**	**Sequence 1**	**Sequence 2**	**Sequence 3**	**Sequence 4**	**Comments**
		___ lb ___Rep	___ lb ___Rep	___ lb ___Rep	___ lb ___Rep	
		___ lb ___Rep	___ lb ___Rep	___ lb ___Rep	___ lb ___Rep	
		___ lb ___Rep	___ lb ___Rep	___ lb ___Rep	___ lb ___Rep	
		___ lb ___Rep	___ lb ___Rep	___ lb ___Rep	___ lb ___Rep	
		___ lb ___Rep	___ lb ___Rep	___ lb ___Rep	___ lb ___Rep	
		___ lb ___Rep	___ lb ___Rep	___ lb ___Rep	___ lb ___Rep	
		___ lb ___Rep	___ lb ___Rep	___ lb ___Rep	___ lb ___Rep	

USAGE PRECAUTIONS

Explanation of Terms:

Weight training exercises are usually made up of three or four training sequences. Each training sequence is normally made up of 10 to 12 repetitions of an exercise. At the end of each training sequence you should have a 1 to 2-minute recovery break.Normally the weights used in training are increased from sequence to sequence.

A Training Session could be as follows:

1. Training Sequence	Training Weight 40 lb	10 Repetitions Break	1 Minute
2. Training Sequence	Training Weight 50 lb	10 Repetitions Break	1 Minute
3. Training Sequence	Training Weight 60 lb	10 Repetitions Break	1 Minute
4. Training Sequence	Training Weight 70 lb	10 Repetitions Break	1 Minute

2. Training Recommendations

Preparation Before Training

Before you start training make sure that not only your training device is in perfect condition, your body must also be pre-pared for training. Therefore, if you have not done any endurance training for some time, you should consult your GP and undergo a fitness check-up. Also discuss your training target; they will certainly be able to give you valuable advice and information. This applies to people who are over 35, have problems with overweight, heart or circulatory system problems.

Training Plan

Essential to effective, target orientated, and motivating training is to have a forward-looking trainings plan. Plan your fitness training as an integral part of your daily routine. If you don’t have a fixed plan, training can easily interfere with regular commitments or continually be put off to another unspecified time.

Warm-Up Before Training

Warm-up on your training device for 3-5 minutes at minimum resistance. This will best prepare your body for the up-coming exertion in training.

Cool-Down After Training

Do not just get off your training device immediately the training session is finished. Like with the warm-up stage you should continue for 3-5 minutes at minimum resistance to cool down. After training you should stretch your muscles thoroughly.

USAGE PRECAUTIONS



Front Thigh Muscles
Support yourself with your right hand against the wall or on your training device. Bend your knee and raise your left foot backwards so you can hold it with your left hand. Your knee should be pointing straight down to the floor. Pull your leg backwards until you feel a light pulling in your thigh muscles. Hold this position for 10 to 15 seconds. Let your foot go and stand it back on the floor. Repeat the exercisewith your right leg.



Inner Thigh Muscles
Sit on the floor. Pull the soles of your feet together in front of you raising your knees slightly. Grasp the upper sides of your feet and place your elbows on your thighs. Press your thighs down towards the floor with your arms until you feel a light pulling in your thigh muscles. Hold this position for 10 to 15 seconds. Make sure to keep your upper body straight throughout the exercise. Release the pressure from your thighs and slowly stretch out your legs to the front. Stand up slowly steadily.



Legs, Calves and Buttocks
Sit on the floor. Stretch out your right leg and bend your left leg to place the sole of your foot on your right thigh. Bend your top body over so you can stretch out your right hand to touch your right toes. Hold this position for 10 to 15 seconds. Let go of your toes and sit slowly and steadily up straight again. Repeat this exercise with your left leg.



Leg and Lower Back Muscles
Sit on the floor with your legs stretched out. Stretch forward with your hands and try to grasp the tips of your toes with both hands. Hold this position for 10 to 15 seconds. Let go of your toes and slowly and steadily sit back up straight again.

DEAR SIR/MADAM.

Thanks for your order of product at HVO ! We hope you are satisfied with our products and service.

🎉 Share Your HVO Fitness Journey & Get Rewarded!
We'd love to see your HVO exercise machine in action!
📹 Record a 60+ second video showing:

🏋️ Favorite workout routines
Creative ways to use your equipment



How to participate:
1️⃣ Post to YouTube/Instagram/Facebook
2️⃣ Tag us:
Facebook: @HVO
Instagram: @HVO Fitness
YouTube: @HVO-Fitness
3️⃣ Email your Order# + video link/screenshots to: hvoservice@outlook.com

🎁 Share your thoughts with videos and get rewarded with $30-$50 via PayPal!
Your insights could make a difference!

Register your product by forwarding your order number to our dedicated after-sales email address at **hvoservice@outlook.com.** Once you activate your warranty, you will not only receive the standard 6-month warranty but also an additional 180 days of coverage, giving you a total of one year of peace of mind for your purchase.

Youtube: HVO **Facebook: HVO** **Instagram: HVO**



NOTICE:

If you are not satisfied with the Product, please reach out to us and we will reply you within 24 hours. We strive to provide the best possible service to our customers. Your satisfaction is important.

WARRANTY

To register your product, please email your order number and a screenshot of your order to **hvoservice@outlook.com.** This step ensures that your product is properly registered in our system and activates your warranty.

❶ If you encounter any issues with your product, you can return new and unopened items within 30 days of delivery for a full refund or replacement.

❷ Register your product by sending your order number to our dedicated after-sales email address at **hvoservice@outlook.com.** Upon warranty activation, you'll receive our standard 6-month warranty plus an additional 180 days, providing you with one year of coverage.

❸ During the warranty period, repairs (excluding consumables) are free, but customers are responsible for round-trip shipping costs.

❹ If your product's warranty expires, we'll provide and use stock accessories to the best of our ability to assist with repairs (charges may apply).

❺ Modifying the product yourself and attempting repairs will void the warranty.

❻ Due to distribution processes, the product may experience some friction and rough handling during shipping. We recommend keeping the packaging box in case a return is necessary. Without the packaging material, returns may not be possible.

Product Details	
Item name	HVO LEVERAGE HACK SQUAT MACHINE
Model	HS1101
Contains	HVO LEVERAGE HACK SQUAT MACHINE*1 + INSTRUCTIONS *1

HVO

Harness Vitality with HVO

Danke, dass Sie das HVO-Produkt gekauft haben.

Brand Story

HVO fördert einen gesunden und aktiven Lebensstil, was sich in unserem Markennamen widerspiegelt, der für Gesundheit, Vitalität und Optimismus steht. Bei HVO glauben wir, dass Fitness etwas Persönliches ist. Deshalb definieren wir das Training neu, indem wir die Kraft von professionellem Krafttraining direkt zu Ihnen nach Hause bringen. Kein Warten, kein Teilen, keine Kompromisse – nur Sie, Ihre Ziele und die Ausrüstung, die Ihnen hilft, sie zu erreichen. Wir spezialisieren uns darauf, das Potenzial des anaeroben Krafttrainings freizusetzen, um jeden Muskel zu aktivieren, jede Grenze zu überwinden und schneller Ergebnisse zu erzielen. Ob Sie Ihren Körper formen, pure Kraft aufbauen oder einfach die stärkste Version Ihrer selbst werden möchten – HVO ist Ihr Partner auf diesem Weg.

Ihr Fitnessraum. Ihre Regeln.
Willkommen in der Zukunft des persönlichen Krafttrainings. Willkommen bei HVO.

SICHERHEITSVORKEHRUNGEN

Bitte lesen Sie alle Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie dieses Produkt zusammenbauen und in Betrieb nehmen. Bei der Entwicklung dieses Geräts stand die Sicherheit an erster Stelle. Es ist wichtig, dass Sie dieses Benutzerhandbuch aufbewahren, keine Sicherheitsaufkleber von der Maschine entfernen und den Originalkaufbeleg für spätere Nachforschungen aufbewahren.

⚠ Wichtige Sicherheitshinweise

Bitte lesen und verstehen Sie alle Warnhinweise auf diesem Gerät sorgfältig. Lesen Sie die Montageanleitung sorgfältig durch und verstehen Sie sie.

⚠ Warnung

Dieses Symbol weist auf eine potenziell gefährliche Situation hin, die, wenn sie nicht vermieden wird, zum Tod oder zu schweren Verletzungen führen kann.

⚠ Achtung

Dieses Symbol bedeutet, dass die Nichtbeachtung der Anweisungen zu Verletzungen und Schäden am Gerät führen kann.

⚠ Warnung

1. Dieses Produkt ist nur für den Heimgebrauch bestimmt. Bitte verwenden Sie es nicht in Umgebungen, die von der Öffentlichkeit frequentiert werden, wie z.B. in Schulen oder Sporthallen.
2. Unter den folgenden Bedingungen sollten Sie Vorsicht walten lassen:
   - Personen, die sich in medizinischer Behandlung befinden oder sich unwohl fühlen.
   - Schwangere, Personen, bei denen der Verdacht auf eine Schwangerschaft besteht, oder Personen, die menstruieren.
   - Personen mit Herz- oder Atemwegserkrankungen, die Ruhe benötigen.
   - Personen mit implantierbaren medizinischen Geräten wie z.B. Herzschrittmachern.
   - Personen, die von einem Arzt als untauglich für Sport diagnostiziert wurden.
   - Personen, die sich unwohl oder müde fühlen.
3. Die folgenden Personen sollten vor der Einnahme einen Arzt konsultieren:
   - Individuen mit sensorischen Beeinträchtigungen.
   - Personen mit Durchblutungsstörungen oder Gefäßerkrankungen.
   - Personen mit Knochenproblemen.
   - Personen mit viszeralen Erkrankungen wie Hepatitis oder Gastritis.
   - Personen mit bösartigen Tumoren.
   - Personen mit Rheuma, Beatmung oder Arthritis.
   - Personen mit Wirbelsäulendeformationen oder -verkrümmungen.
   - Personen mit einem lumbalen Bandscheibenvorfall oder einer Spondylolyse.
   - Personen, die Taubheitsgefühle in den Füßen, der Taille, dem Nacken oder den Händen haben.
   - Personen mit Krampfadern, hohem Blutdruck oder Thrombose.
   - Personen, die das Produkt für Rehabilitationszwecke nutzen.
4. Dieses Gerät ist nicht für Personen unter dem Grundschulalter geeignet. Kinder dürfen nicht auf oder in der Nähe dieses Geräts sein.
5. Es sollte immer nur eine Person das Gerät benutzen.

Produktmontage

1. Bitte nehmen Sie sich die Zeit, alle Montageanweisungen zu lesen, bevor Sie versuchen, Ihr Produkt zusammenzubauen.
2. Achten Sie beim Zusammenbau oder der Verwendung dieses Produkts auf die Sicherheit und verhindern Sie, dass Ihre Finger von beweglichen Teilen eingeklemmt werden.
3. Um Beschädigungen des Fußbodens oder der umliegenden Möbel zu vermeiden, stellen Sie das Gerät beim Zusammenbau bitte auf einen weichen Gegenstand wie z.B. eine Schutzunterlage.
4. Wegen der Verletzungsgefahr sollten Sie aus Sicherheitsgründen Handschuhe tragen und sicherstellen, dass mehr als zwei Personen das Gerät zusammenbauen.
5. Wenn Sie das Gerät nicht gemäß dieser Anleitung zusammenbauen und verwenden, kann dies zu schweren Unfällen führen. Halten Sie sich daher bitte an die Richtlinien.

⚠ Achtung

1. Bitte vergewissern Sie sich vor dem Zusammenbau, dass alle Teile vollständig sind. Sollten Teile fehlen, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst.
2. Achten Sie darauf, dass Sie das Produkt in einem geräumigen Bereich aufbauen und aufstellen und dabei darauf achten, dass Sie die umliegenden Möbel und Böden nicht beschädigen.
3. Achten Sie beim Zusammenbau darauf, dass Sie sich nicht mit den Werkzeugen verletzen. Seien Sie vorsichtig, wenn Sie sie verwenden.
4. Überprüfen Sie Ihr Produkt, um sicherzustellen, dass alle Befestigungen fest sitzen und die Komponenten richtig zusammengebaut sind. Überprüfen Sie alle am Gerät angebrachten Warnhinweise.

Produktverwendung

1. Bitte vergewissern Sie sich, dass der Bereich sicher und geräumig genug ist.
2. Vergewissern Sie sich vor dem Gebrauch, dass Ihr Gerät richtig zusammengebaut ist. Prüfen Sie, ob alle Schrauben, Muttern und Bolzen fest angezogen sind.
3. Benutzen Sie dieses oder andere Trainingsgeräte nicht, wenn sie beschädigt sind.
4. Dehnen und wärmen Sie sich vor dem Gebrauch auf. Wenn Sie sich nicht dehnen, kann dies zu Verletzungen führen.
5. Tragen Sie bei der Benutzung der Geräte immer angemessene Trainingskleidung. Seien Sie vorsichtig, wenn Sie das Gerät betreten oder verlassen.
6. Wenn Sie sich während der Benutzung des Geräts schwach, benommen oder schwindlig fühlen, beenden Sie das Training sofort. Hören Sie auf zu trainieren, wenn Sie Schmerzen oder Unwohlsein verspüren.
7. Halten Sie Kinder und Haustiere jederzeit von dem Gerät fern.

8. Halten Sie lose Kleidung, Schmuck, Gliedmaßen und langes Haar von den beweglichen Teilen fern.
9. Versuchen Sie nie, mit mehr Widerstand zu trainieren, als Sie körperlich verkraften können.
10. Warten Sie mindestens 2 Stunden nach dem Essen, bevor Sie das Trainingsgerät benutzen. Wenn Sie sich übel fühlen, brechen Sie das Training sofort ab.
11. Machen Sie niemals Sport, nachdem Sie Alkohol getrunken haben.
12. Bitte verwenden Sie dieses Produkt nicht als Stuhl, Leiter oder für andere unsachgemäße Zwecke.
13. Achten Sie darauf, dass Sie dieses Produkt nicht als Spielzeug für Kinder verwenden.

⚠ Achtung

1. Dieses Produkt ist nur für den Innenbereich geeignet und sollte nicht im Freien verwendet werden.
2. Stellen Sie es nicht an Orten auf, an denen es stark feucht ist oder von Wassertropfen bespritzt wird, da dies zu Rost oder Fehlfunktionen führen kann.

Produktpflege

1. Wischen Sie das Produkt nach jedem Gebrauch mit einem sauberen, trockenen Tuch schweißfrei. Polstermöbel können mit einem milden Reinigungsmittel oder einem Sprühreiniger gereinigt werden.
2. Wenn Sie das Produkt häufig verwenden, sollten Sie es mit einem sauberen Tuch und einem Reinigungsmittel auf Ammoniakbasis gründlich reinigen. Wischen Sie es vollständig ab und bessern Sie eventuelle Kratzer mit Lack aus, um Rost zu vermeiden.
3. Überprüfen Sie den Rahmen des Produkts auf Anzeichen von Rissen oder dauerhaften Verbiegungen. Sollte dies der Fall sein, verwenden Sie das Produkt nicht und wenden Sie sich umgehend an den Kundendienst.

Produktlagerung

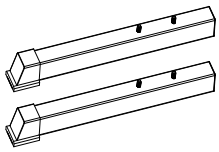
1. Bitte bewahren Sie dieses Produkt nicht an einem Ort auf, an dem man leicht darüber stolpern kann oder wo die Gefahr besteht, dass es herunterfällt.
2. Bewahren Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
3. Bewahren Sie es vor direktem Licht, hohen Temperaturen und Feuchtigkeit auf.

VERPACKUNGSINHALT

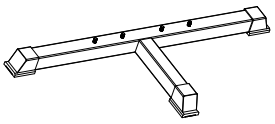
Bitte überprüfen Sie sorgfältig, ob der Inhalt des Pakets vollständig und unversehrt ist. Sollte etwas fehlen oder beschädigt sein, wenden Sie sich bitte an den HVO-Kundendienst unter **hvoservice@outlook.com.**

Wichtiger Hinweis:
Ziehen Sie die Schrauben während der Montage nicht zu fest an, um eine bessere Einstellung zu erreichen !
Ziehen Sie sie erst fest, wenn alles vollständig montiert ist !

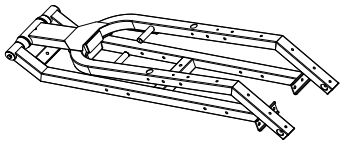
CARTON 1 - Karton 1



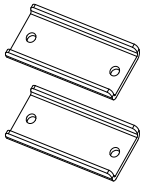
1. Rear Base Tube x2
1. Hinteres Basistrohr x2



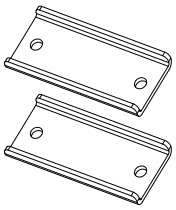
3. Front Base Tube
3. Vorderes Basistrohr



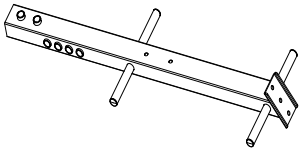
4. Shoulder Support Assembly
4. Schulterstützen-Baugruppe



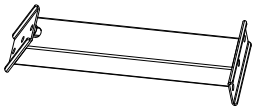
5. U-Plate S x2
5. U-Platte S x2



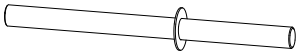
6. U-Plate L x2
6. U-Platte L x2



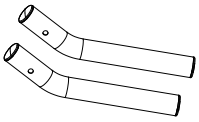
7. Upright Frame
7. Vertikaler Rahmen



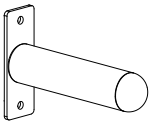
8. Connecting Tube
8. Verbindungsrohr



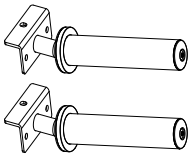
9. Long Safety Pin
9. Langer Sicherungsstift



11. Handle x2
11. Griff x2



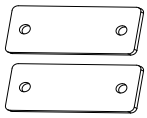
13. Weight Plate Holder x4
13. Gewichtsscheibenhalter x4



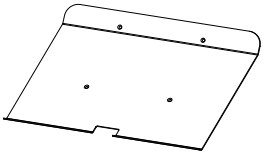
14. Shoulder Weight Holder x2
14. Schulter-Gewichtshalter x2



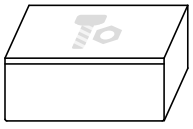
17. Straight Handle x2
17. Gerader Griff x2



18. Connecting Plate x2
18. Verbindungsplatte x2



19. Footplate
19. Fußplatte



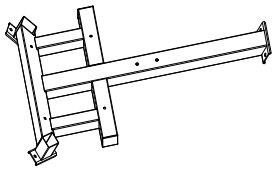
Hardware Blister Pack in CARTON 1
Hardware-Blisterpackung in Karton 1



Manual in CARTON 1
Bedienungsanleitung in Karton 1

VERPACKUNGSINHALT

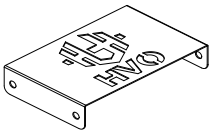
CARTON 2 - Karton 2



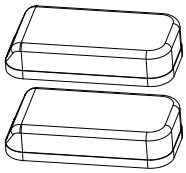
2. Footplate Support
2. Fußplattenhalterung



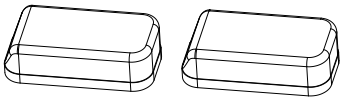
10. Short Safety Pin
10. Kurzer Sicherungsstift



12. LOGO connecting plate
12. Logo-Verbindungsplatte

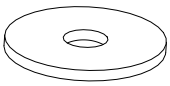


15. Long Shoulder Pad x2
15. Langes Schulterpolster x2

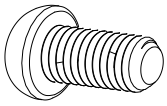


16. Short Shoulder Pad x2
16. Kurzes Schulterpolster x2

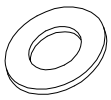
Hardware-Liste



A. Große Unterlegscheibe
x1pcs



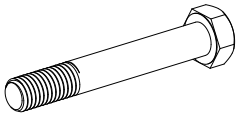
B. Innensechskantschraube mit
Linsenkopf M6*10 x1pcs



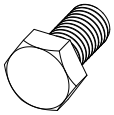
C. Unterlegscheibe M10
x49pcs



D. Sicherungsmutter M10
x27pcs



E. Sechskantschraube M10*70
x16pcs



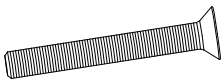
F. Sechskantschraube M10*20
x2pcs



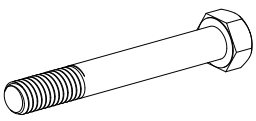
G. Unterlegscheibe M8
x20pcs



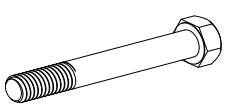
H. Sicherungsmutter M8
x4pcs



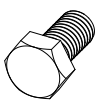
I. Senkkopfschraube mit
Innensechskant M8*65 x4pcs



J. Sechskantschraube M10*75
x4pcs



K. Sechskantschraube M8*65
x8pcs



L. Sechskantschraube M8*25
x8pcs

MODELL-UND TEILEBESCHREIBUNG

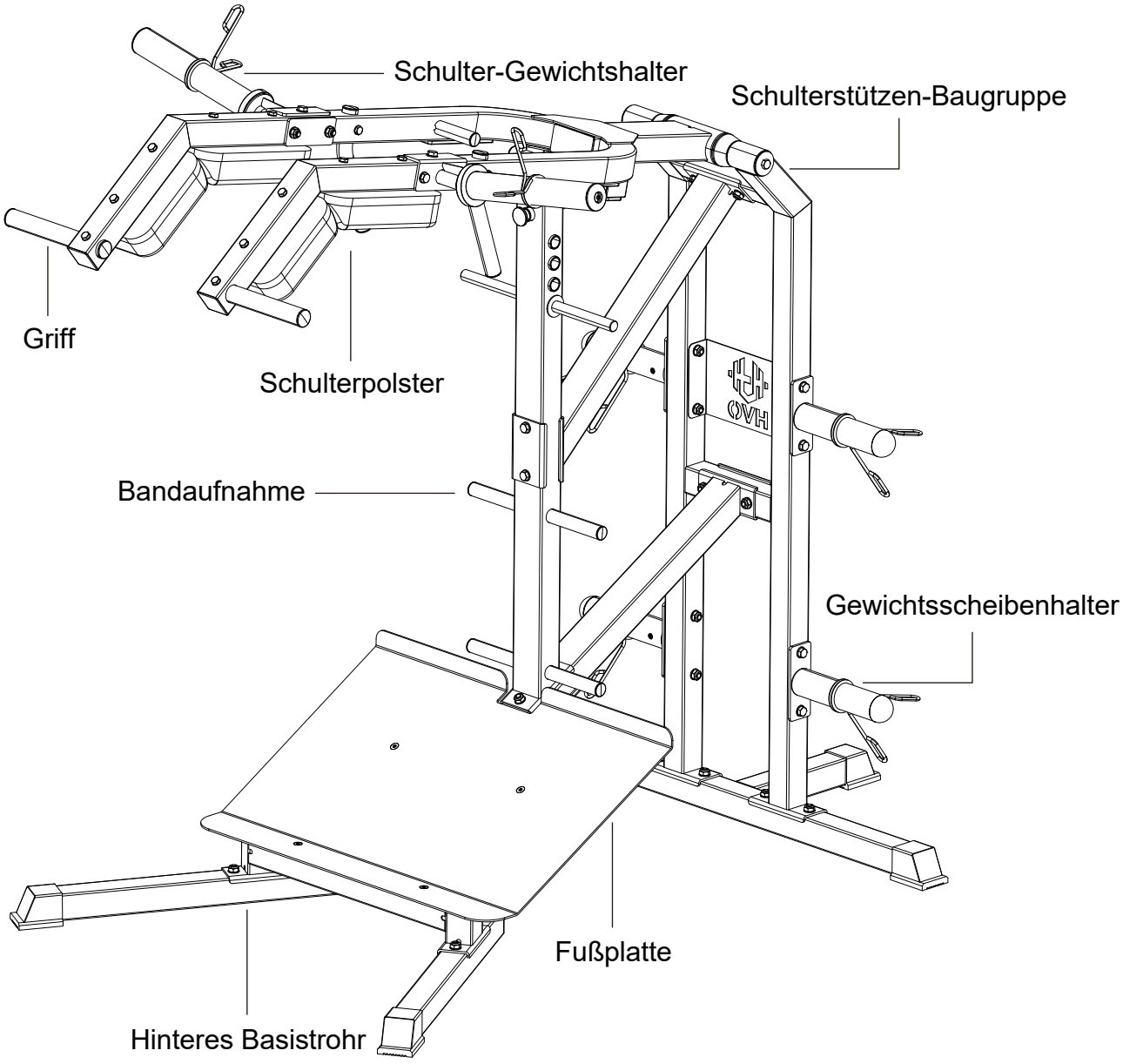
Wichtiger Hinweis:
Ziehen Sie die Schrauben während der Montage nicht zu fest an, um eine bessere Einstellung zu erreichen!
Ziehen Sie sie erst fest, wenn alles vollständig montiert ist!

FACEBOOK GROUP

SCANNEN SIE DEN QR-CODE, UM DAS INSTALLATIONSVIDEO DER LEVERAGE HACK SQUAT MASCHINE HS1101 ANZUSEHEN.

TRETEN SIE DER HVO-GRUPPE BEI, UM VIP-VORTEILE UND RABATTE FÜR NEUE PRODUKTE ZU ERHALTEN.

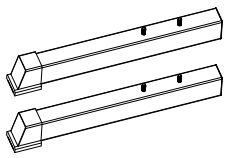
SCAN ME



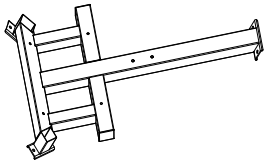
MONTAGESCHRITTE 1

1. Montieren Sie die Fußplattenhalterung

Montieren Sie die Fußplattenhalterung (Nr. 2) am hinteren Basistrohr (Nr. 1).



(1) x2



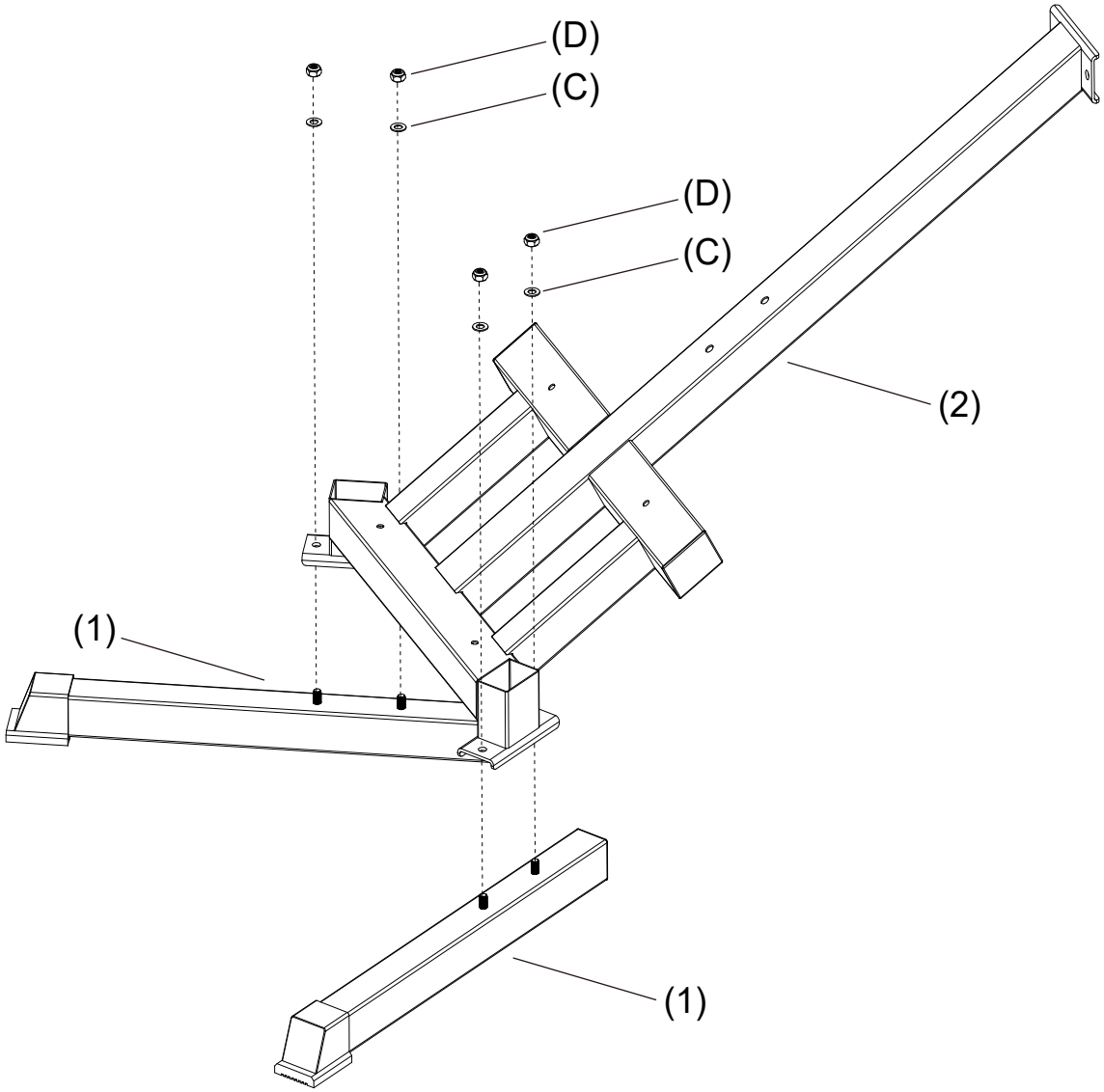
(2)



(C) x4



(D) x4

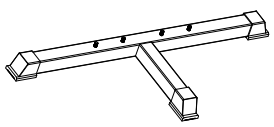


Wichtiger Hinweis:
Ziehen Sie die Schrauben während der Montage nicht zu fest an, um eine bessere Einstellung zu erreichen!
Ziehen Sie sie erst fest, wenn alles vollständig montiert ist!

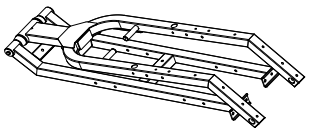
MONTAGESCHRITTE 2

2. Montieren Sie die Schulterstützen-Baugruppe

Montieren Sie die Schulterstützen-Baugruppe (Nr. 4) am vorderen Basistrohr (Nr. 3).



(3)



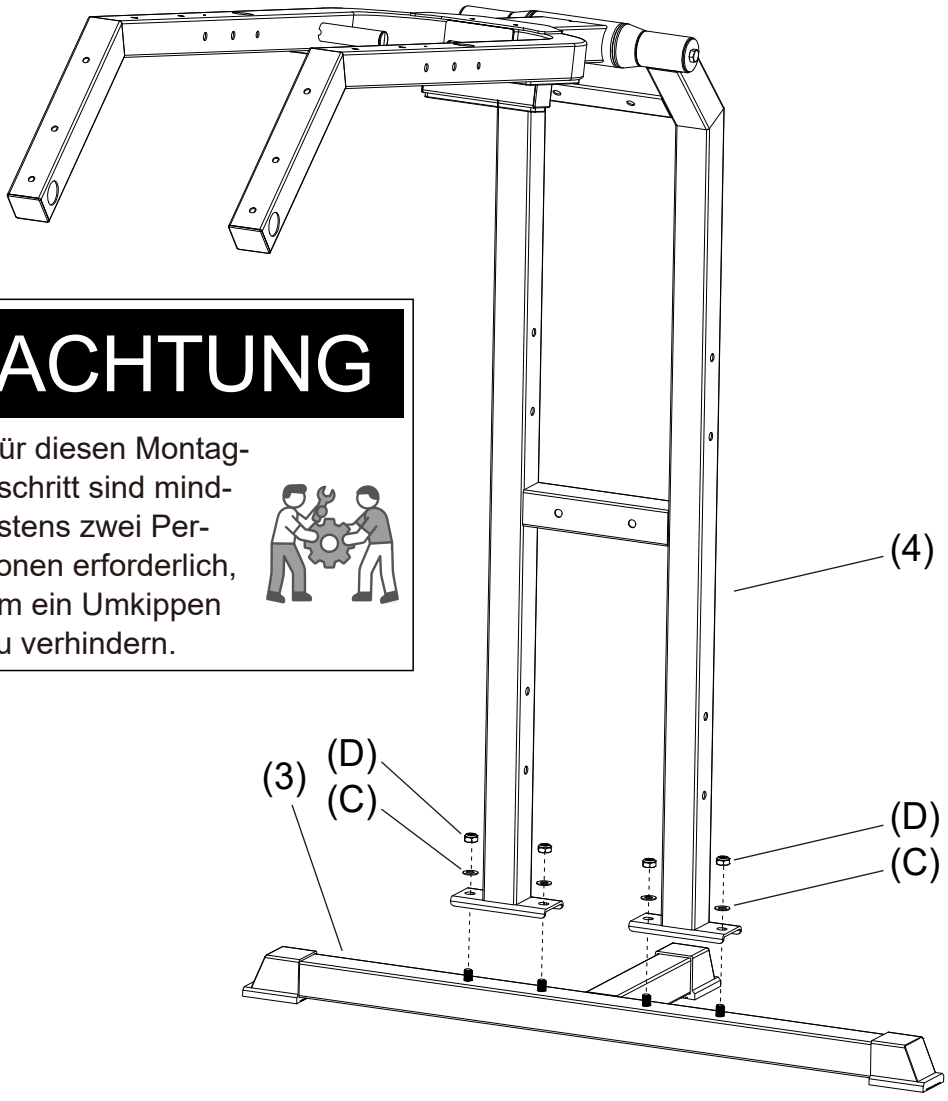
(4)



(C) x4



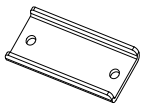
(D) x4



MONTAGESCHRITTE 3

3. Montieren Sie Teil 1 und Teil 2

Verbinden Sie die zusammengebauten Teile 1 und 2.



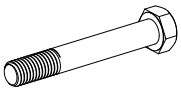
(5)



(C) x4



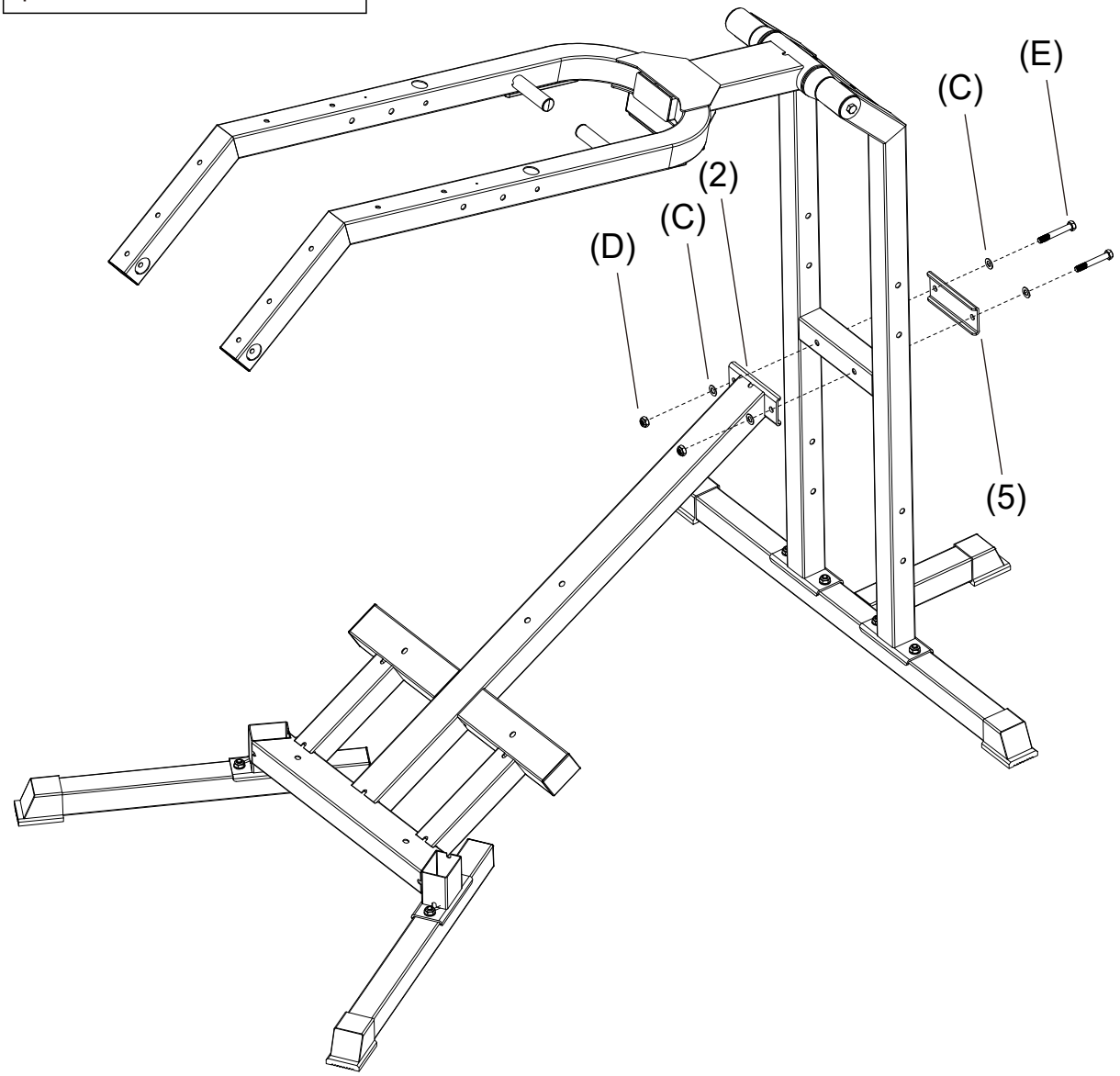
(D) x2



(E) x2

ACHTUNG

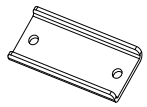
Für diesen Montageschritt sind mindestens zwei Personen erforderlich, um ein Umkippen zu verhindern.



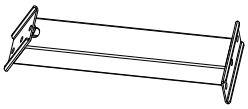
MONTAGESCHRITTE 4

4. Montieren Sie das Verbindungsrohr

Befestigen Sie das Verbindungsrohr (Nr. 8) an der Schulterstützen-Baugruppe (Nr. 4).



(5)



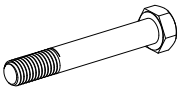
(8)



(C) x4



(D) x2

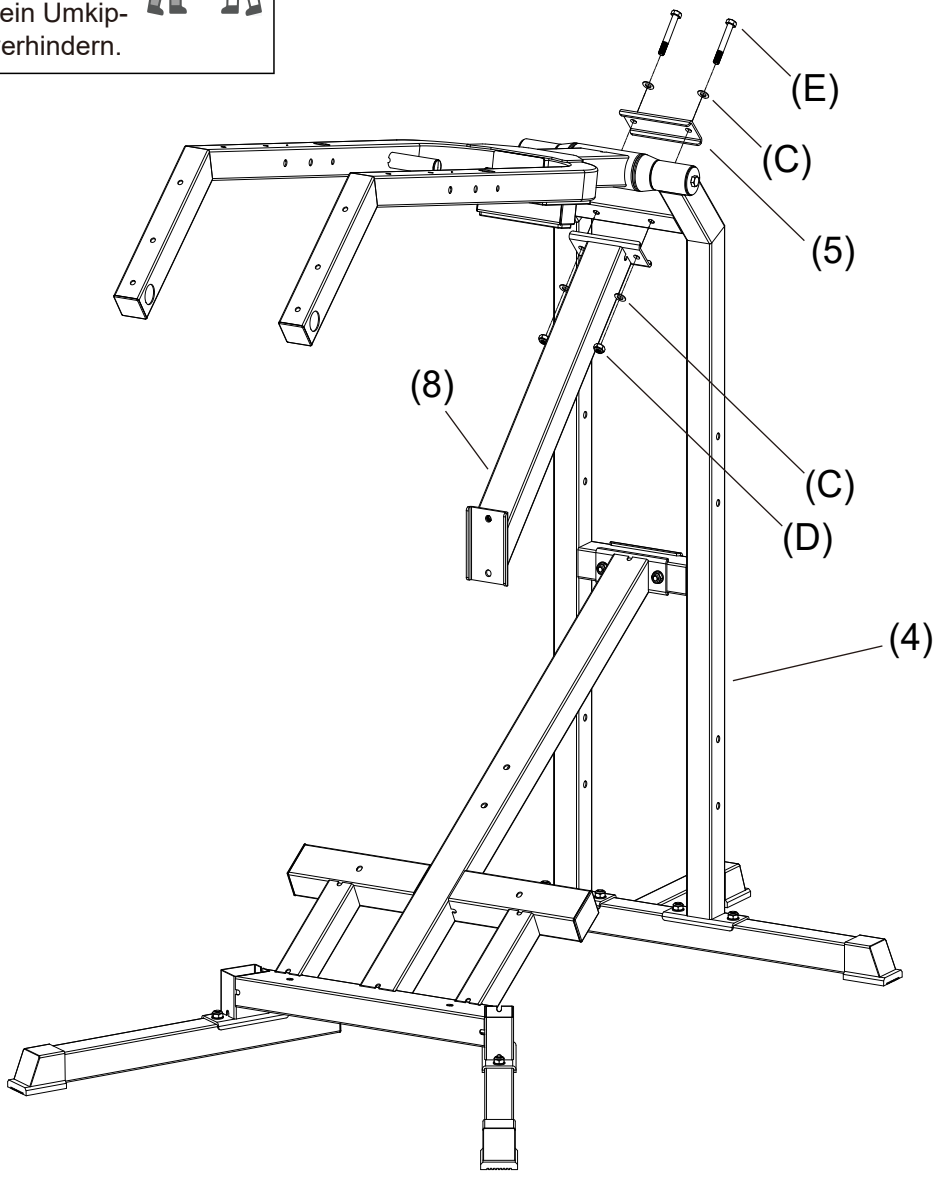


(E) x2

ACHTUNG

Für diesen Montageschritt sind mindestens zwei Personen erforderlich, um ein Umkippen zu verhindern.

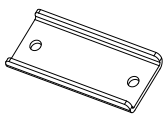




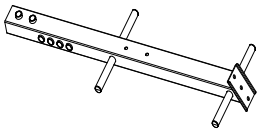
MONTAGESCHRITTE 5

5. Montieren Sie den vertikalen Rahmen

Montieren Sie den vertikalen Rahmen (Nr. 7) an der Fußplattenhalterung (Nr. 2).



(6) x2



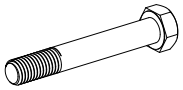
(7)



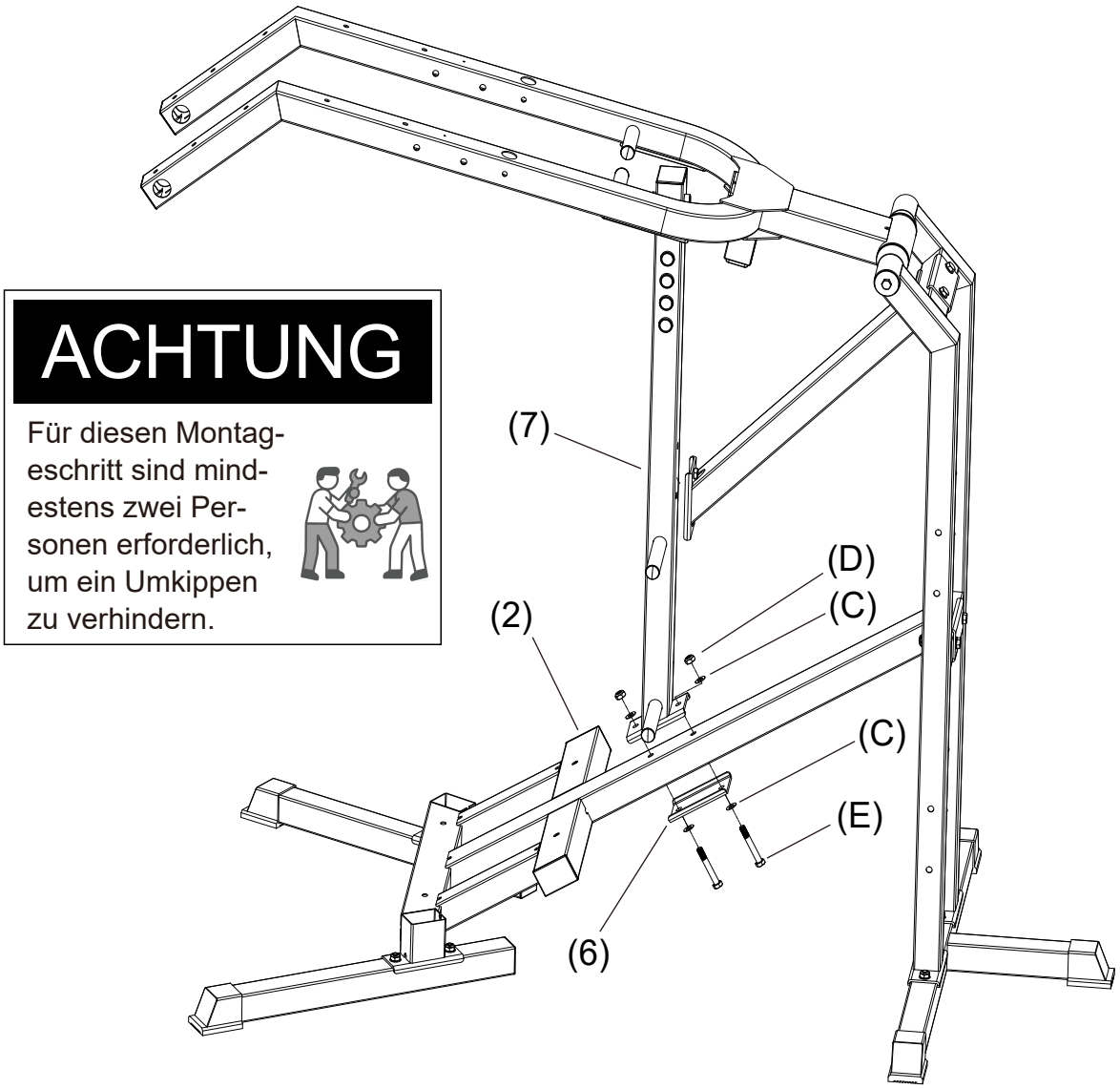
(C) x7



(D) x3



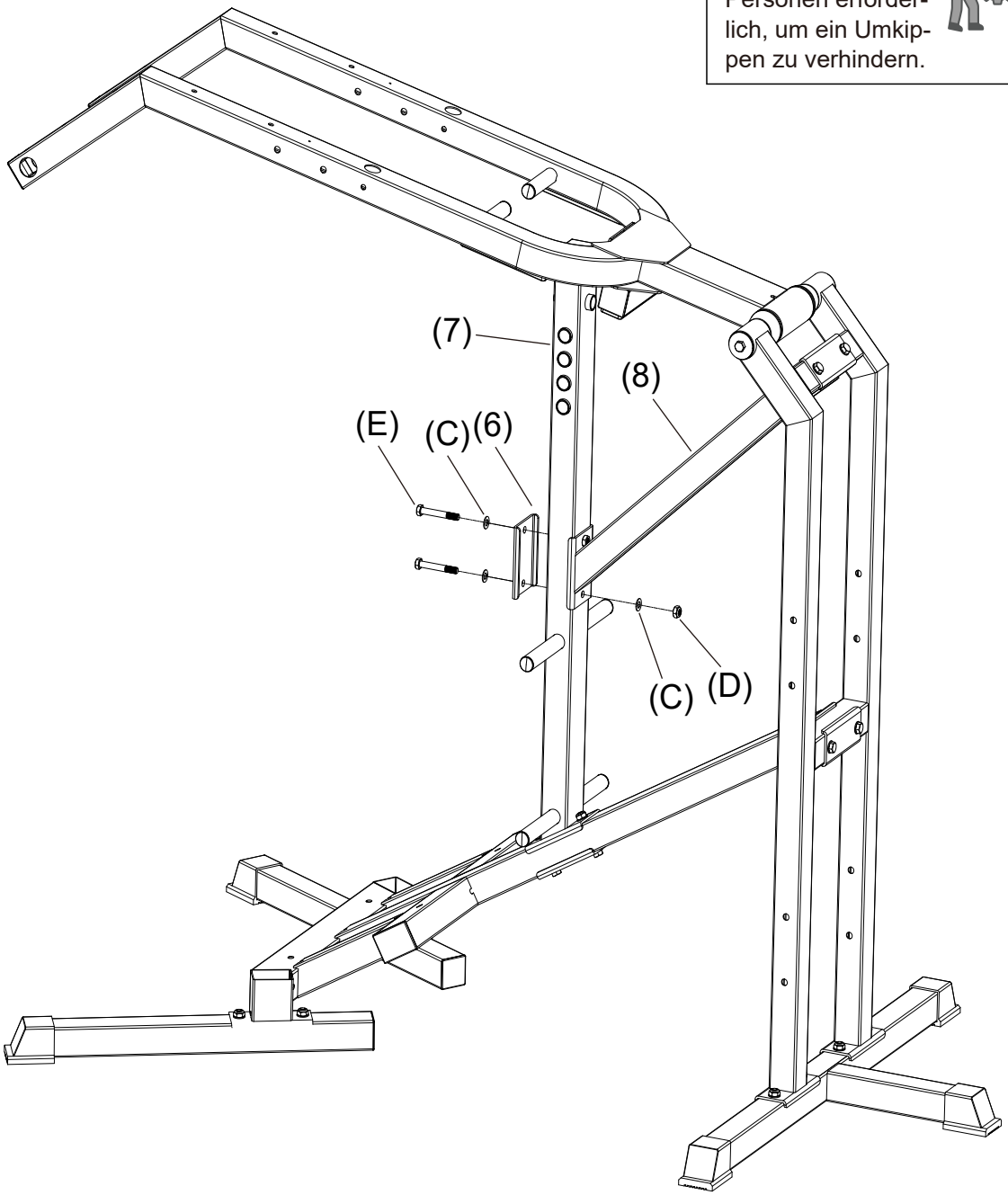
(E) x4



MONTAGESCHRITTE 5

ACHTUNG

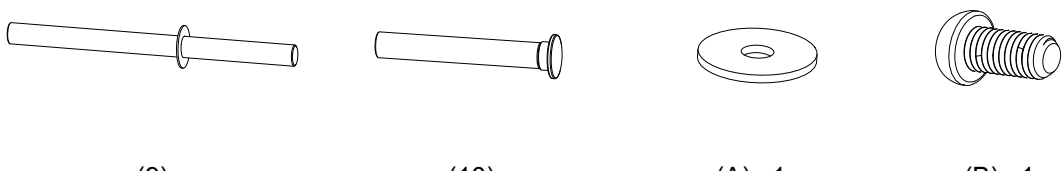
Für diesen Montageschritt sind mindestens zwei Personen erforderlich, um ein Umkippen zu verhindern.



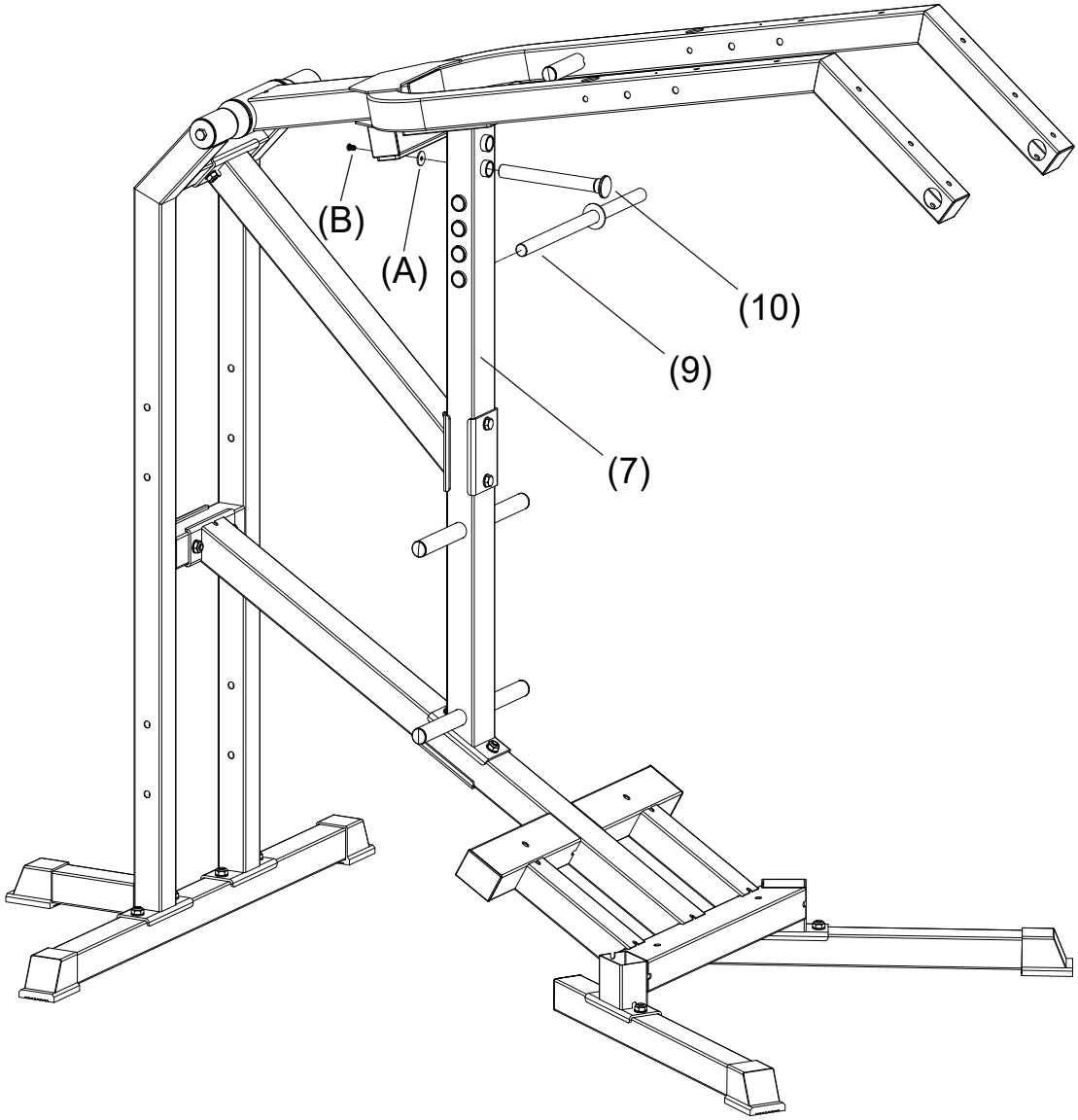
MONTAGESCHRITTE 6

6. Montieren Sie die zwei Sicherungsstifte

Montieren Sie den langen Sicherungsstift (Nr. 9) und den kurzen Sicherungsstift (Nr. 10) am aufrechten Rahmen (Nr. 7).



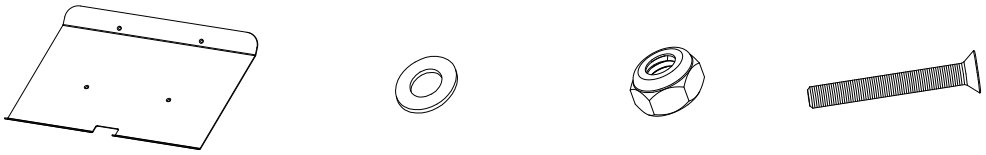
(9) (10) (A) x1 (B) x1



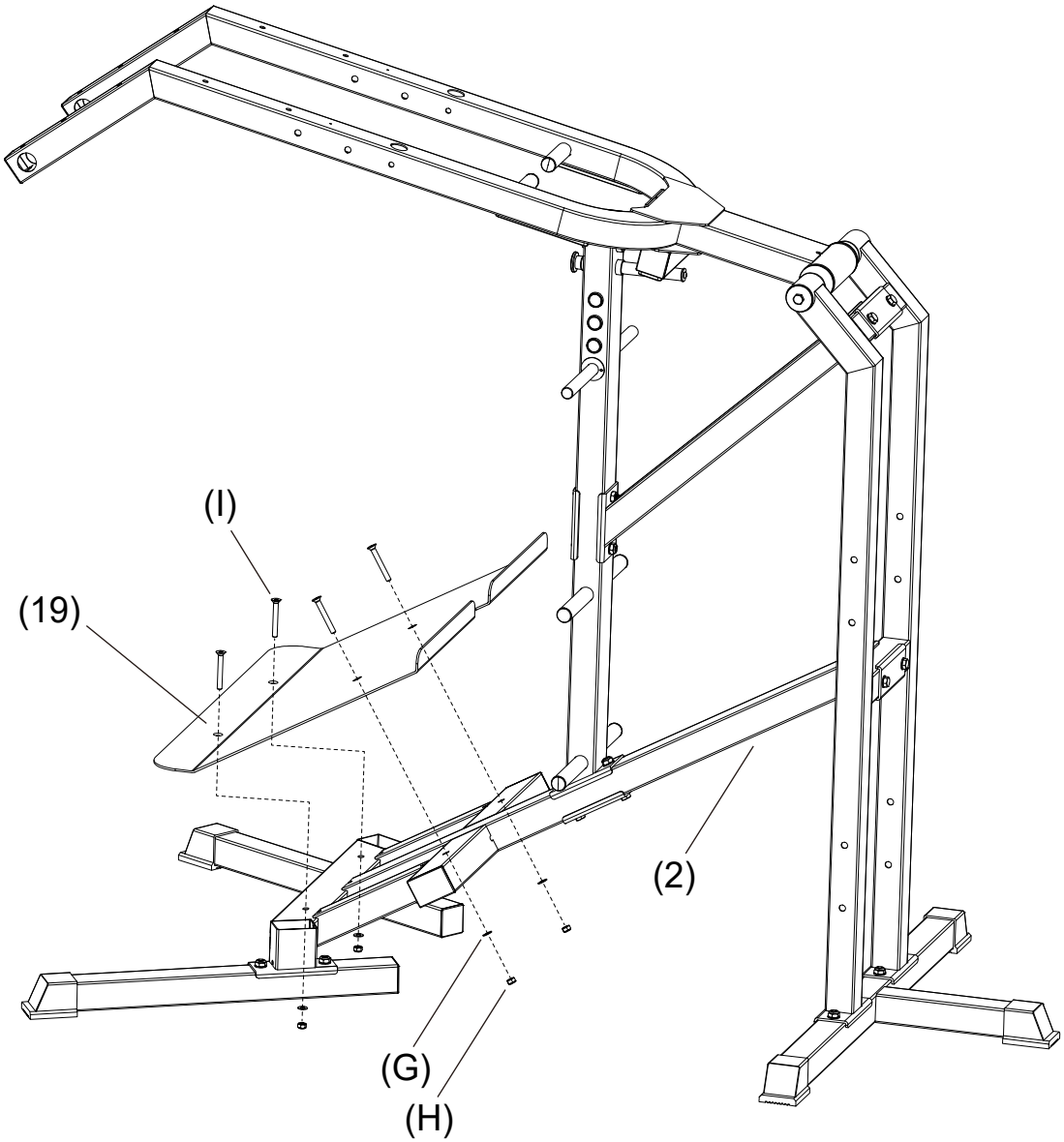
MONTAGESCHRITTE 7

7. Montieren Sie die Fußplatte

Montieren Sie die Fußplatte (Nr. 19) an der Fußplattenhalterung (Nr. 2)



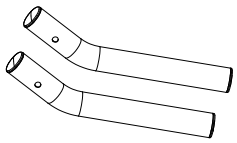
(19) (G) x4 (H) x4 (I) x4



MONTAGESCHRITTE 8

8. Montieren Sie die zwei Griffe

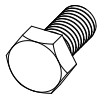
Montieren Sie die zwei Griffe (Nr. 11) an der Schulterstützen-Baugruppe (Nr. 4).



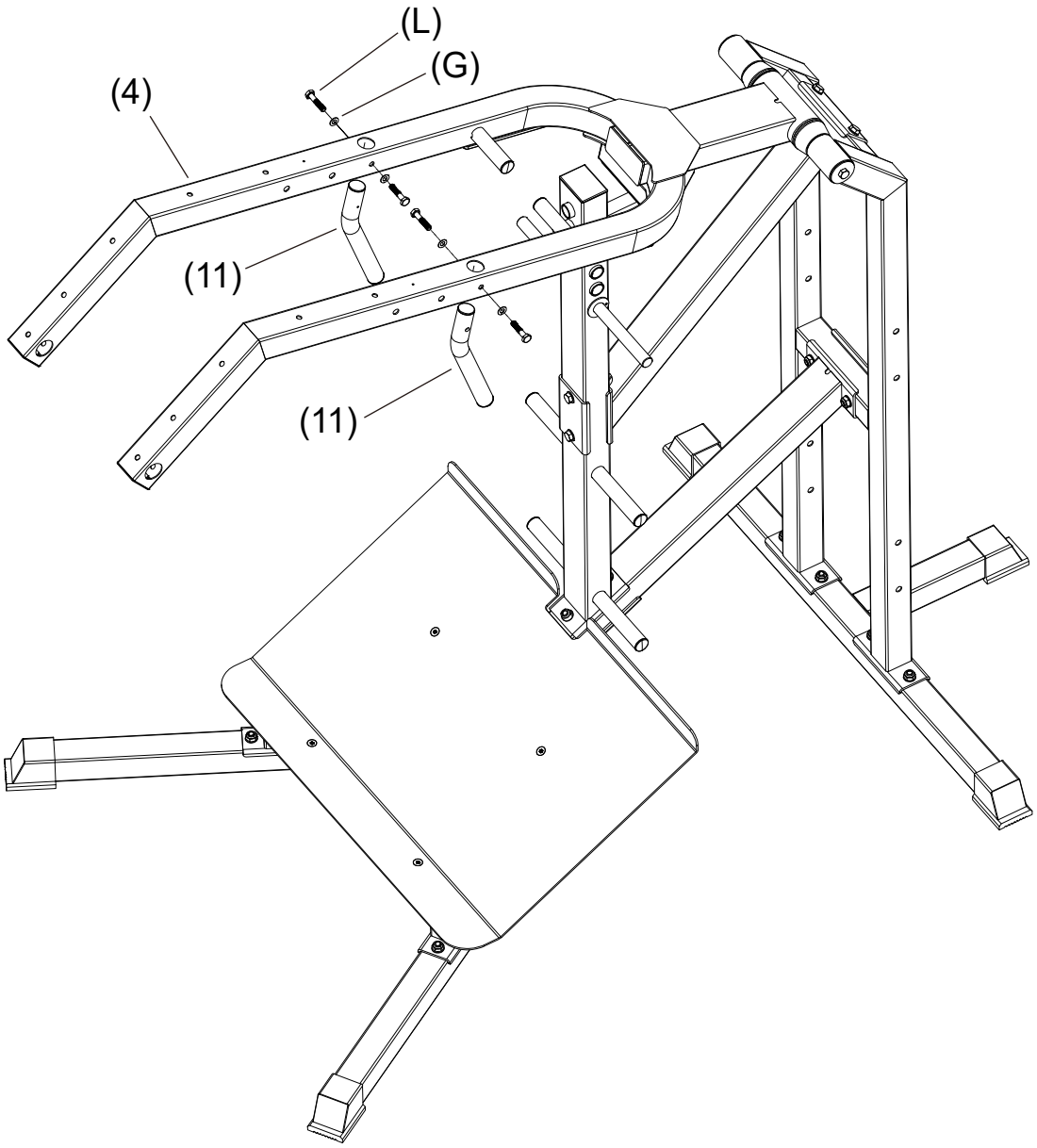
(11) x2



(G) x4



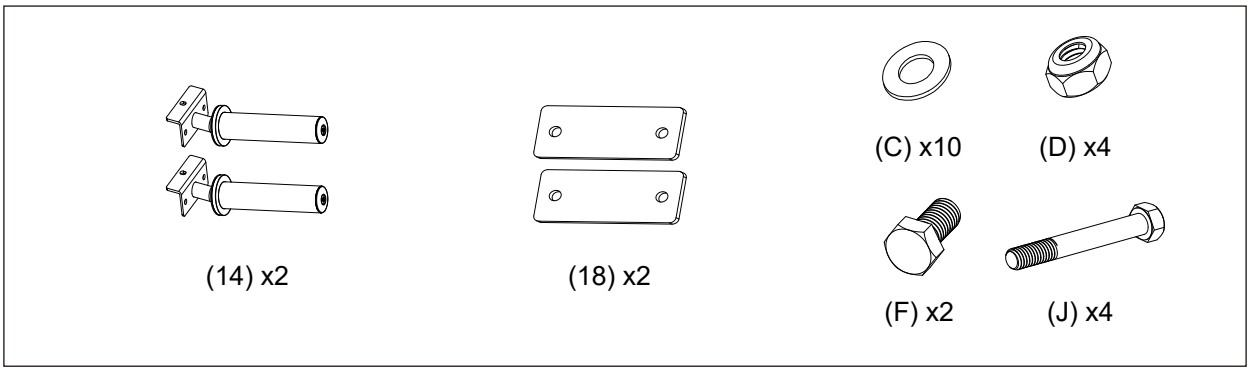
(L) x4

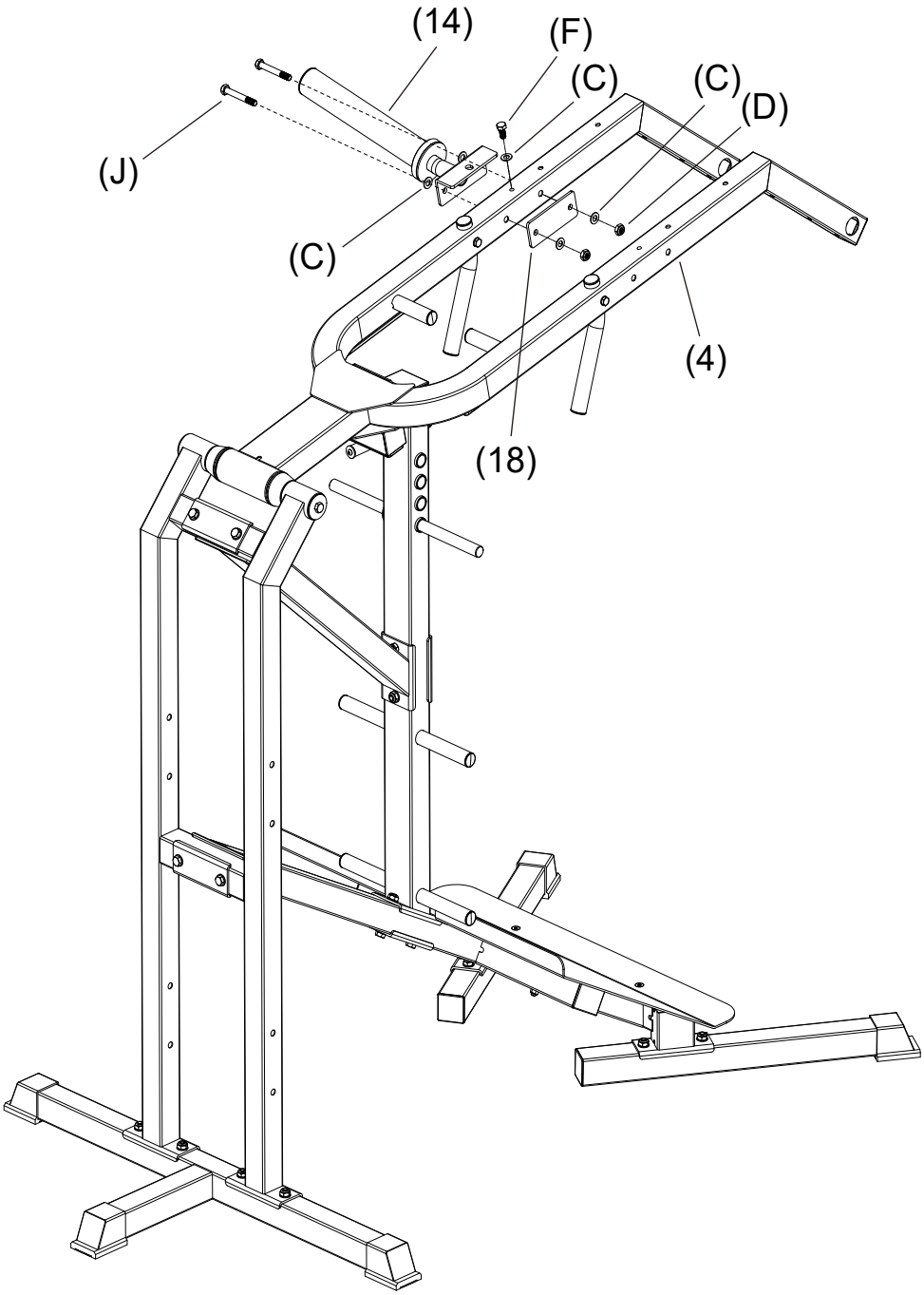


MONTAGESCHRITTE 9

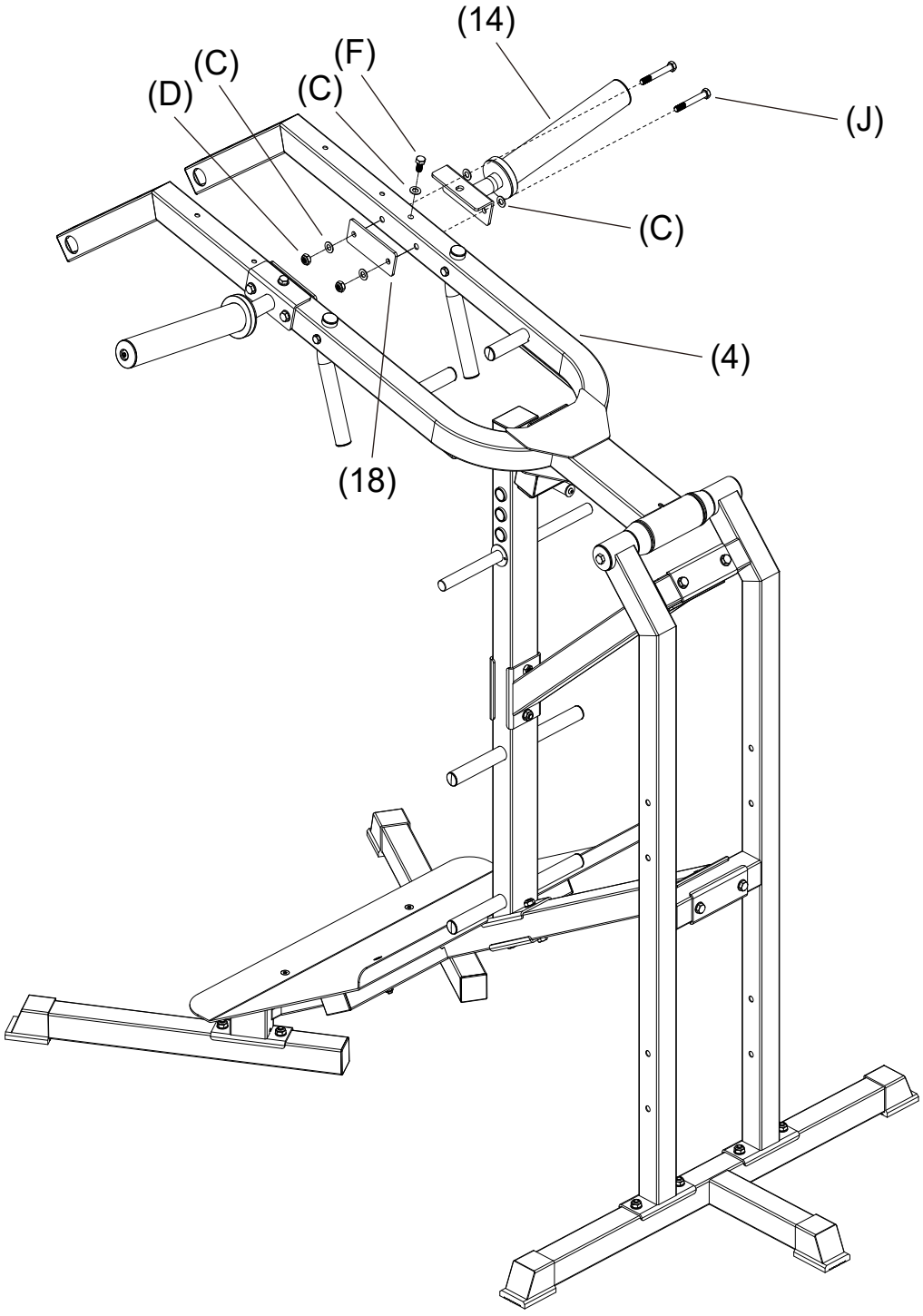
9. Montieren Sie die zwei Schulter-Gewichtshalter

Montieren Sie die zwei Schulter-Gewichtshalter (Nr. 14) an der Schulterstützen-Baugruppe (Nr. 4).





MONTAGESCHRITTE 9



MONTAGESCHRITTE 10

10. Montieren Sie die zwei langen Schulterpolster

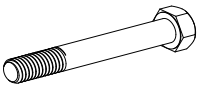
Montieren Sie die zwei langen Schulterpolster (Nr. 15) an der Schulterstützen-Baugruppe (Nr. 4).



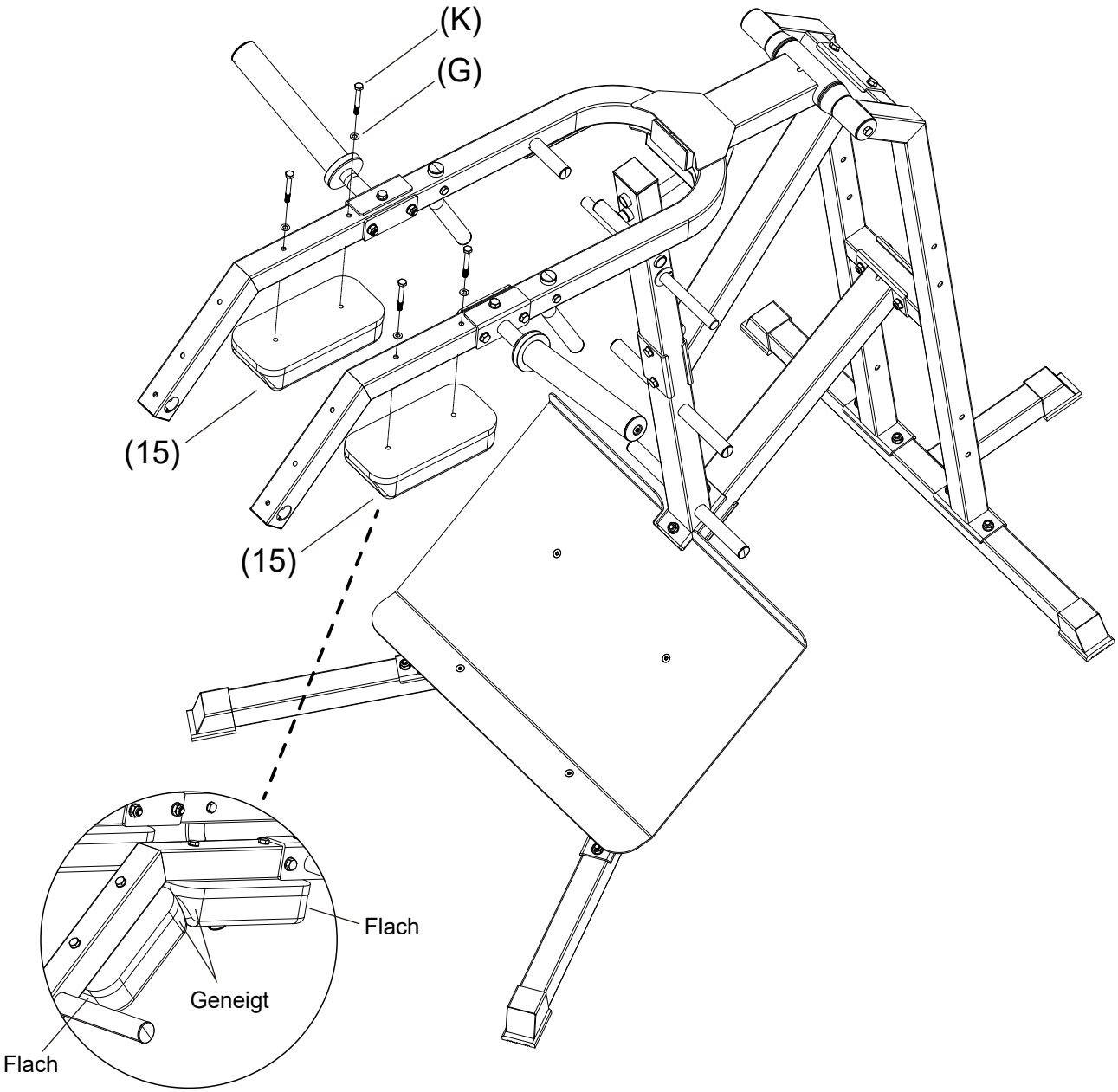
(15) x2



(G) x4



(K) x4

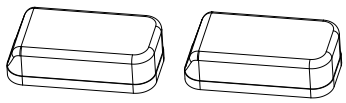


Hinweis: Achten Sie auf die richtige Montagerichtung der Polster.

MONTAGESCHRITTE 11

11. Montieren Sie die zwei kurzen Schulterpolster

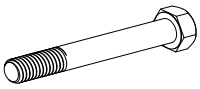
Montieren Sie die zwei kurzen Schulterpolster (Nr. 16) an der Schulterstützen-Baugruppe (Nr. 4).



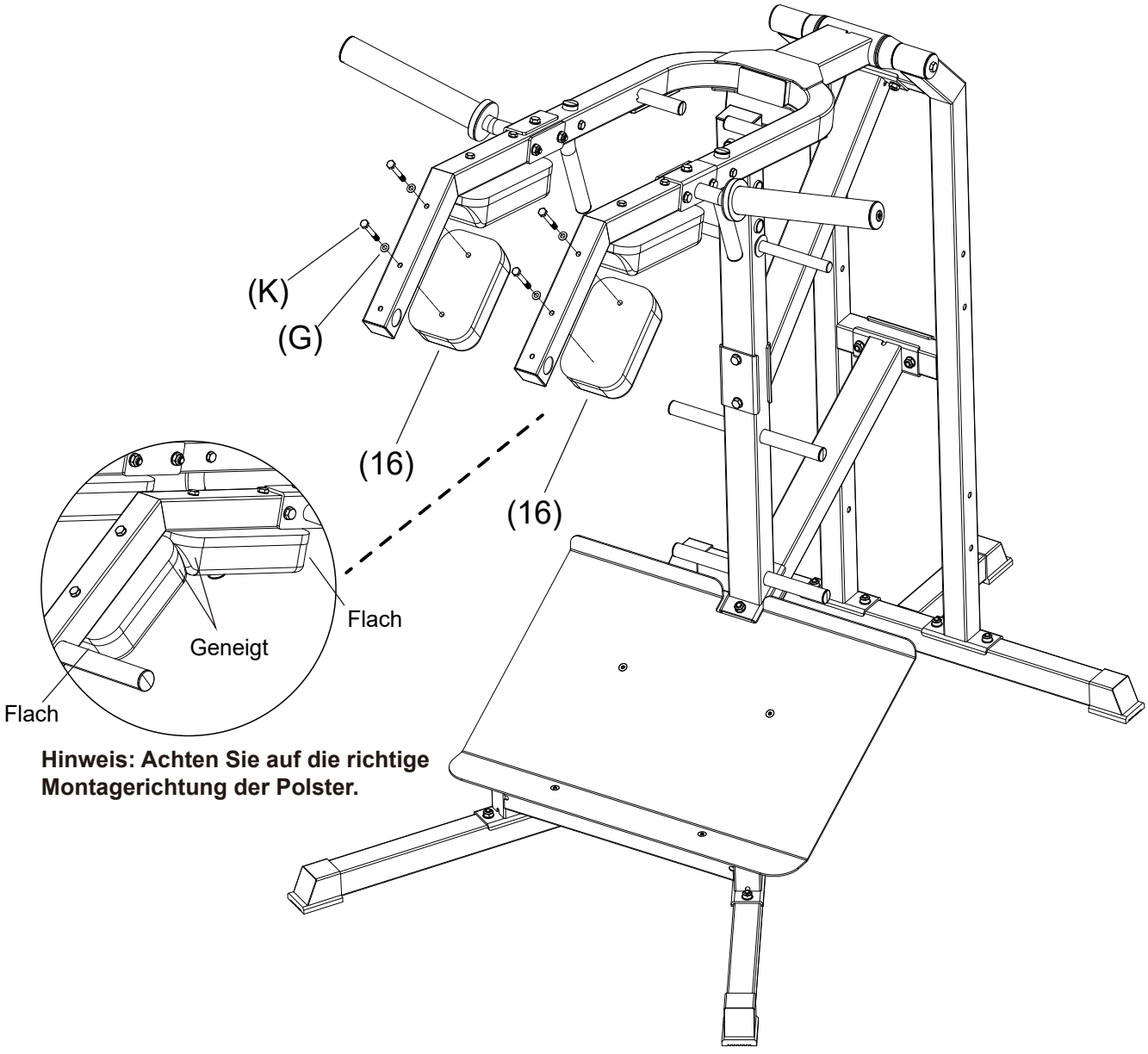
(16) x2



(G) x4



(K) x4

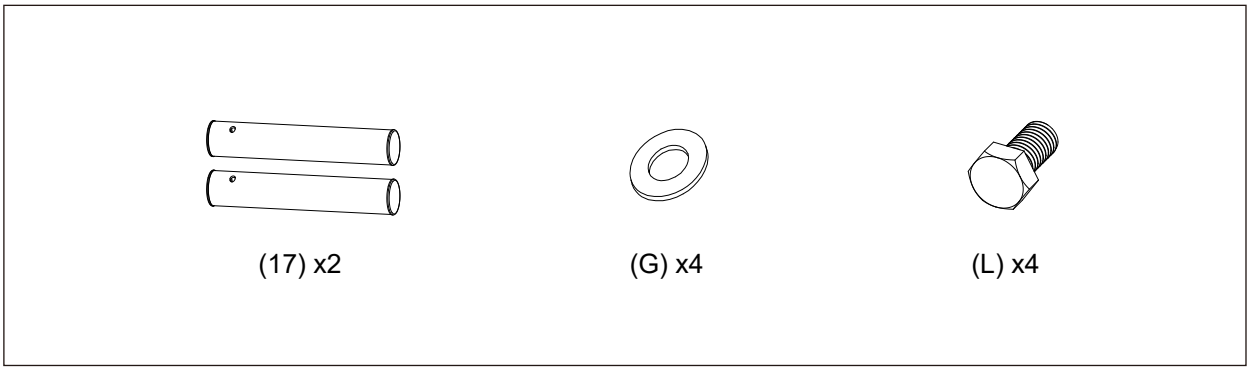


Hinweis: Achten Sie auf die richtige Montagerichtung der Polster.

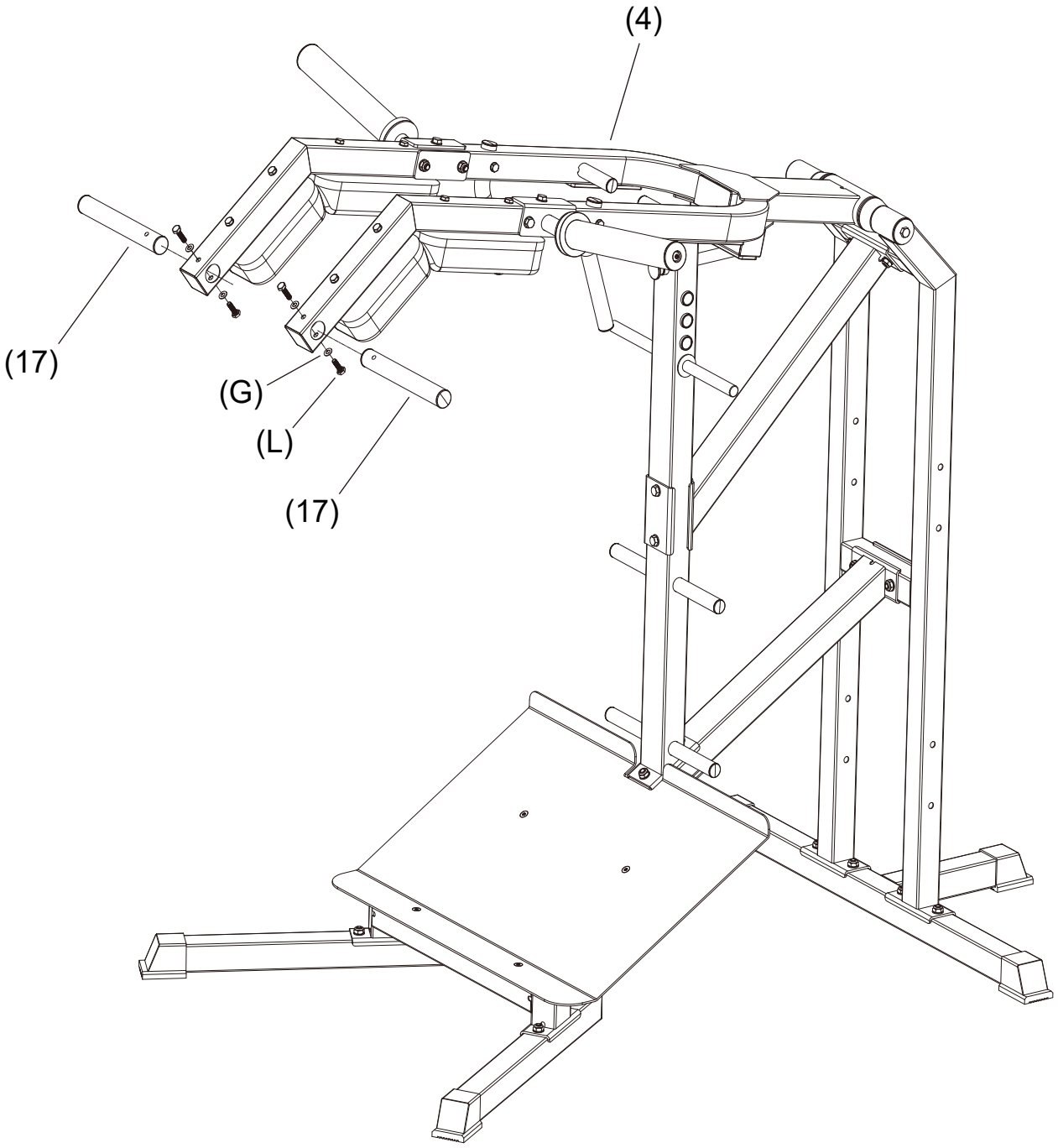
MONTAGESCHRITTE 12

12. Montieren Sie die zwei geraden Griffe

Montieren Sie die zwei geraden Griffe (Nr. 17) an der Schulterstützen-Baugruppe (Nr. 4).



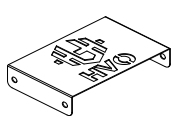
(17) x2 (G) x4 (L) x4



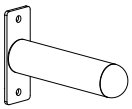
MONTAGESCHRITTE 13

13. Montieren Sie die Logo-Verbindungsplatte und die Gewichtsscheibenhalter

Befestigen Sie die Logo-Verbindungsplatte (Nr. 12) und die vier Gewichtsscheibenhalter (Nr. 13) an der Schulterstützen-Baugruppe (Nr. 4).



(12)



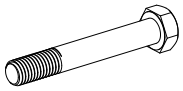
(13) x4



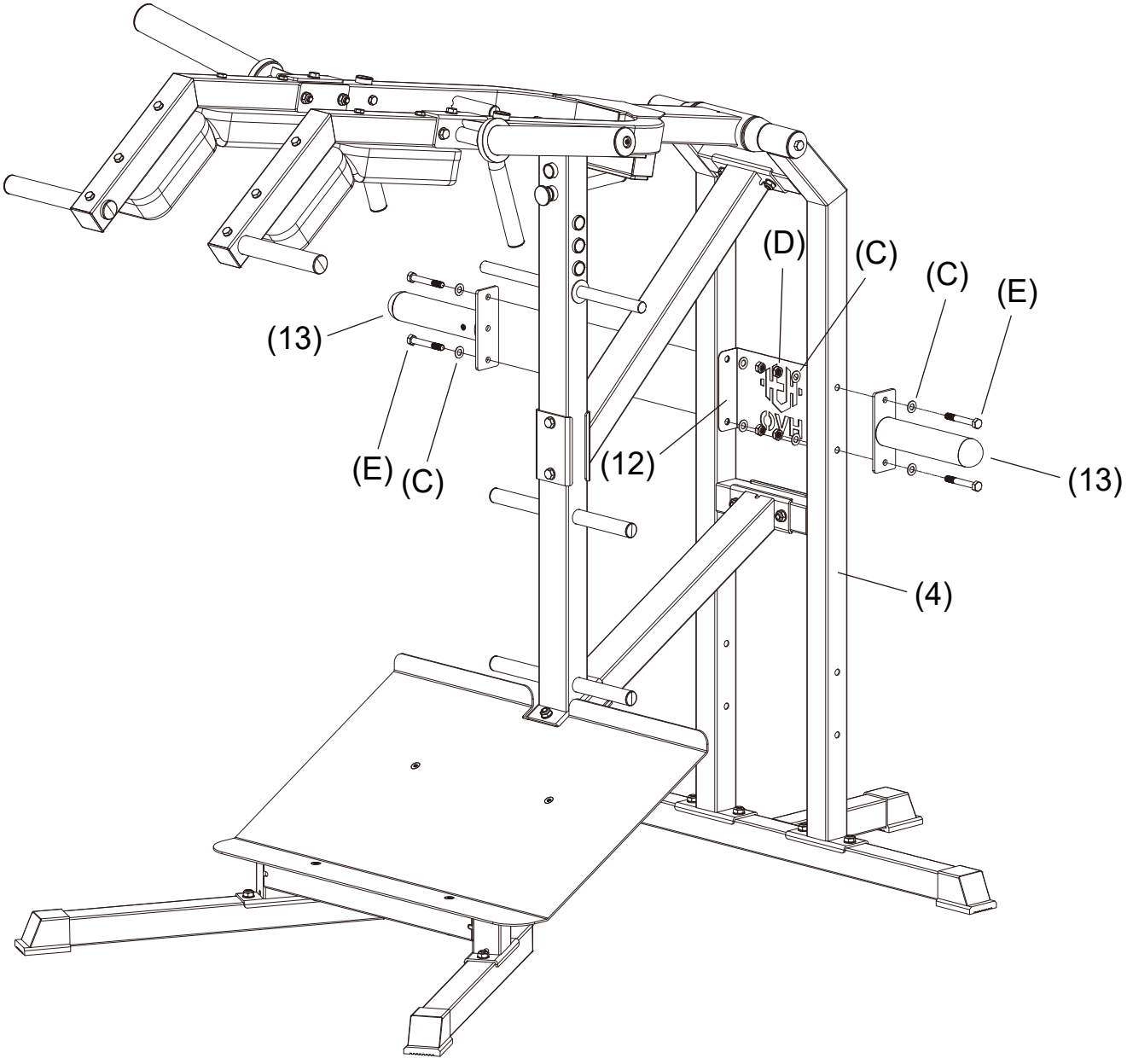
(C) x16



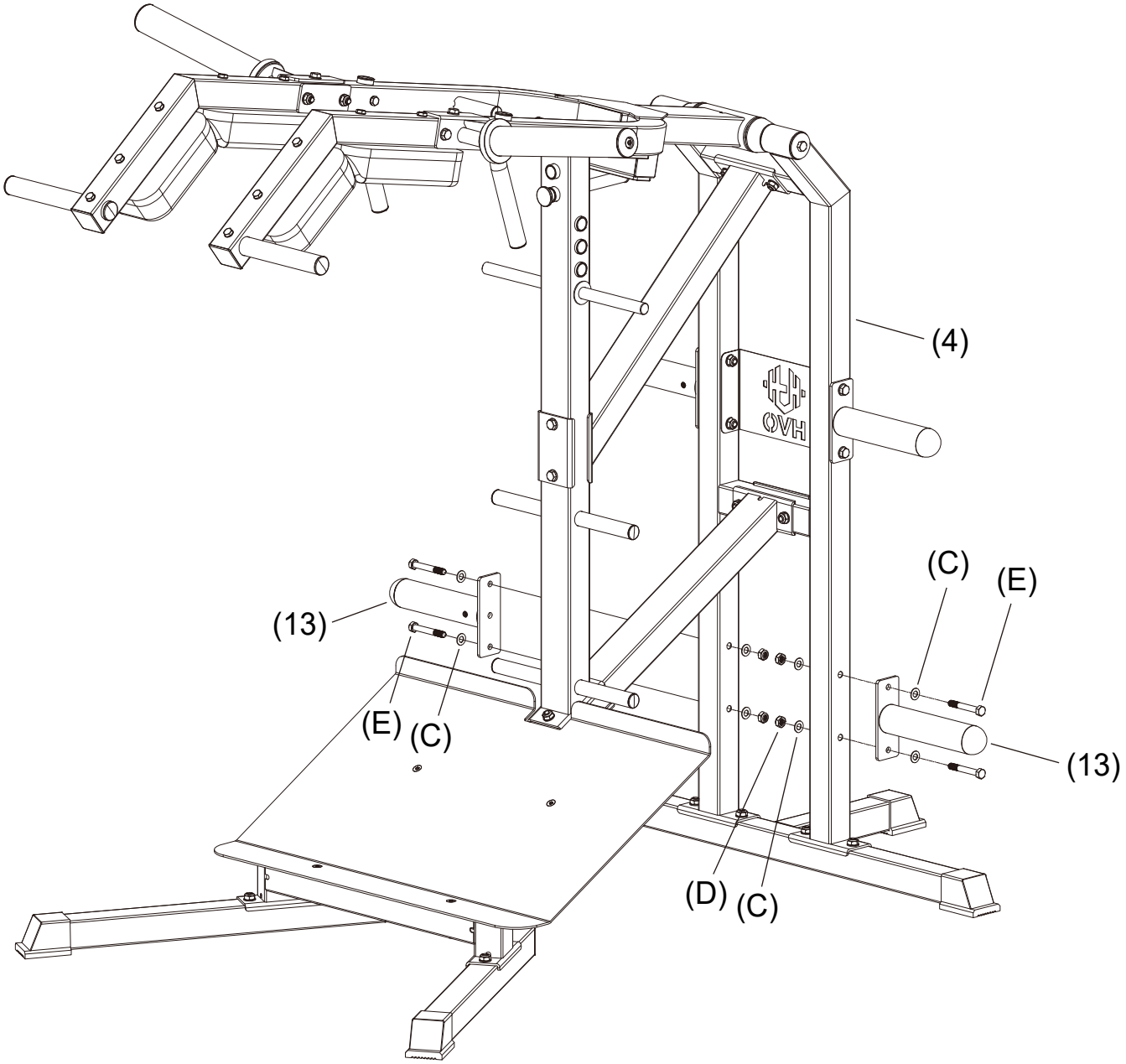
(D) x8



(E) x8

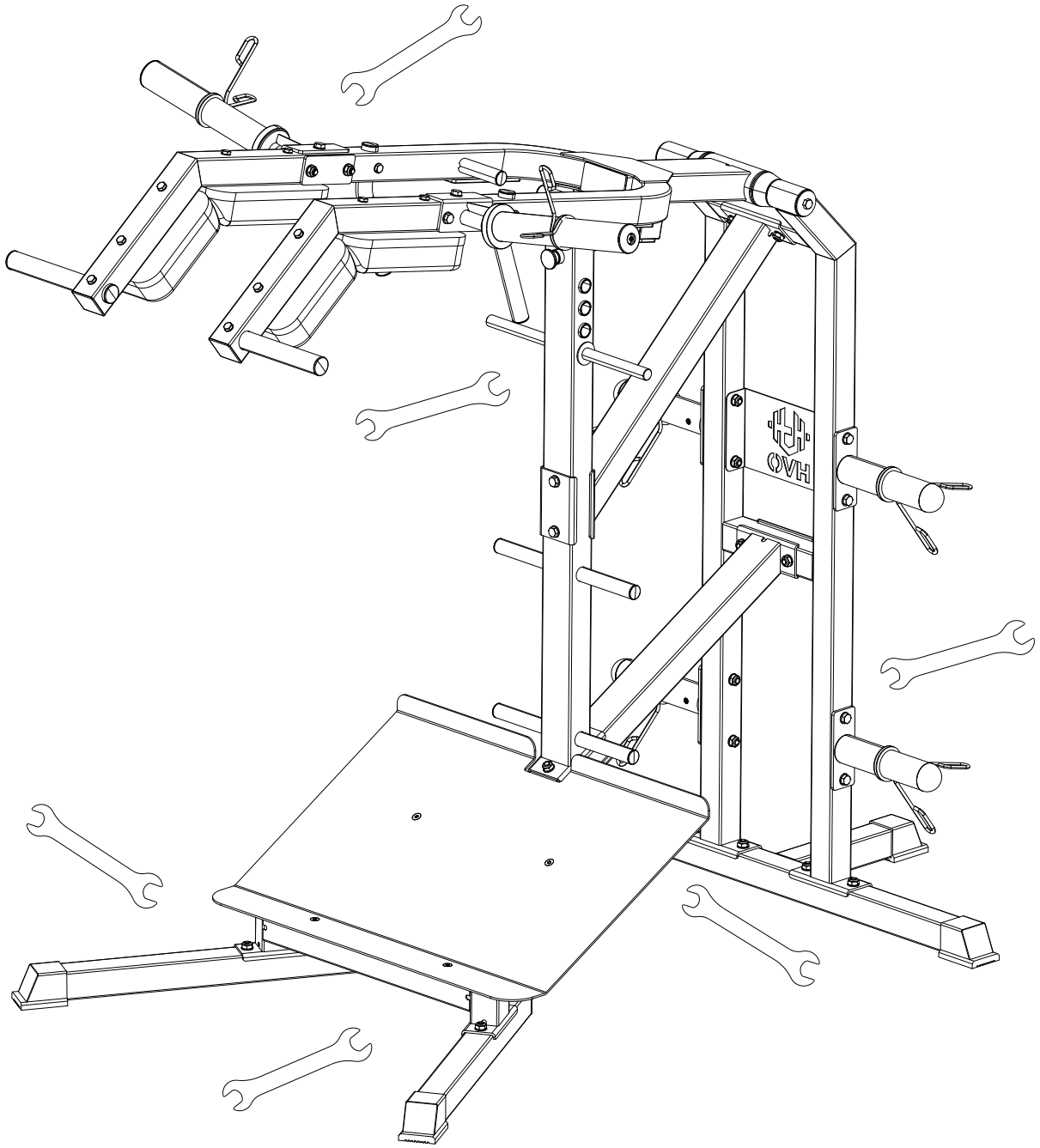


MONTAGESCHRITTE 13



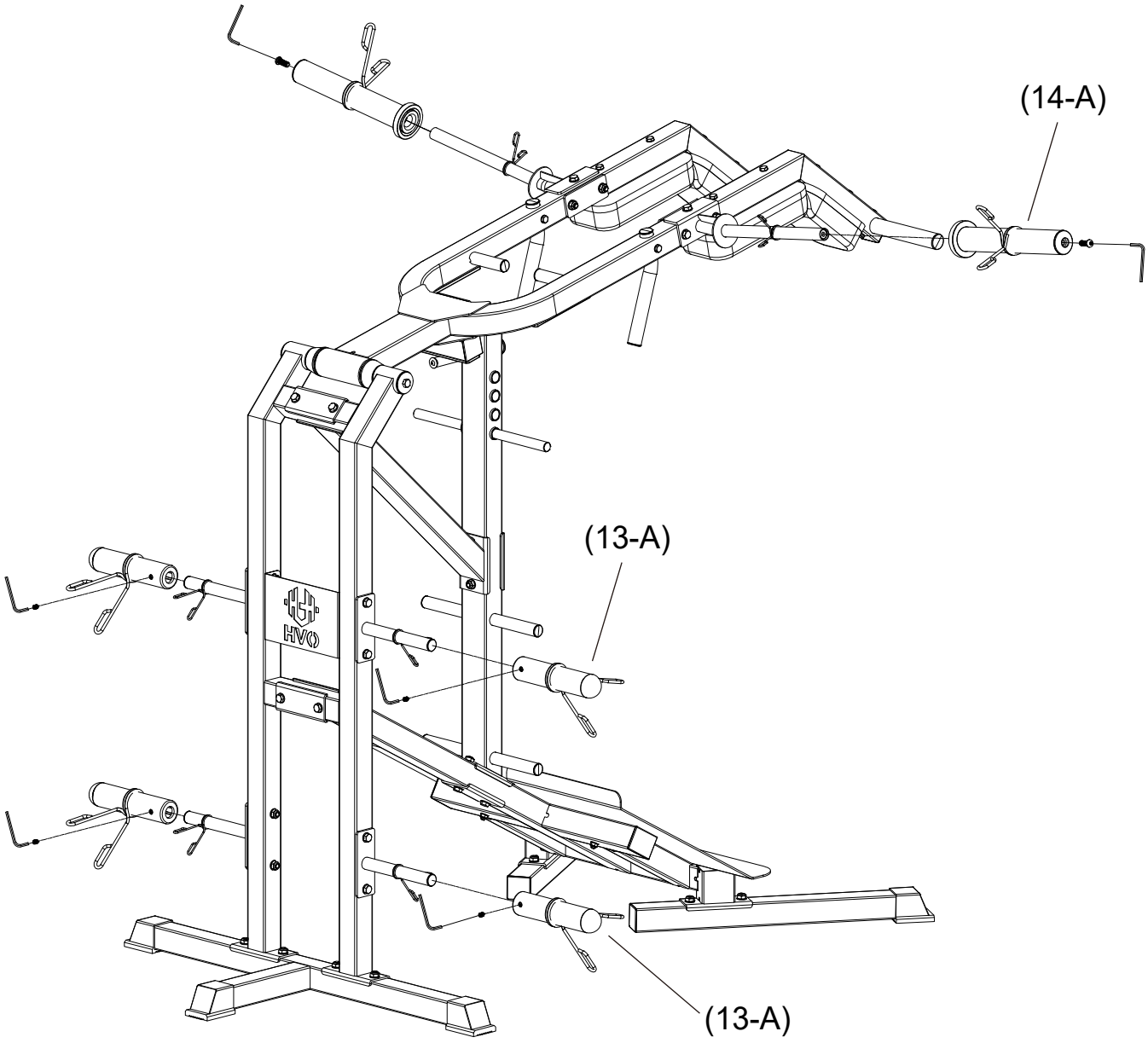
FERTIG

Nachdem alle Schritte abgeschlossen sind, sollten Sie alle Schrauben fest anziehen, um sicherzustellen, dass die Maschine stabil ist, bevor Sie sie verwenden und ausüben.



VORSICHTSMASSNAHMEN BEI DER BENUTZUNG

Hinweis: Um eine 30 mm (1-Zoll) Gewichtsscheibe zu verwenden, bauen Sie Teil 14-A mit Teil 13-A, dem L-förmigen Inbusschlüssel, wie in der Abbildung gezeigt, auseinander.



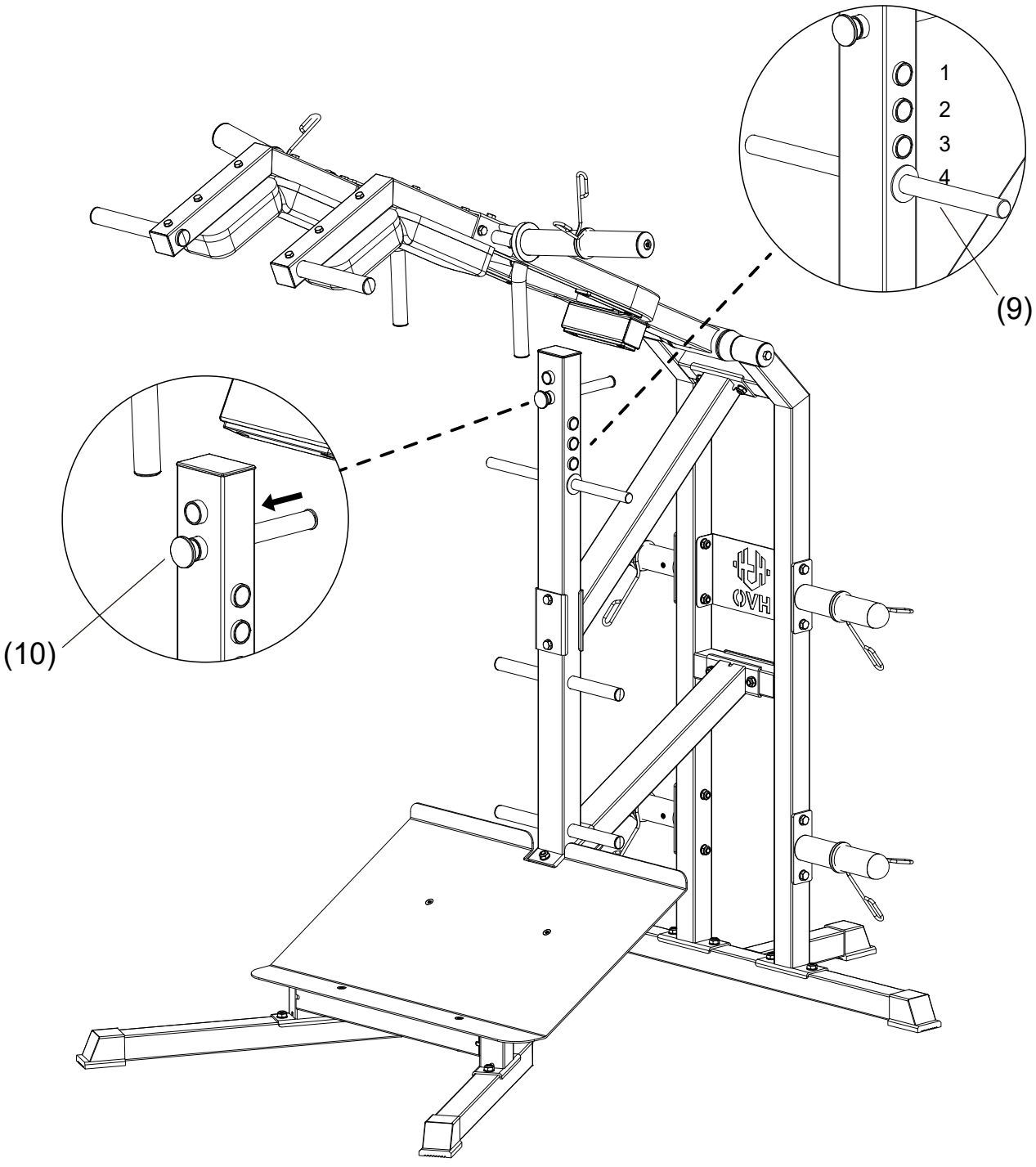
VORSICHTSMASSNAHMEN BEI DER BENUTZUNG

Hinweis: Dieses Gerät verfügt über eine doppelte Sicherheitsbegrenzung, um die Trainingssicherheit zu gewährleisten:

Nr. 10 Kurzer Sicherheitsstift: Vor- und zurückverschiebbar, um zu verhindern, dass sich das Schulterpolster oder der Hebel während des Trainings unerwartet bewegt.

Nr. 9 Langer Sicherheitsstift: Regelt die Tiefe der Kniebeuge, um Bewegungen, die zu tief oder zu flach sind, zu vermeiden und unterschiedliche Benutzergrößen zu berücksichtigen.

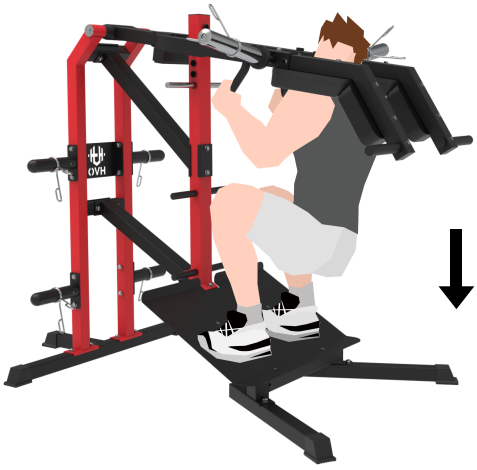
Stellen Sie vor jedem Training sicher, dass beide Stifte korrekt installiert sind.



Reverse Hack Squat



Start

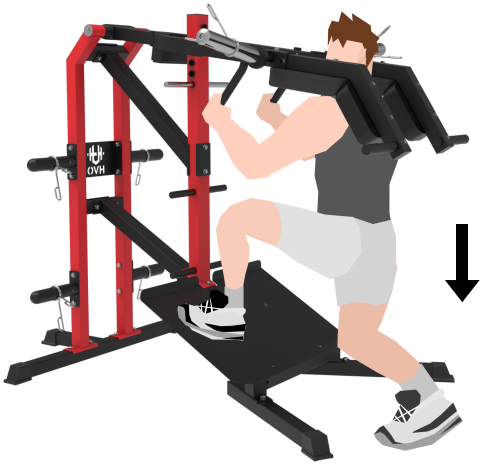


Finish

Einbeinige Kniebeuge



Start

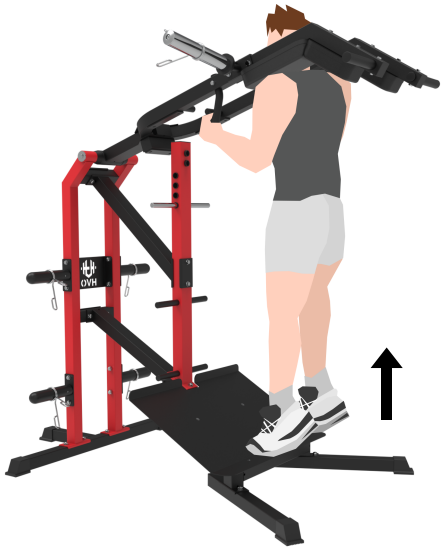


Finish

Wadenheben

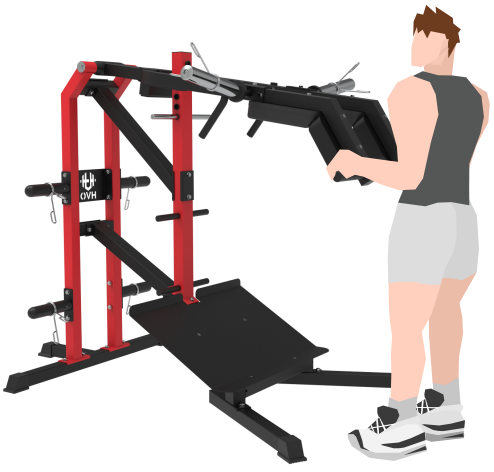


Start

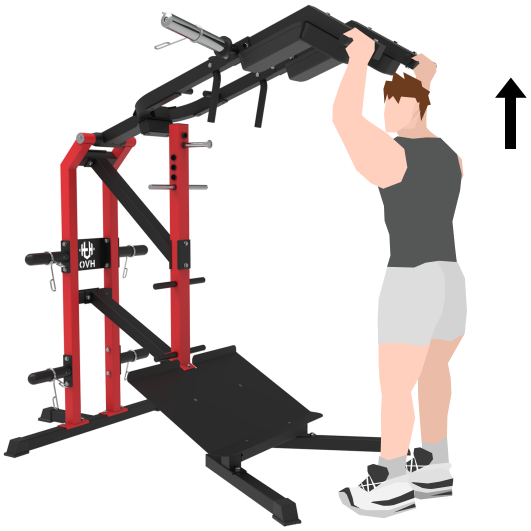


Finish

Stehendes Überkopfdrücken



Start



Finish

VORSICHTSMASSNAHMEN BEI DER BENUTZUNG

1. Pflege, Reinigung und Wartung

Reinigung
Reinigen Sie das Trainingsgerät nach jedem Training mit einem feuchten Tuch, um Schweiß und Flüssigkeiten zu entfernen. Verwenden Sie keine Lösungsmittel. Trocknen Sie die gereinigten Bereiche gründlich ab. Regelmäßige Reinigung hilft, Ihr Gerät in gutem Zustand zu halten und trägt somit erheblich zur Lebensdauer bei.

Die Kosten für die Reparatur eines Trainingsgeräts, das nicht ordnungsgemäß gewartet wurde, werden in keiner Weise durch die Garantie abgedeckt.

Wartung

Überprüfung der Befestigungsmaterialien
Sie müssen mindestens einmal im Monat überprüfen, ob die Schrauben und Muttern sicher angezogen sind, und diese bei Bedarf festziehen.

Trainingsfrequenz
Experten empfehlen, 3 bis 4 Tage pro Woche Krafttraining zu machen. Wenn Sie natürlich regelmäßiger trainieren, erreichen Sie Ihre Trainingsziele schneller. Stellen Sie sicher, dass Sie in Ihrem Trainingsplan ausreichend Pausen einplanen, damit Ihr Körper Zeit hat, sich zu erholen und zu regenerieren. Nach jeder Trainingseinheit sollten Sie mindestens einen Tag Pause einlegen. Die Regel „weniger ist oft mehr“ gilt auch für Fitness- und Krafttraining. Die Kosten für die Reparatur eines Trainingsgeräts, das nicht ordnungsgemäß gewartet wurde, werden in keiner Weise durch die Garantie abgedeckt.

Trainingsaufzeichnungen
Um Ihr Training zu optimieren und so effektiv wie möglich zu gestalten, sollten Sie vor Beginn des Trainings einen Trainingsplan erstellen, den Sie entweder schriftlich festhalten oder in Ihrem Computer in einer Tabelle anlegen. Hier sollten Sie die Trainingseinheiten und Ihr Gefühl während des Trainings aufzeichnen."

Hier ist ein empfohlener wöchentlicher Plan.

CALENDAR WEEK:_____ YEAR: 20____						
Date	**Exercise**	**Sequence 1**	**Sequence 2**	**Sequence 3**	**Sequence 4**	**Comments**
		___ kg ___Rep	___ kg ___Rep	___ kg ___Rep	___ kg ___Rep	
		___ kg ___Rep	___ kg ___Rep	___ kg ___Rep	___ kg ___Rep	
		___ kg ___Rep	___ kg ___Rep	___ kg ___Rep	___ kg ___Rep	
		___ kg ___Rep	___ kg ___Rep	___ kg ___Rep	___ kg ___Rep	
		___ kg ___Rep	___ kg ___Rep	___ kg ___Rep	___ kg ___Rep	
		___ kg ___Rep	___ kg ___Rep	___ kg ___Rep	___ kg ___Rep	
		___ kg ___Rep	___ kg ___Rep	___ kg ___Rep	___ kg ___Rep	

Erklärung der Begriffe:

Krafttraining besteht normalerweise aus drei oder vier Trainingssequenzen. Jede Trainingssequenz besteht in der Regel aus 10 bis 12 Wiederholungen einer Übung. Am Ende jeder Trainingssequenz sollten Sie eine Erholungsphase von 1 bis 2 Minuten einlegen. Normalerweise werden die im Training verwendeten Gewichte von Sequenz zu Sequenz erhöht."

A Training Session could be as follows:

1. Training Sequence	Training Weight 20 kg	10 Repetitions Break	1 Minute
2. Training Sequence	Training Weight 25 kg	10 Repetitions Break	1 Minute
3. Training Sequence	Training Weight 30 kg	10 Repetitions Break	1 Minute
4. Training Sequence	Training Weight 35 kg	10 Repetitions Break	1 Minute

2. Trainingsempfehlungen

Vorbereitung vor dem Training
Bevor Sie mit dem Training beginnen, stellen Sie sicher, dass nicht nur Ihr Trainingsgerät in einwandfreiem Zustand ist, sondern auch Ihr Körper auf das Training vorbereitet ist. Wenn Sie längere Zeit kein Ausdauertraining gemacht haben, sollten Sie Ihren Hausarzt konsultieren und einen Fitness-Check-up durchführen lassen. Besprechen Sie auch Ihr Trainingsziel; er wird Ihnen sicherlich wertvolle Ratschläge und Informationen geben können. Dies gilt insbesondere für Personen über 35 Jahre, die Übergewicht haben oder Probleme mit dem Herzen oder dem Kreislaufsystem haben.

Trainingsplan
Wesentlich für ein effektives, zielorientiertes und motivierendes Training ist ein vorausschauender Trainingsplan. Planen Sie Ihr Fitnesstraining als festen Bestandteil Ihrer täglichen Routine ein. Wenn Sie keinen festen Plan haben, kann das Training leicht mit regulären Verpflichtungen in Konflikt geraten oder immer wieder auf einen unbestimmten

Aufwärmen vor dem Training
Wärmen Sie sich auf Ihrem Trainingsgerät mindestens 3-5 Minuten lang mit minimalem Widerstand auf. Dies bereitet Ihren Körper am besten auf die bevorstehenden Anstrengungen im Training vor.

Abkühlen nach dem Training
Steigen Sie nicht sofort von Ihrem Trainingsgerät ab, nachdem die Trainingseinheit beendet ist. Wie in der Aufwärmphase sollten Sie auch hier 3-5 Minuten bei minimalem Widerstand weitertrainieren, um sich abzukühlen. Nach dem Training sollten Sie Ihre Muskeln gründlich dehnen.



Vordere Oberschenkelmuskeln
Stützen Sie sich mit Ihrer rechten Hand gegen die Wand oder auf Ihr Trainingsgerät. Beugen Sie Ihr Knie und heben Sie Ihren linken Fuß nach hinten, sodass Sie ihn mit Ihrer linken Hand halten können. Ihr Knie sollte gerade nach unten zum Boden zeigen. Ziehen Sie Ihr Bein nach hinten, bis Sie ein leichtes Ziehen in Ihren Oberschenkelmuskeln spüren. Halten Sie diese Position 10 bis 15 Sekunden. Lassen Sie Ihren Fuß los und stellen Sie ihn wieder auf den Boden. Wiederholen Sie die Übung mit Ihrem rechten Bein.



Innerer Oberschenkelmuskeln
Setzen Sie sich auf den Boden. Ziehen Sie die Sohlen Ihrer Füße vor sich zusammen und heben Sie Ihre Knie leicht an. Fassen Sie die Oberseiten Ihrer Füße und legen Sie Ihre Ellbogen auf Ihre Oberschenkel. Drücken Sie mit Ihren Armen Ihre Oberschenkel nach unten in Richtung Boden, bis Sie ein leichtes Ziehen in Ihren Oberschenkelmuskeln spüren. Halten Sie diese Position 10 bis 15 Sekunden. Achten Sie darauf, Ihren Oberkörper während der gesamten Übung gerade zu halten. Lassen Sie den Druck von Ihren Oberschenkeln los und strecken Sie langsam Ihre Beine nach vorne aus. Stehen Sie langsam und gleichmäßig auf.



Beine, Waden und Gesäß
Setzen Sie sich auf den Boden. Strecken Sie Ihr rechtes Bein aus und beugen Sie Ihr linkes Bein, sodass die Sohle Ihres Fußes auf Ihrem rechten Oberschenkel liegt. Beugen Sie Ihren Oberkörper nach vorne, um mit Ihrer rechten Hand Ihre rechten Zehen zu berühren. Halten Sie diese Position 10 bis 15 Sekunden. Lassen Sie Ihre Zehen los und setzen Sie sich langsam und gleichmäßig wieder aufrecht hin. Wiederholen Sie diese Übung mit Ihrem linken Bein.



Bein- und untere Rückenmuskeln
Setzen Sie sich auf den Boden mit ausgestreckten Beinen. Beugen Sie sich nach vorne und versuchen Sie, mit beiden Händen die Spitzen Ihrer Zehen zu greifen. Halten Sie diese Position 10 bis 15 Sekunden. Lassen Sie Ihre Zehen los und setzen Sie sich langsam und gleichmäßig wieder aufrecht hin.

GARANTIE

Um Ihr Produkt zu registrieren, senden Sie bitte eine E-Mail mit Ihrer Bestellnummer und einem Bildschirmfoto Ihrer Bestellung an **hvoservice@outlook.com.** Dieser Schritt stellt sicher, dass Ihr Produkt ordnungsgemäß in unserem System registriert ist und Ihre Garantie aktiviert wird.

❶ Sollten Sie Probleme mit Ihrem Produkt haben, können Sie neue und ungeöffnete Artikel innerhalb von 30 Tagen nach der Lieferung zurücksenden und erhalten eine volle Rückerstattung oder Ersatz.

❷ Registrieren Sie Ihr Produkt, indem Sie Ihre Bestellnummer an unsere spezielle E-Mail-Adresse für den Kundendienst **hvoservice@outlook.com** senden. Bei Aktivierung der Garantie erhalten Sie unsere Standard-Garantie von 6 Monaten plus weitere 180 Tage, so dass Sie ein Jahr lang abgedeckt sind.

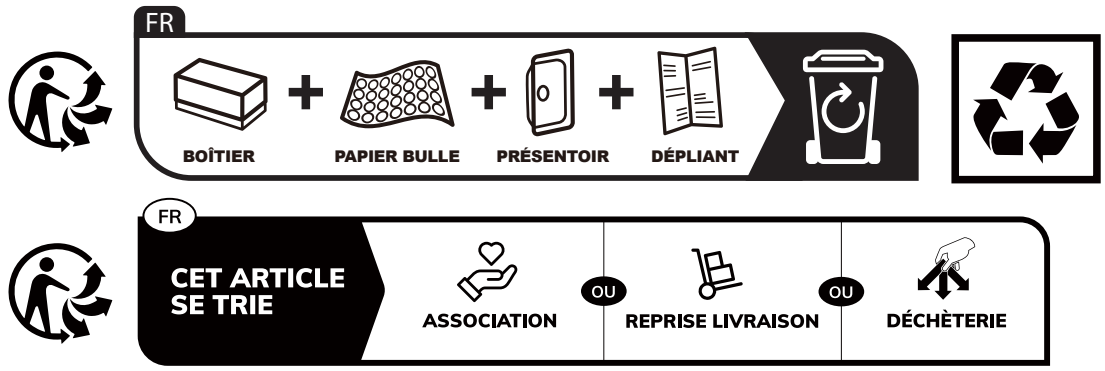
❸ Während der Garantiezeit sind Reparaturen (mit Ausnahme von Verbrauchsmaterialien) kostenlos, aber der Kunde trägt die Kosten für den Hin- und Rückversand.

❹ Wenn die Garantie für Ihr Produkt abläuft, stellen wir Ihnen nach bestem Wissen und Gewissen Lagerzubehör zur Verfügung, um Sie bei der Reparatur zu unterstützen (hierfür können Gebühren anfallen).

❺ Wenn Sie das Produkt selbst verändern und versuchen, es zu reparieren, erlischt die Garantie.

❻ Aufgrund von Distributionsprozessen kann das Produkt während des Versands etwas Reibung und raue Behandlung erfahren. Wir empfehlen Ihnen, den Verpackungskarton aufzubewahren, falls eine Rücksendung erforderlich ist. Ohne das Verpackungsmaterial ist eine Rückgabe möglicherweise nicht möglich.

Product Details	
Item name	HVO LEVERAGE HACK SQUAT MACHINE
Model	HS1101
Contains	HVO LEVERAGE HACK SQUAT MACHINE*1 + INSTRUCTIONS *1



quefairedemesdechets.fr
Privilégiez la réparation ou le don

EU REP

SUCCESS COURIER SL

CALLE RIO TORMES NUM. 1, PLANTA 1, DERECHA, OFICINA 3, Fuenlabrada, Madrid, 28947 Spain

successservice2@hotmail.com

OST_EU_20230129000004

We simply act as EU representative for cross-border sellers, and are not manufacturers/importers/distributors for the product, nor involved in the manufacture/import/sale of the product. Therefore, we are not responsible for any after-sales services related to the product. In case of any product quality or infringement issues, the manufacturer/importer/seller shall be solely held responsible.

Manufacturer: Guangzhou Fengjin Trading Co., Ltd.
Address: tianyuanlu804hao, dayuannei17dongzibianA03-10 (Y40shi), Guangzhoushi, Tianhequ,Guangdong,China

Version: 26HS110102

HVO

Youtube: HVO

Facebook: HVO

Instagram: HVO

Contact Us
Amazon Customer Service
Website: hvofitness.com
Email: hvoservice@outlook.com
Youtube: @HVO-Fitness
Instagram: HVO Fitness
Facebook: HVO